



財團法人
台灣癌症基金會
FORMOSA CANCER FOUNDATION

音樂律動、活化身心

把運動帶進您的生活裡

運動到底有多大的好處。

如何規律運動促進體能？

如何預防運動傷害呢？

快來參加「音律活化健康」課程，

一起運動為健康加分。

- 開課資訊 | 105年11月24日(四)_14:00~16:00_每日動一動，向癌症Say No
105年12月27日(二)_14:00~16:00_健康So Easy，運動傷害不要來
- 開課地點 | 財團法人台灣癌症基金會南部分會 綜合教室
(高雄市三民區九如二路150號9樓之1)
- 報名方式 | 官網系統報名：<http://www.canceraway.org.tw>
(活動資訊→線上報名系統→填寫資料→報名成功)
- 講座費用 | 酌收行政處理費100元/人
- 講座洽詢 | (07)311-9137 #210、207李小姐

