



台灣女性肺癌認知調查報告

主講人：台灣癌症基金會執行長 賴基銘

時間：94年元月4日

調查源起

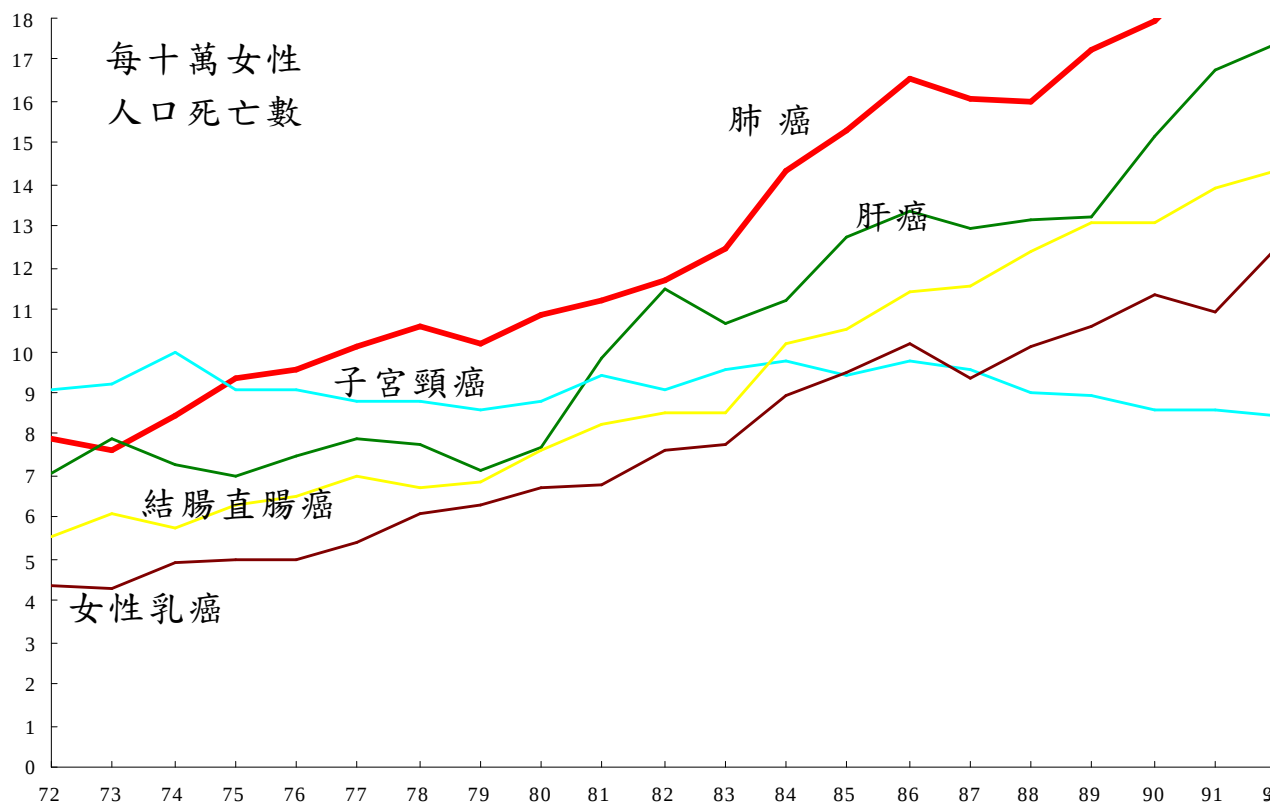
衛生署資料顯示，18年來肺癌高居女性十大癌症死亡率之首，女性肺癌平均每天奪走6位女性的生命

衛生署統計資料(92年台灣地區女性主要癌症死亡原因)

癌 症 死 亡 原 因	順位	死亡人數	每十萬女性人口死亡率	死亡百分比%
肺癌	1	2,156	19.49	16.76
肝癌	2	1,922	17.37	14.94
結腸直腸癌	3	1,589	14.36	12.35
女性乳癌	4	1,381	12.48	10.73
子宮頸癌	5	932	8.42	7.24

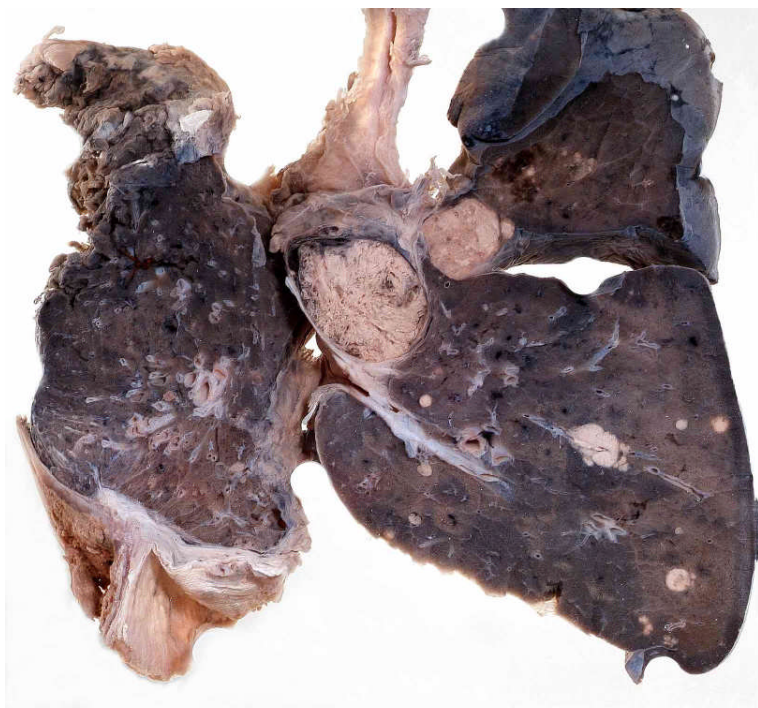
近20年來，台灣女性肺癌發生率及死亡率分別增加2倍及2.5倍，為女性增加率最快的癌症！

衛生署統計資料(92年台灣地區女性主要癌症死亡率趨勢圖)



肺癌多可怕

- 早期篩檢不易，轉移很快
- 治療效果不佳
- 患者五年存活率不理想



肺癌轉移



原位肺癌

調查目的

- 調查女性對肺癌認知的程度，了解環境危險因子(香菸、油煙、環境中致癌源)的相關性，藉以喚起女性對肺癌的重視
- 作為女性肺癌防治宣導的依據



研究設計

- ◆ 調查類型：量化調查
- ◆ 調查時間：93年11/9~11/23（共15天）
- ◆ 調查對象：台灣地區**25~65歲女性**
- ◆ 調查方法：
 - 電話隨機抽樣訪問
- ◆ 有效樣本數：**1,067份**
 - 在95%的信心水準之下，抽樣誤差為 $\pm 3.0\%$
- ◆ 配額依據地區、年齡比例進行分配，樣本分配如下：

樣本分配	性別	25~29歲	30~34歲	35~39歲	40~44歲	45~49歲	50~54歲	55~59歲	60~65歲	整體
北部	女	75	76	79	80	74	62	38	35	519
中部	女	39	33	37	37	32	30	18	18	244
南部	女	45	41	45	48	42	37	24	22	304
樣本數		159	150	161	165	148	129	80	75	1067

問題內容

根據行政院衛生署統計

肺癌為台灣女性十大癌症死因之首

平均每天就有6名女性死於肺癌

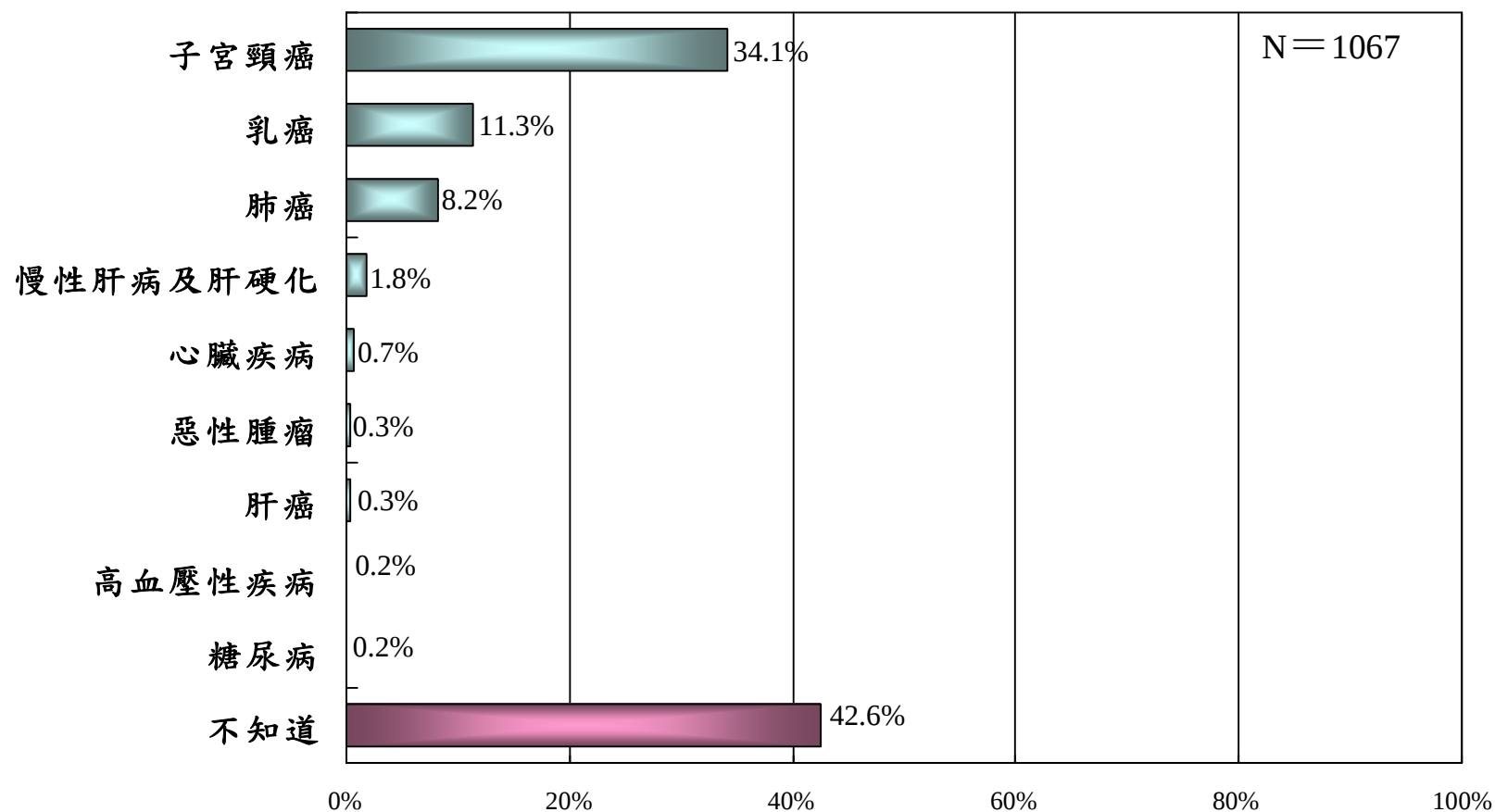
但是妳了解這個頭號殺手嗎????.....

調查結果重要發現 (I)

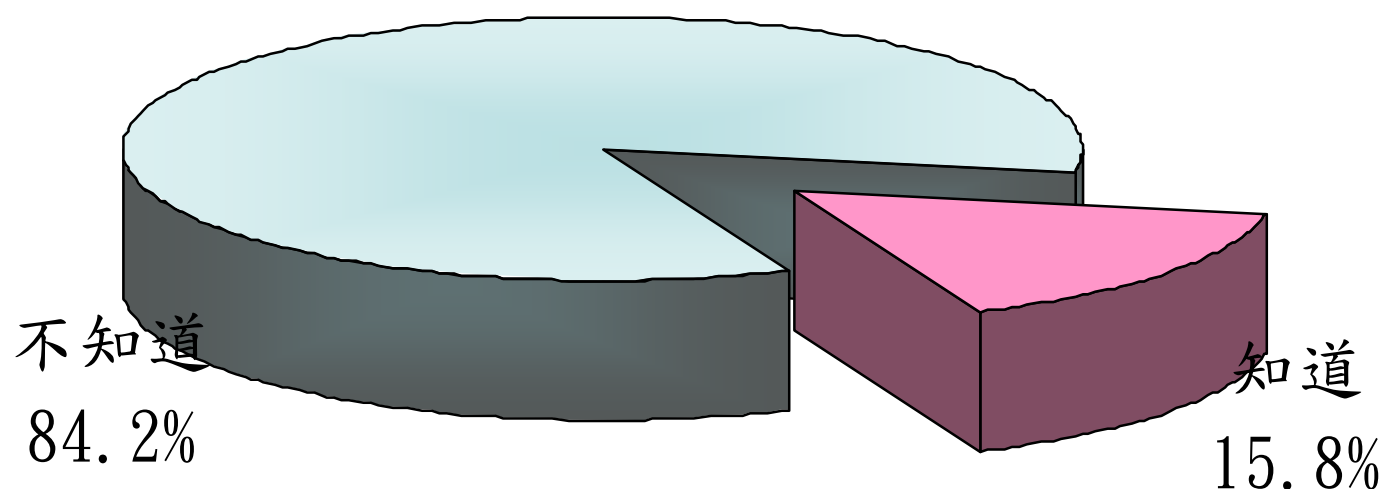
- ◆ 將近一半的女性不知道女性疾病死因之首為何
- ◆ 超過8成的台灣女性不知道肺癌是台灣女性癌症死因的第一位

34.1%認為導致女性癌症死因是子宮頸癌、11.3%是乳癌、**8.2%是肺癌**，驚人的是近5成(42.6%)不知道是什麼病因

超過4成女性不知道 疾病死因之首的病因為何



超過8成女性不知道 肺癌是台灣女性癌症死因第一位



- 台灣25~65歲女性高達84.2%不知道肺癌是台灣女性癌症死因的第一位，也就是說，每10位女性僅有1.5位了解威脅女性的殺手——肺癌

問題內容

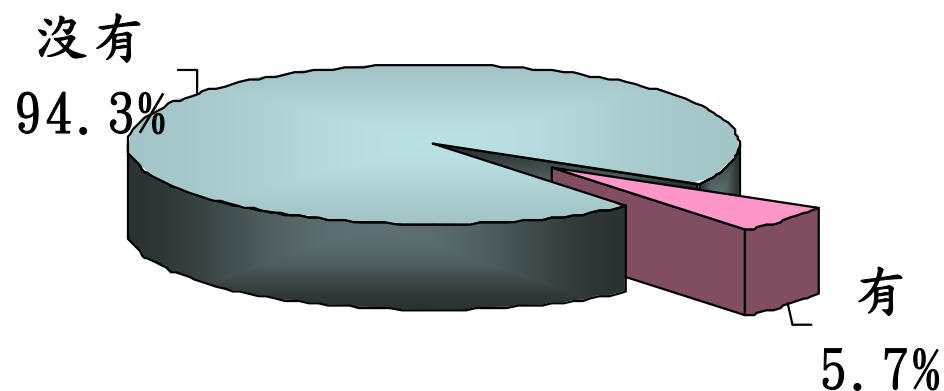
如果台灣女性都不了解肺癌的可怕，
那有多少女性生活在肺癌的危險因子
中而毫不自知呢???.....

調查結果重要發現 (II)

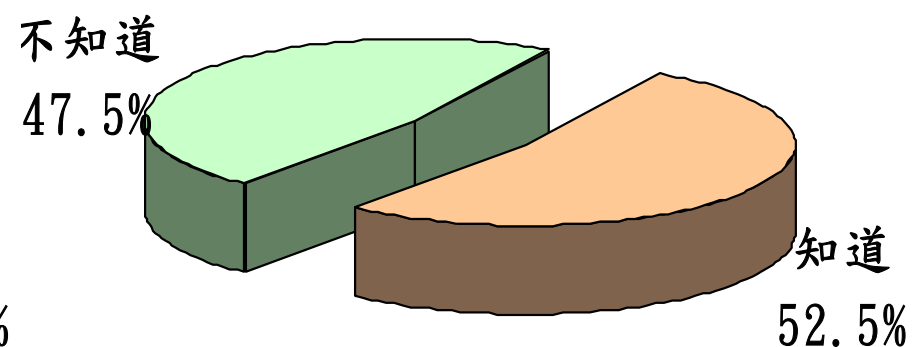
- ◆ 近5成(47.5%)抽菸女性不知道抽菸會導致肺癌
- ◆ 每3位女性就有2位不知道常吸二手菸同樣會導致肺癌，其中近5成(48.1%)女性的家人吸菸
 - 52.5%抽菸女性知道抽菸會導致肺癌，不過62.6%女性不知道家人抽菸會影響自己增加罹患肺癌機率

近5成抽菸女性不知道抽菸會導致肺癌

是否有抽菸習慣

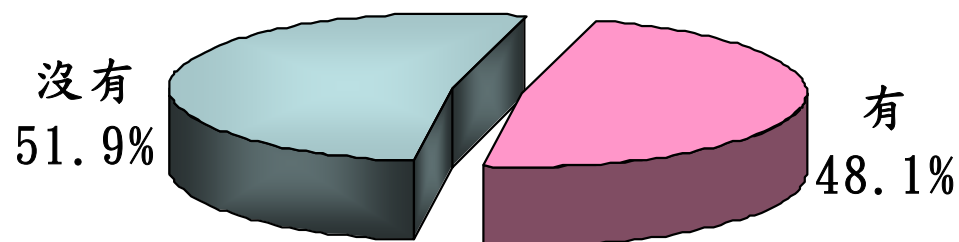


抽菸女性是否知道
抽菸會導致肺癌

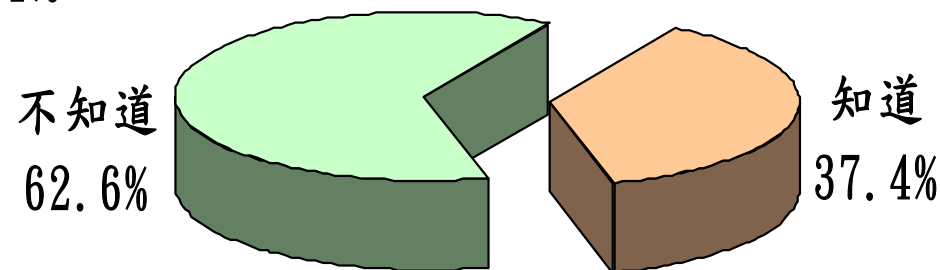


每3位女性就有2位 不知道吸二手菸會導致肺癌

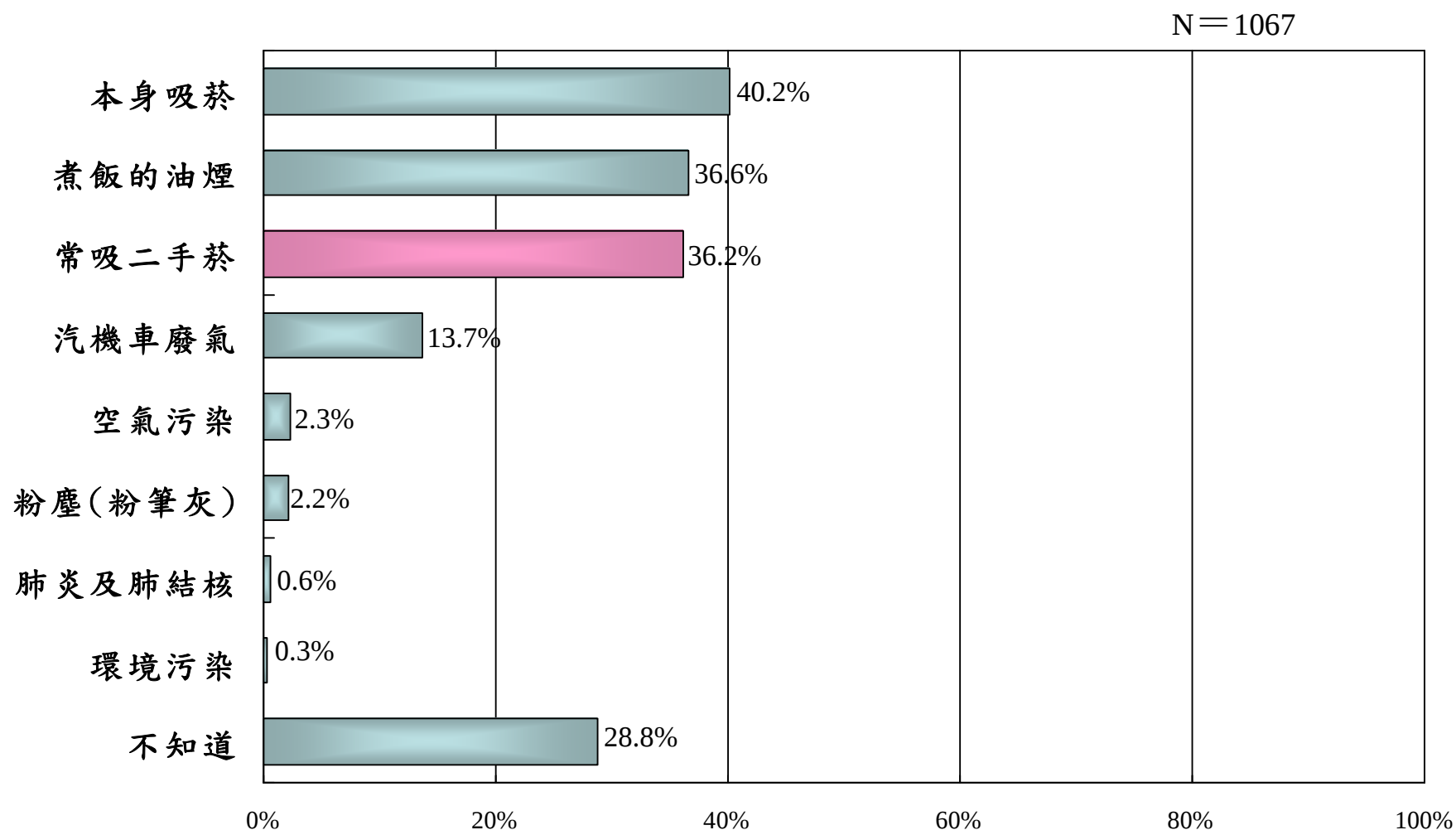
家人是否有抽菸習慣



是否知道
吸二手菸會導致肺癌



女性對肺癌相關的危險因子認知不足(複選題)



問題內容

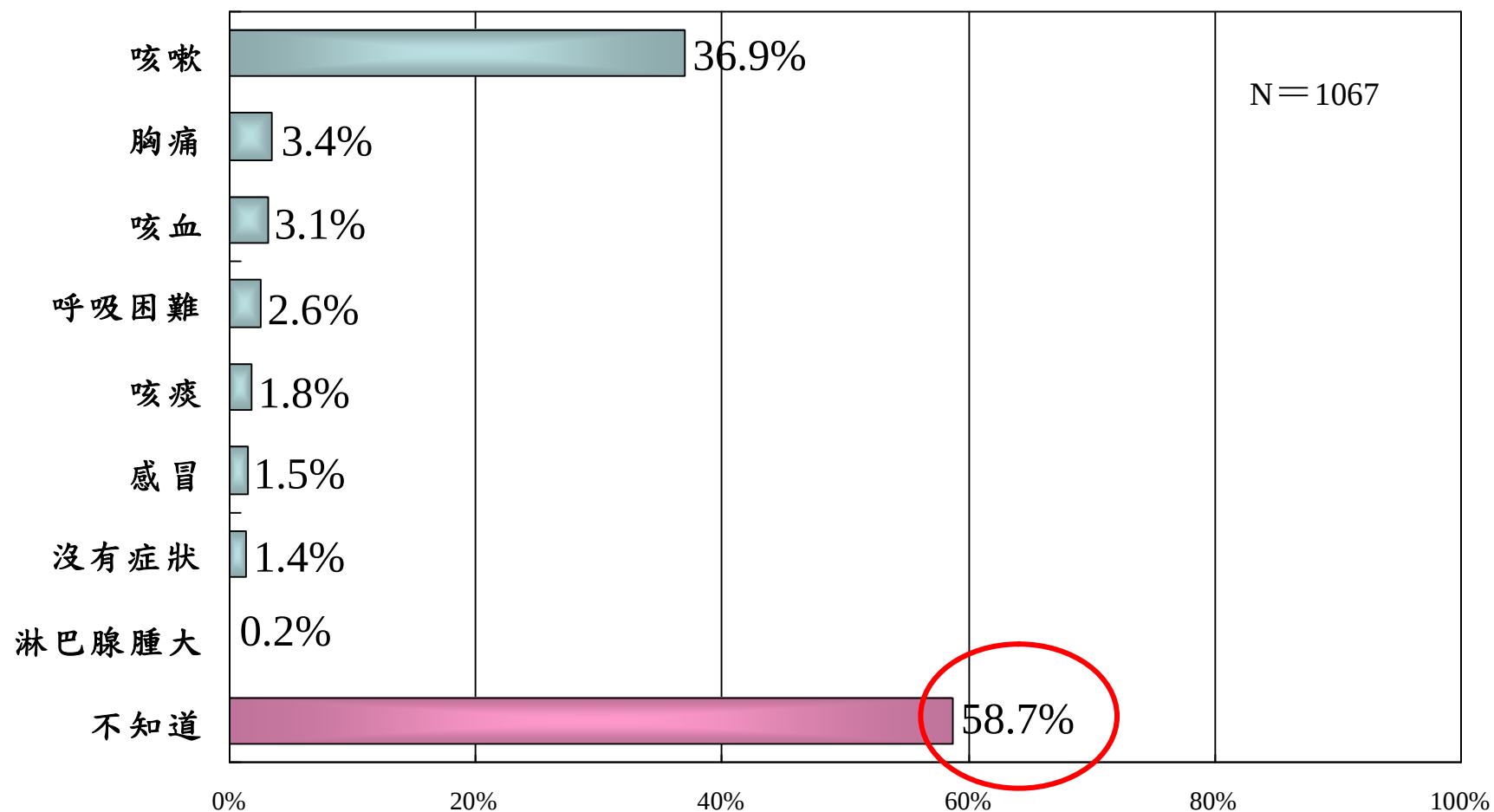
預防勝於治療

那台灣女性平時有注意自己的健康及知道如何預防肺癌嗎???

調查結果重要發現 (III)

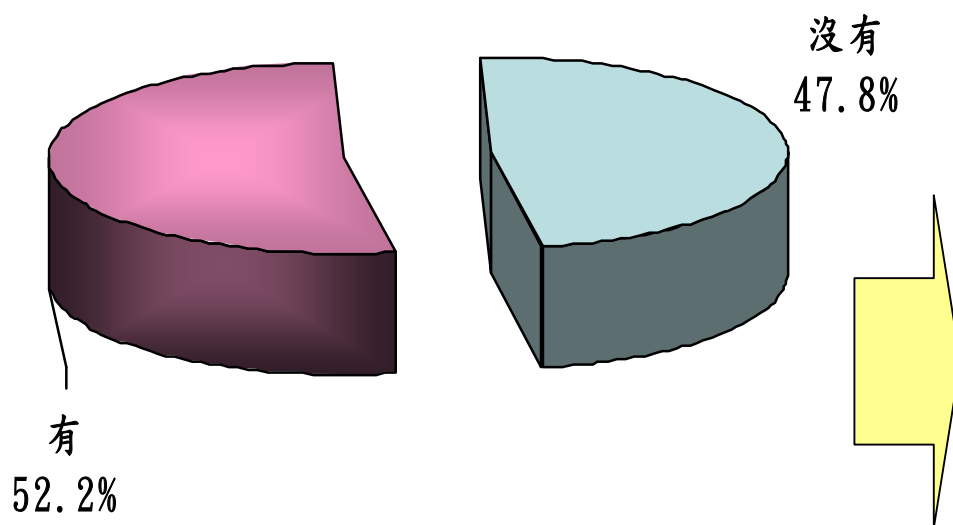
- ◆ 台灣女性對預防肺癌知識不及格，近5成女性不知道如何預防肺癌的發生
- ◆ 高達6成民眾不知道肺癌初期症狀
- ◆ 約5成女性平時無運動習慣
- ◆ 超過6成女性沒有定期做健康檢查習慣
 - 48%女性表示不知道預防肺癌方法，其他只有26.7%受訪者認為少吸二手菸與24.6%認為不抽菸可預防

高達6成民眾不知道肺癌初期症狀(複選題)

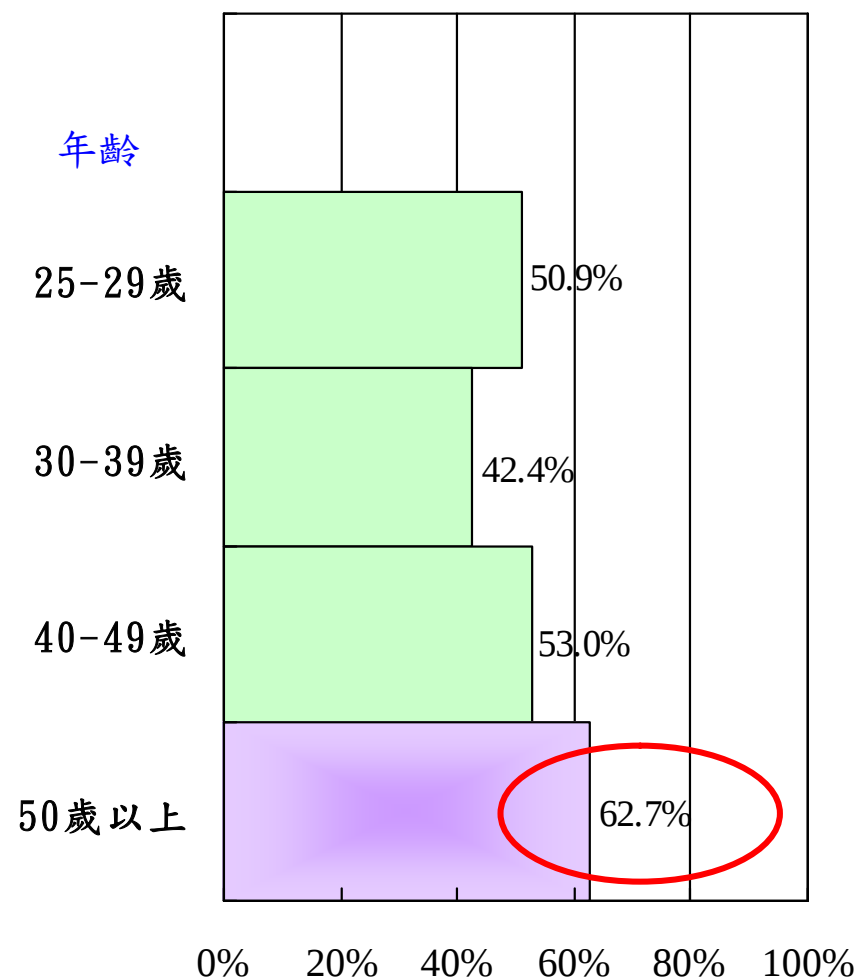


約5成女性平時無運動習慣

平時是否有運動習慣

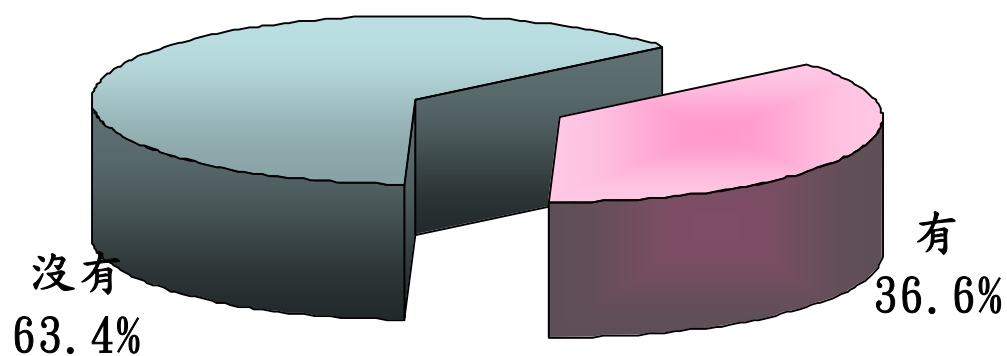


有運動習慣者 年齡群

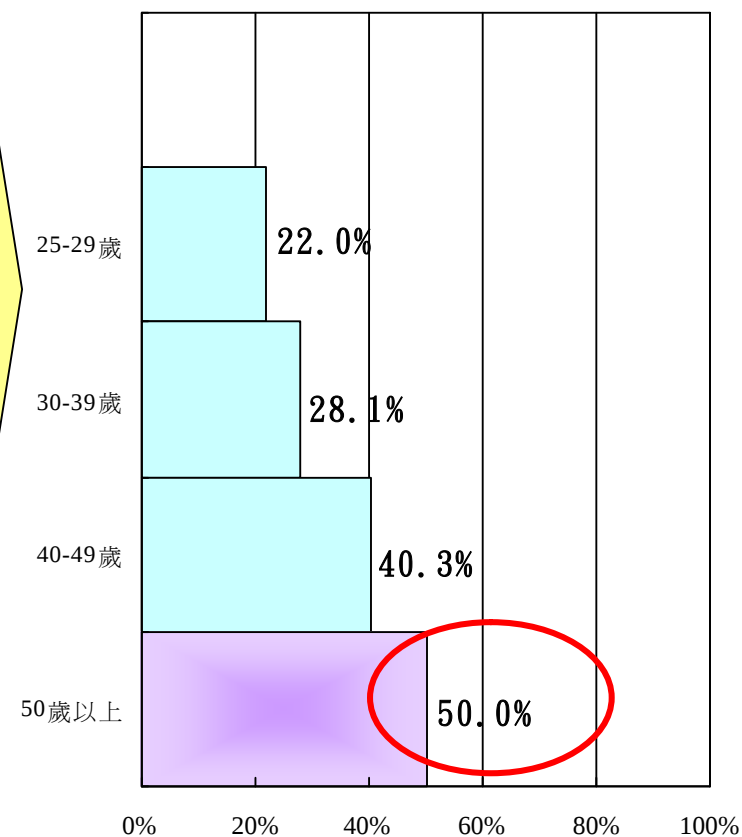


超過6成女性沒有定期做健康檢查習慣

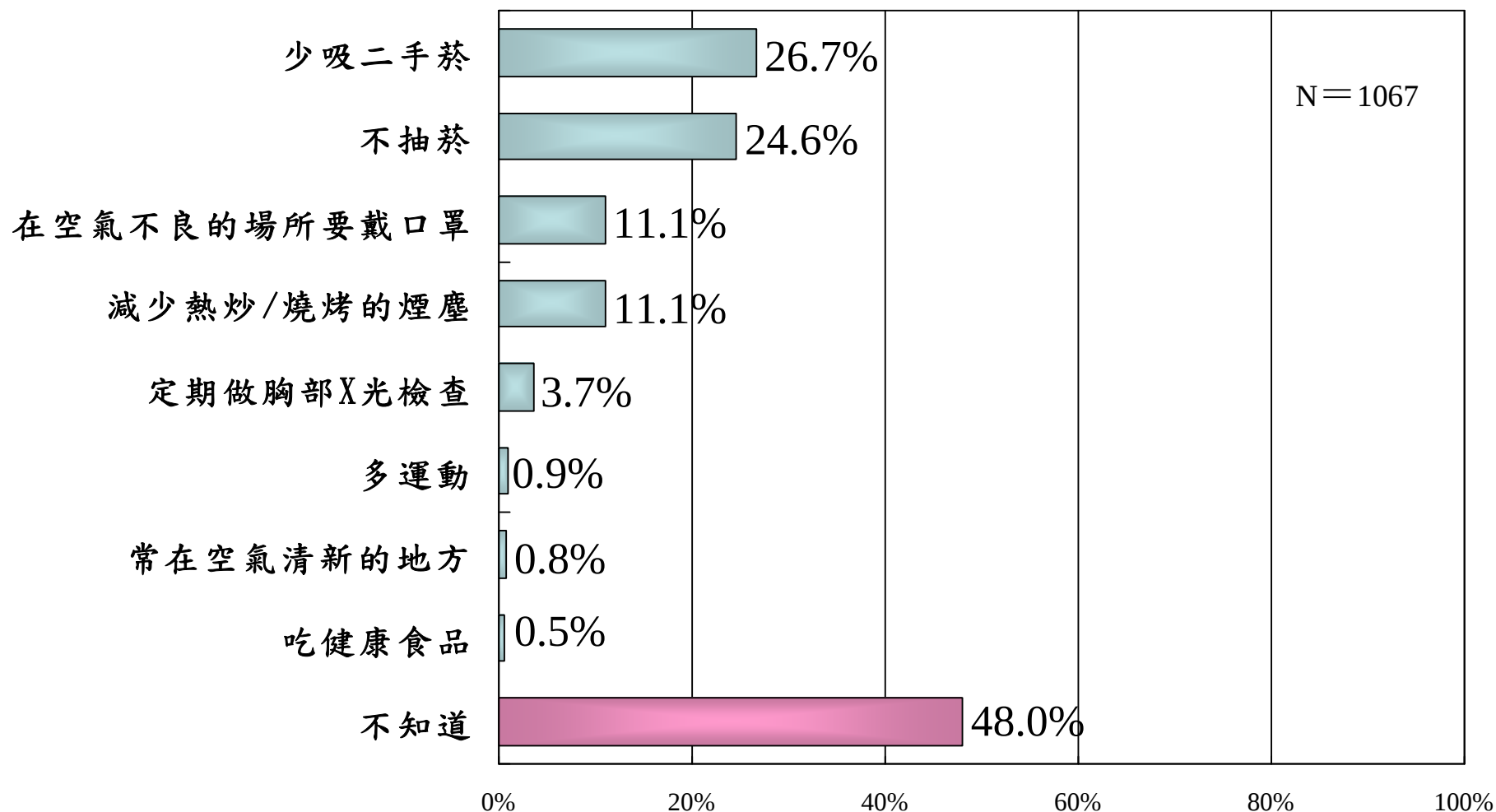
是否有定期全身健康檢查習慣



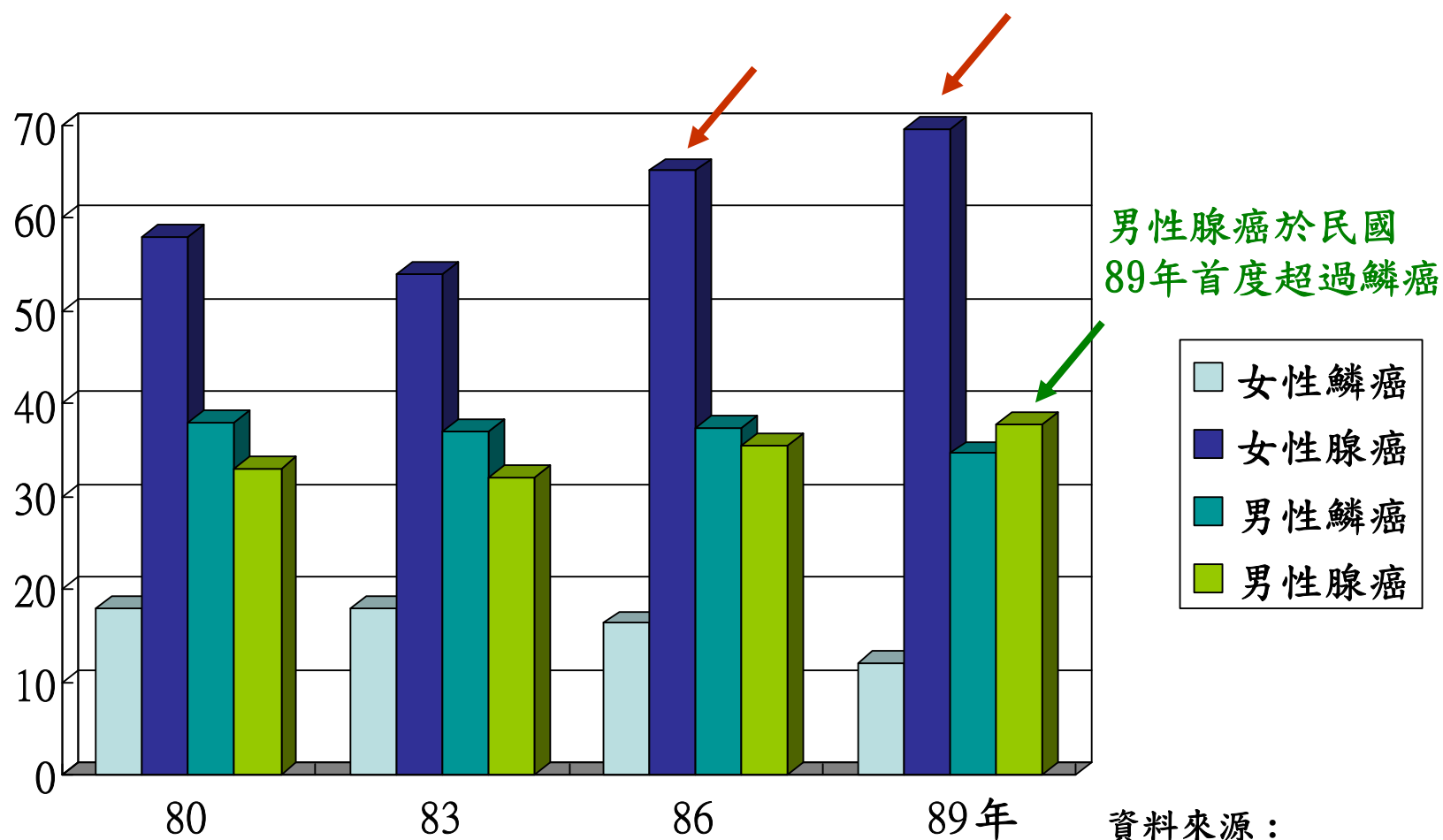
定期全身健康檢查年齡群



近5成民眾不知道預防肺癌的方法(複選題)



肺腺癌逐年增加顯示二手菸及其他細小煙塵的影響日增



女性/ 鳞癌:腺癌 1 : 3.3

1 : 3

1 : 4

1 : 5.8

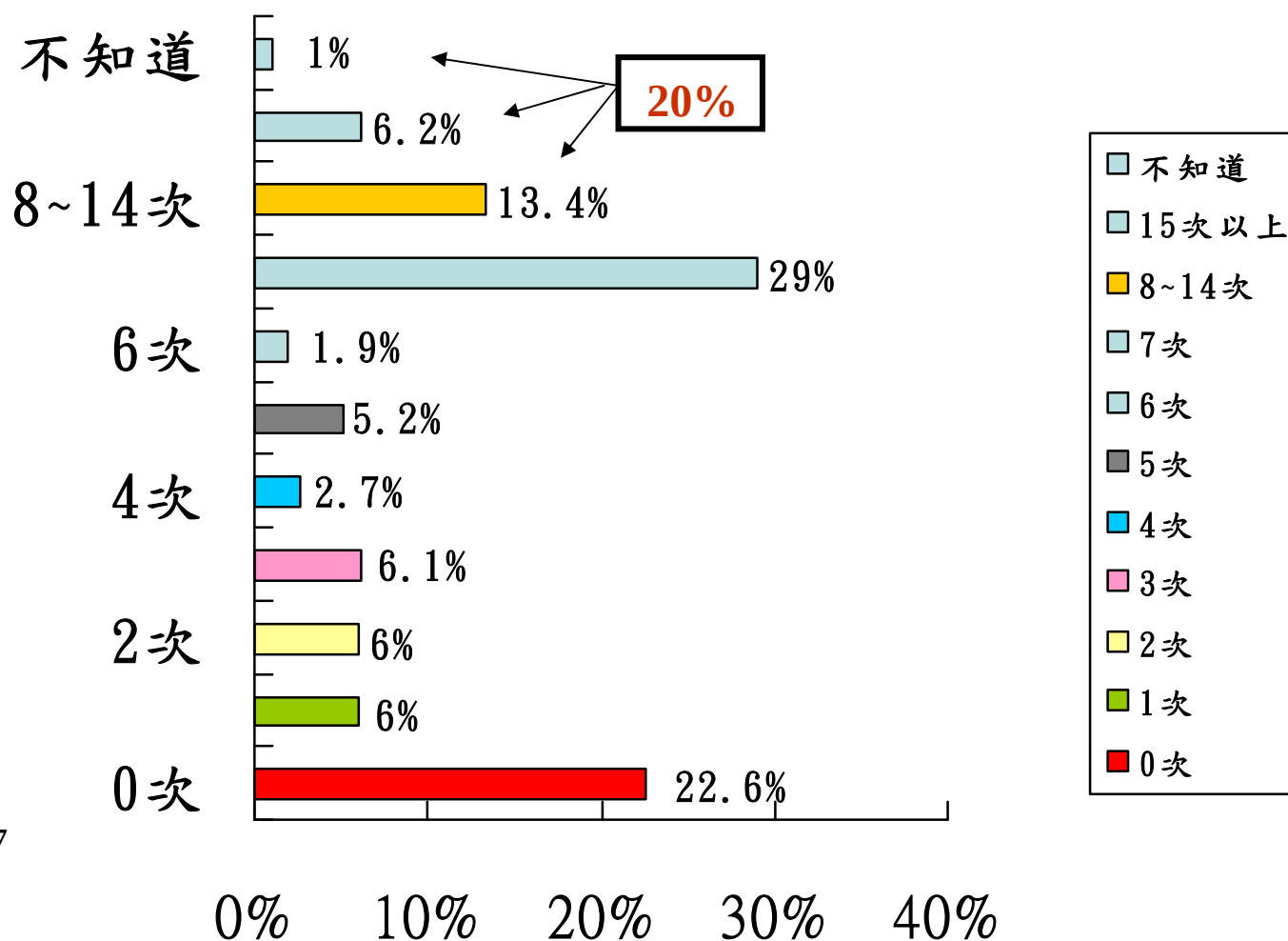
資料來源：
衛生署癌症統計年報

預防肺癌的撇步

- 不吸菸
- 避免二手菸害及其它煙塵長期影響
- 平時作好防癌保健 ---
 1. 定期做胸腔檢查
 2. 早期警覺異常症狀
 3. 多作有氧運動
 4. 天天蔬果5, 7, 9

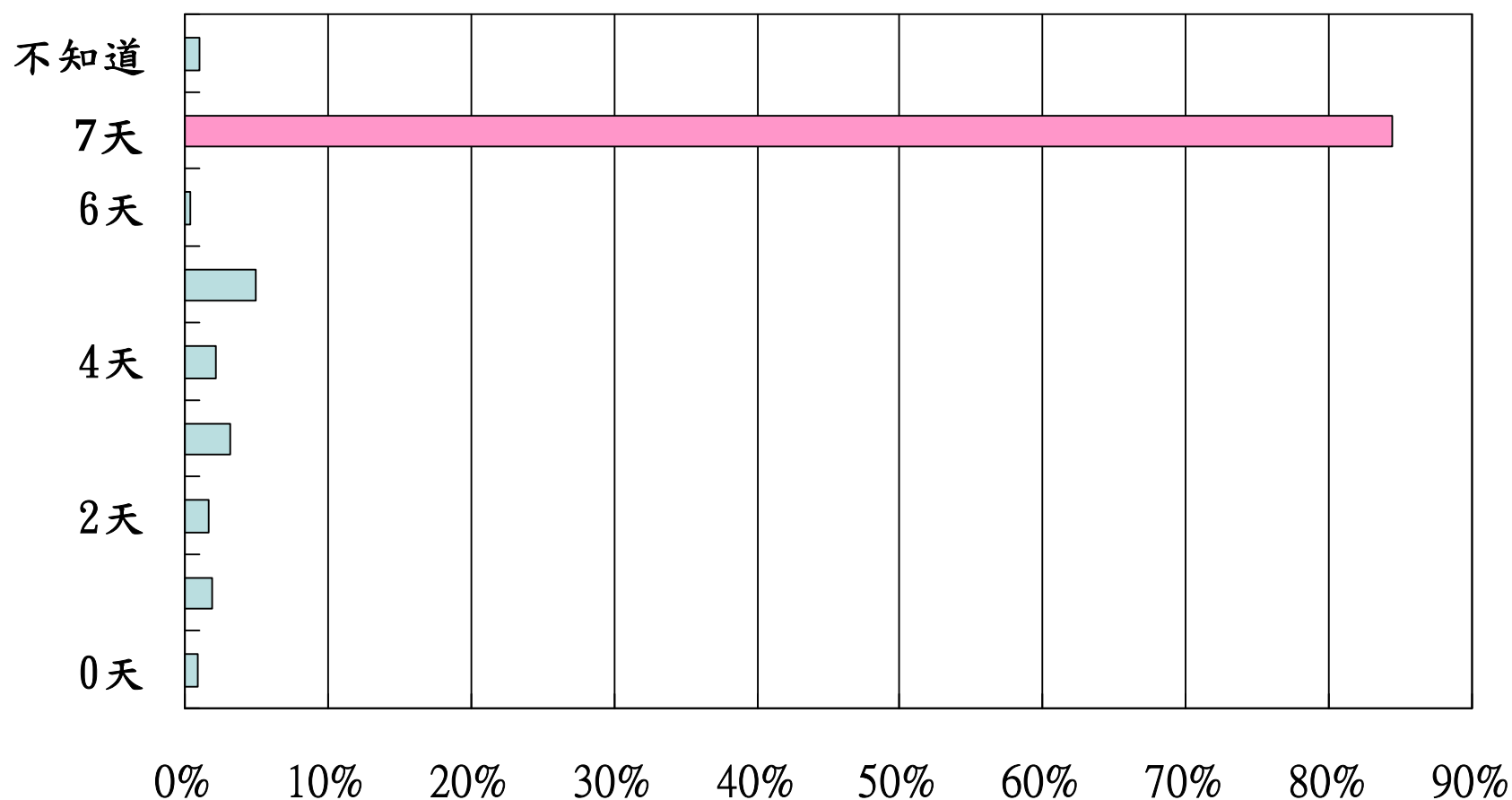
台灣女性每周平均下廚6.9次

每週下廚的次數



8成以上女性保持天天吃蔬果習慣

每週攝取蔬果的頻率



調查結果重要發現 (I)

- 將近一半的女性不知道女性疾病死因之首為何
- 超過8成的台灣女性不知道肺癌是台灣女性癌症死因的第一位
- 34.1%認為導致女性癌症死因是子宮頸癌、11.3%是乳癌、8.2%是肺癌，驚人的是近五成(42.6%)不知道是什麼病因

調查結果重要發現 (II)

- 近5成抽煙女性不知道抽煙會導致肺癌
- 每3位女性就有2位不知道常吸二手煙同樣會導致肺癌，其中近5成(48.1%)女性的家人吸煙
- 52.5%抽煙女性知道抽煙會導致肺癌，不過62.6%女性不知道家人抽煙會影響自己增加罹患肺癌機率

調查總結

對「煙害」認知度不足與自我健康警覺度低是台灣女性肺癌死亡率持續攀升的重要因素，因此積極教育宣導為目前防治女性肺癌最重要的工作。