



# 105年社區宣導講座 報你知

## 食品安全

食品包裝標示、安全衛生的外食、如何分辨健康食品及違規食品廣告。



## 用藥安全

用藥五問、正確用藥五大核心能力、中藥用藥安全、藥物濫用、用藥安全五不原則、正確使用止痛藥、胃您健康把關、認識感冒藥(液)、慢性病長期用藥安全守則。

## 社區保健

代謝症候群對慢性病的影響、慢性病防治觀念(如：高血壓、高脂血症、糖尿病)、二手菸及女性菸害、認識癌症及自我照護。



**開課資訊** | 105年10月20日(四) \_ 健康食品真健康? \_ 14:00-16:00  
105年10月27日(四) \_ 不可忽視的用藥安全 \_ 10:00-12:00

**開課地點** | 財團法人台灣癌症基金會南部分會 綜合教室  
(高雄市三民區九如二路150號9樓之1, 近中央健保署高屏業務組、華南銀行高雄博愛分行)

**報名方式** | 官網系統報名：<http://www.canceraway.org.tw/>  
(活動資訊→進入線上報名系統→填寫資料→報名成功)

**講座洽詢** | (07)311-9137 # 210、207 李小姐