



# 女性關心乳癌認知暨檢測習性 問卷結果調查分析

報告人：

國家衛生研究院行政處處長  
財團法人台灣癌症基金會執行長

賴基銘 醫師



# 本次調查之樣本說明

◎調查時間：

**96年04月19日～96年05月02日**

◎調查有效樣本數共**3971**份，

其中包含乳癌家族史**354**份

乳癌病友 **26**份



# 樣本數年齡分佈

20~25歲 - 715人

26~30歲 - 819人

31~35歲 - 972人

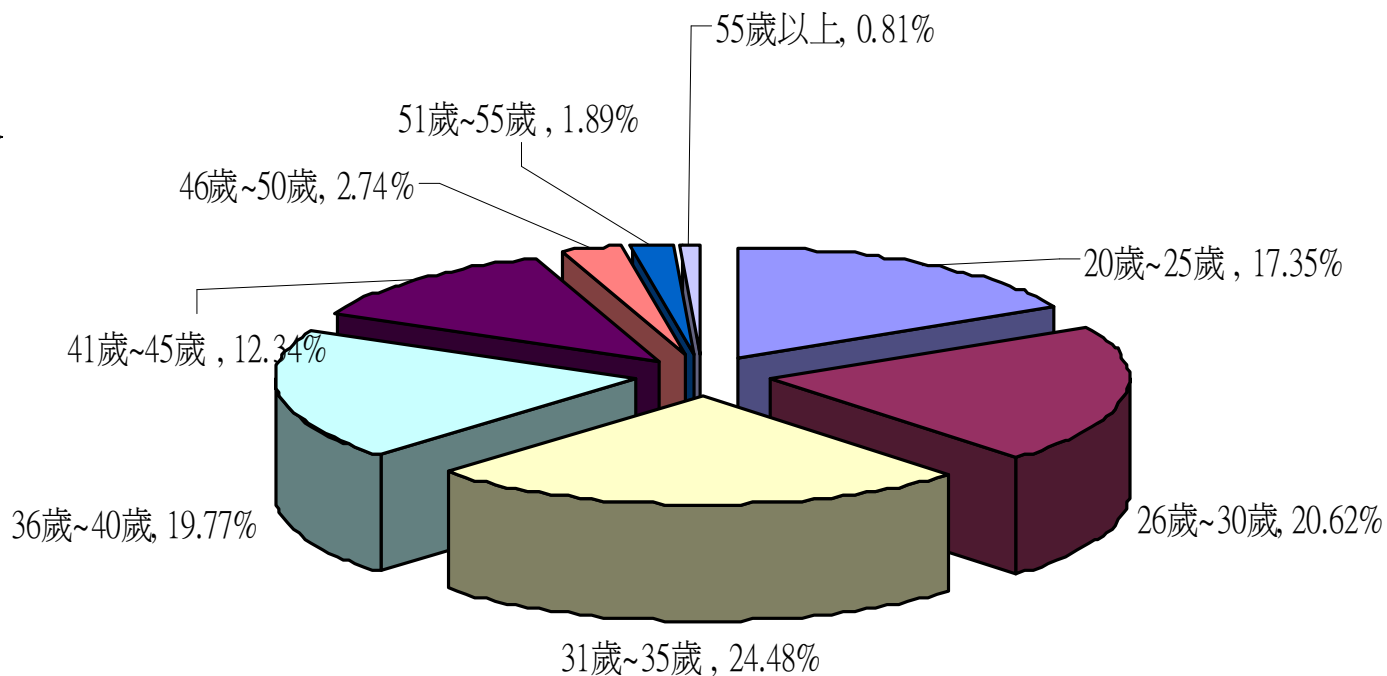
36~40歲 - 785人

41~45歲 - 490人

46~50歲 - 109人

51~55歲 - 75人

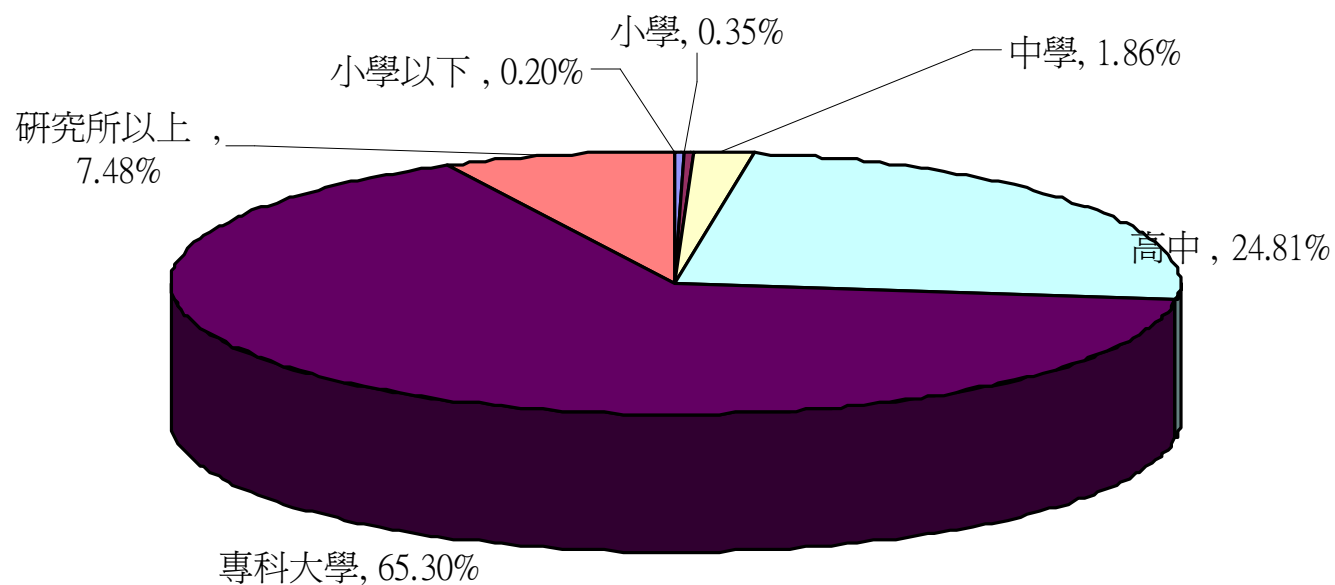
55歲以上 - 32人



**26至45歲女性佔77.21%**



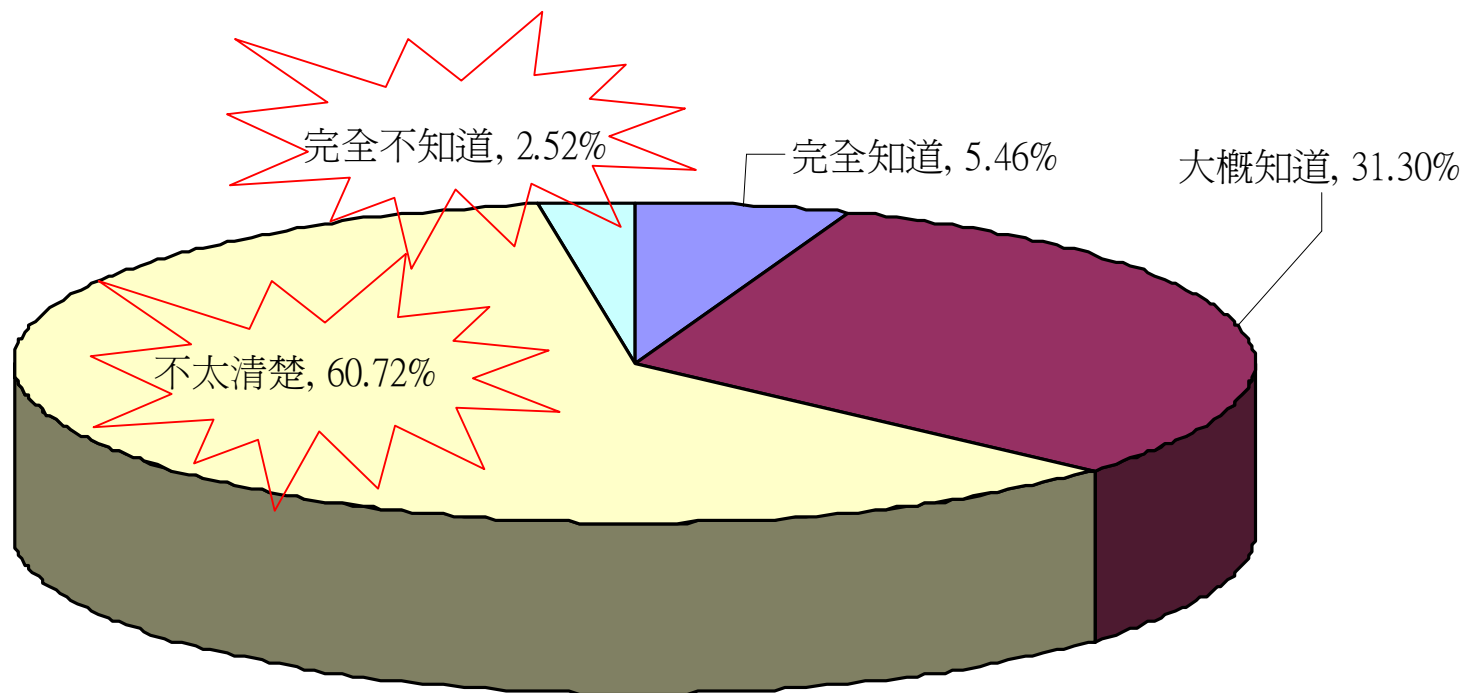
# 教育程度



接受此一調查之女性，多數為專科大學以上之教育程度



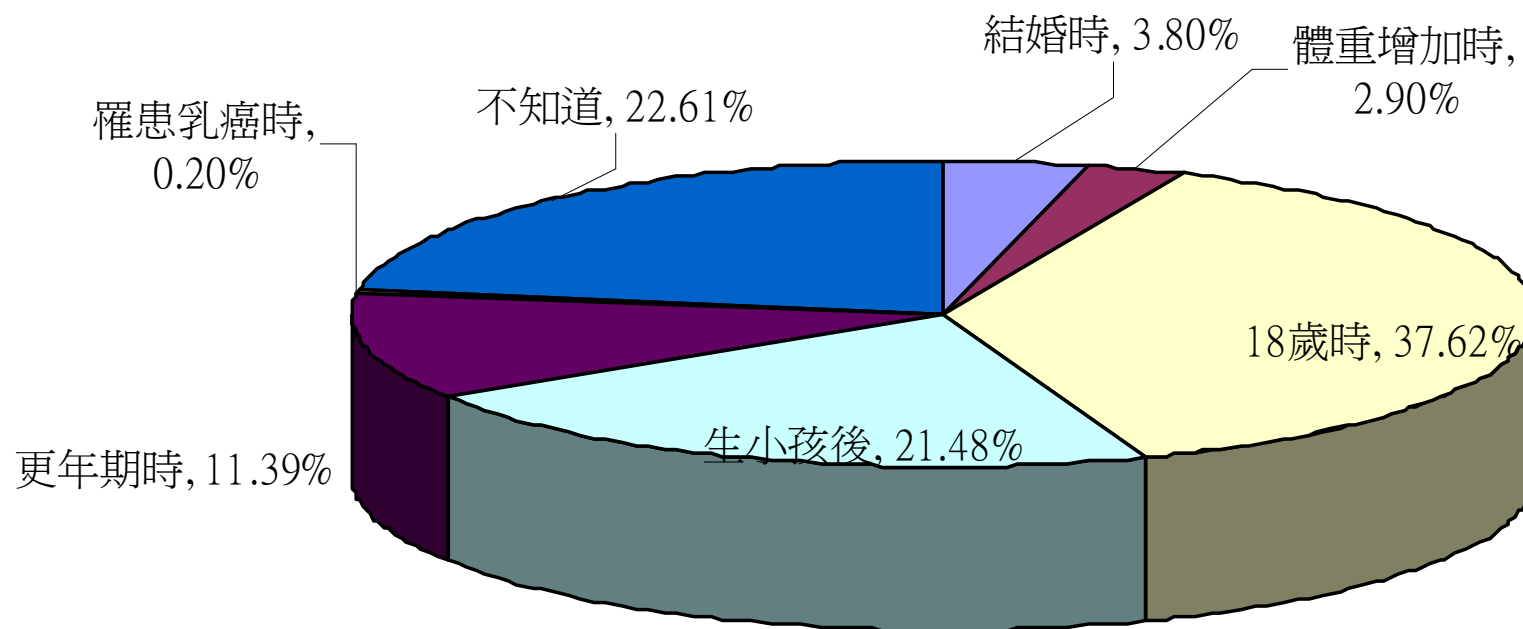
# 女性認為自己是否具備乳癌預防的基本知識



有超過6成以上的女性自認為不太清楚乳癌預防的基本知識，顯示乳癌防治宣導的危機，各單位應再強化觀念教育。



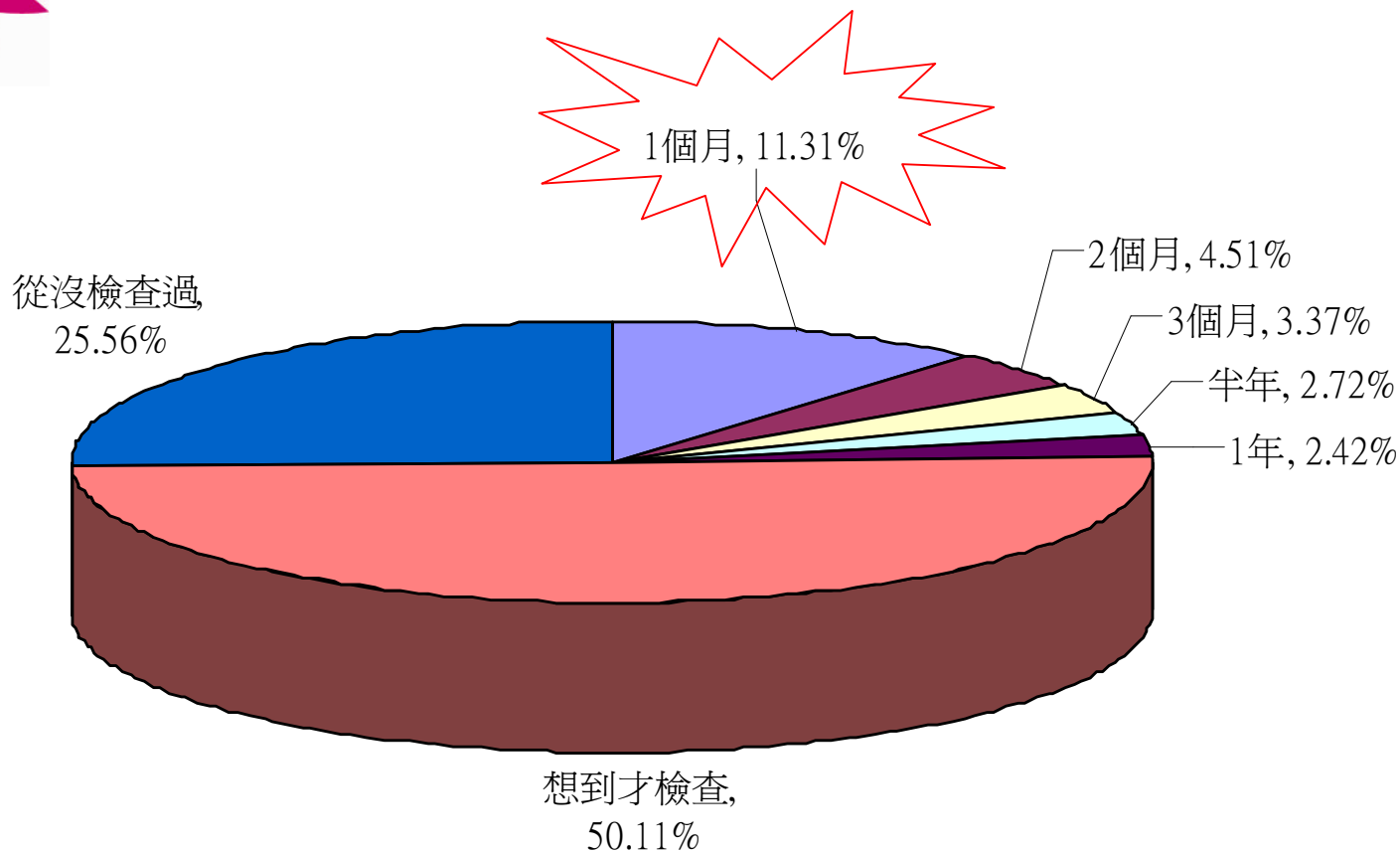
# 女性的觀念中，認為何時需開始作自我檢查？



僅3成7的女性知道18歲以後（乳房發育後）就需自我檢查，顯示仍然有6成3的女性自我檢查的觀念錯誤，甚至2成1的女性認為生完小孩才需開始自我檢查，更有1成1的女性認為更年期時才需要檢查。



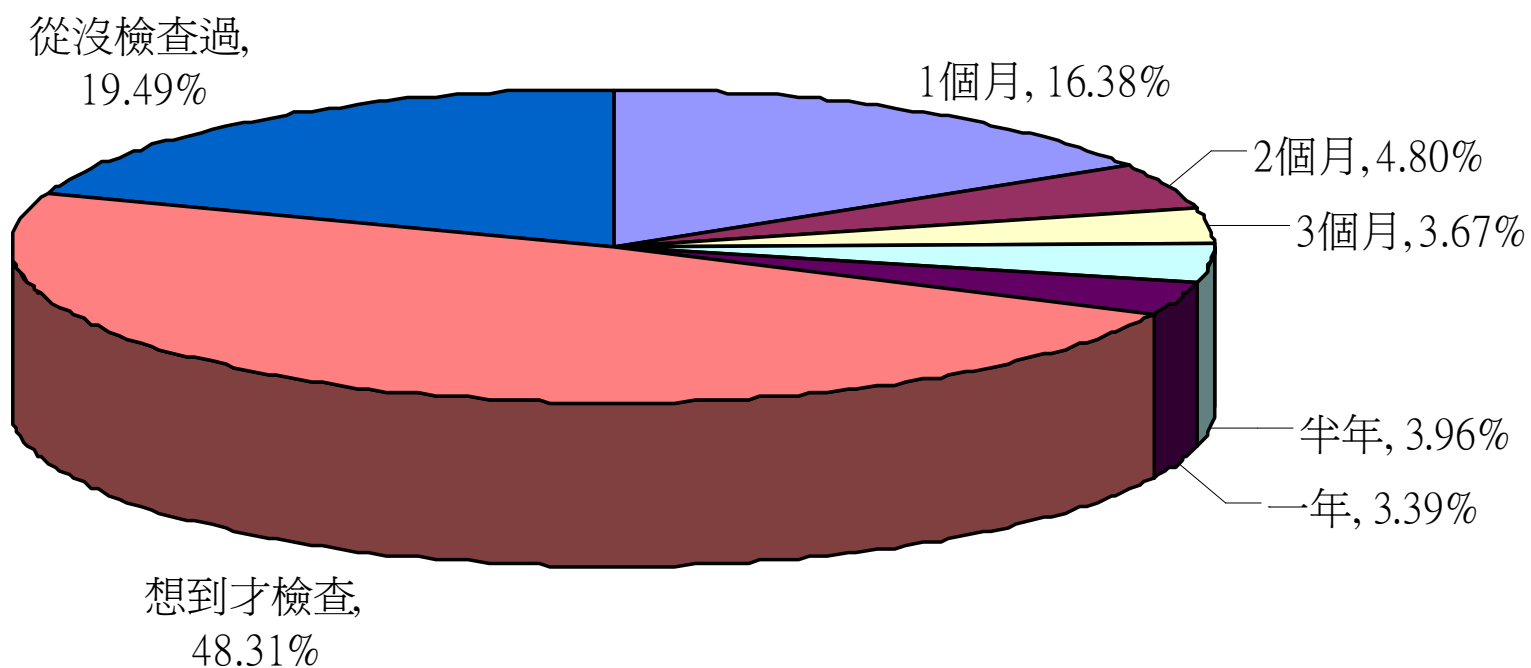
# 國人女性多久做一次乳房自我檢查？



會每個月會自我檢查乳房的女性，竟只有**1成1**的比例，從沒檢查過與想到才檢查者卻高達**75.67%**，由此證明國人女性不只預防觀念不足，行動力更是低落。



# 有乳癌家族史者，多久做一次乳房自我檢查？

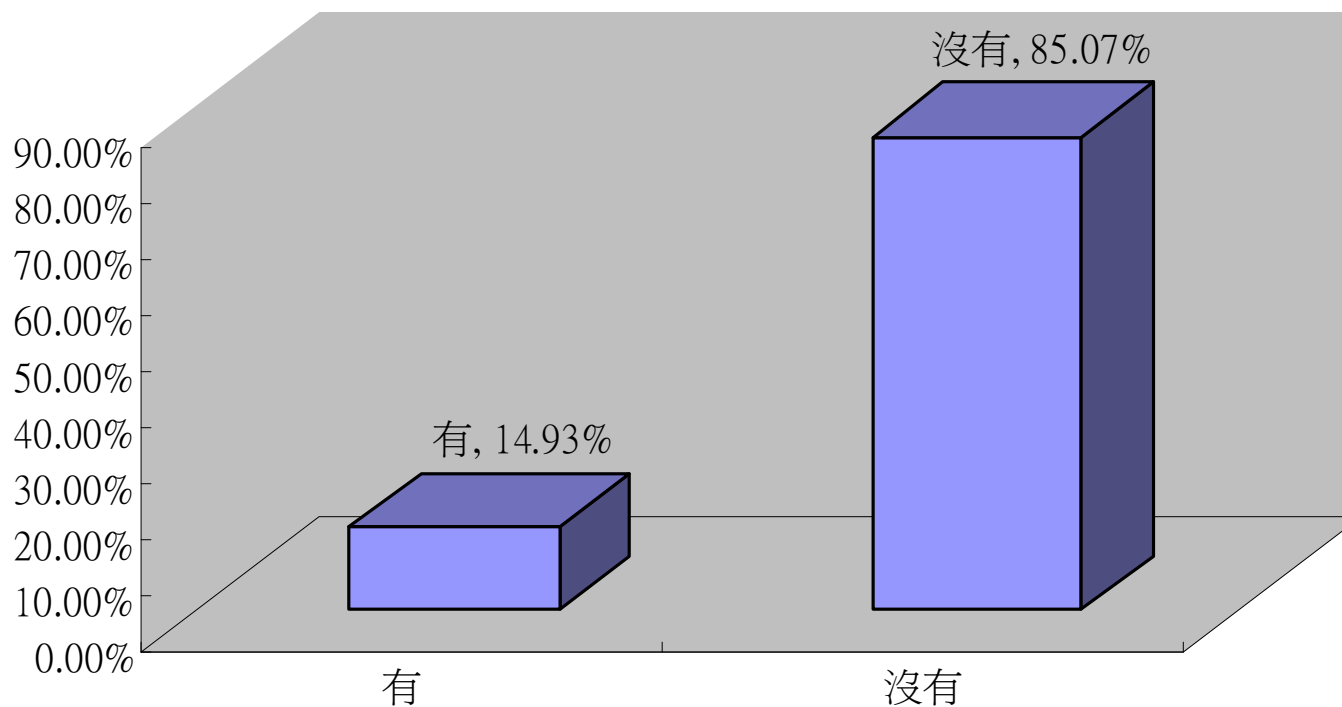


有乳癌家族史者，竟然有高達**6成7**的比例是想到才檢查或從沒檢查過。





## 35歲以上女性每年找專科醫師檢查習慣？

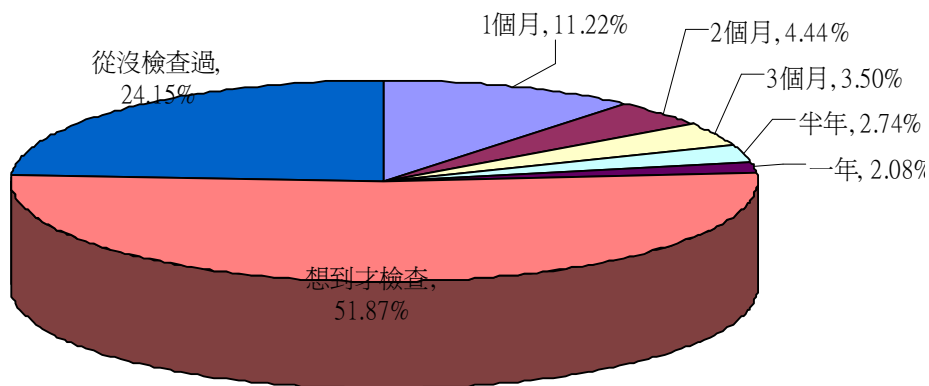


僅僅1成4 35歲以上的女性每年會找專科醫師檢查，而高達8成5的女性卻忽視自己的乳房健康。

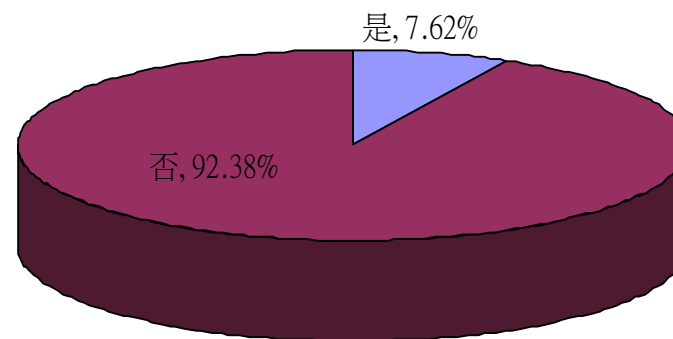


# 高學歷者（勾選專科大學、研究所） 之乳房檢查習慣？

高學歷者自我檢查習慣？



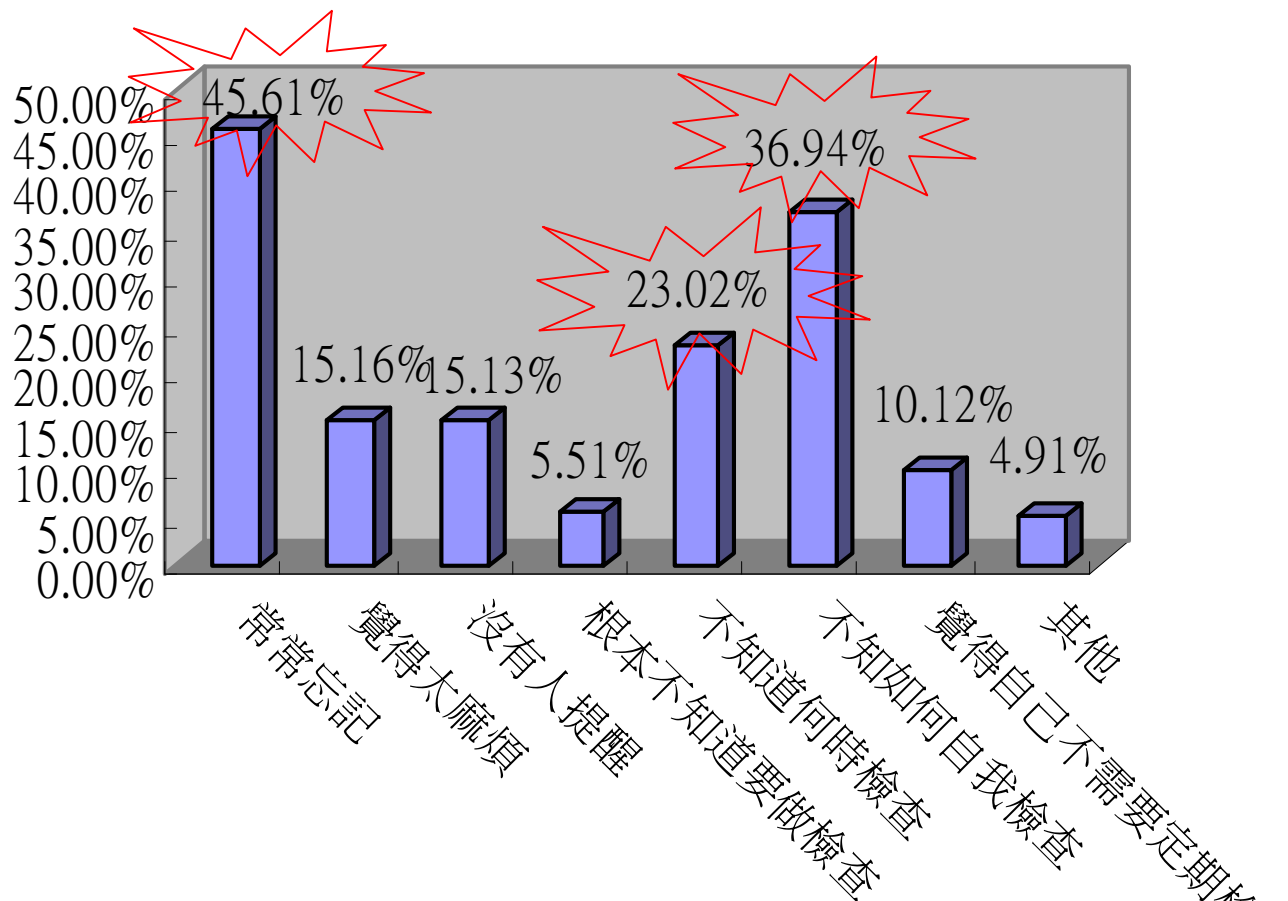
35歲以上高學歷者，是否每年找專科醫師檢查？



竟然有高達7成6比例之大學以上婦女，想到才自我檢查或者從沒檢查過，而每月有自我檢查者僅佔1成1；另外35歲以上高學歷者竟然也高達9成2的比例，沒有每年找專科醫師檢查。不管是自我檢查或找專科醫師檢查，高學歷婦女的執行度明顯低於平均值，令人錯愕的是，學歷愈高之婦女對於乳癌的關注度愈貧乏。



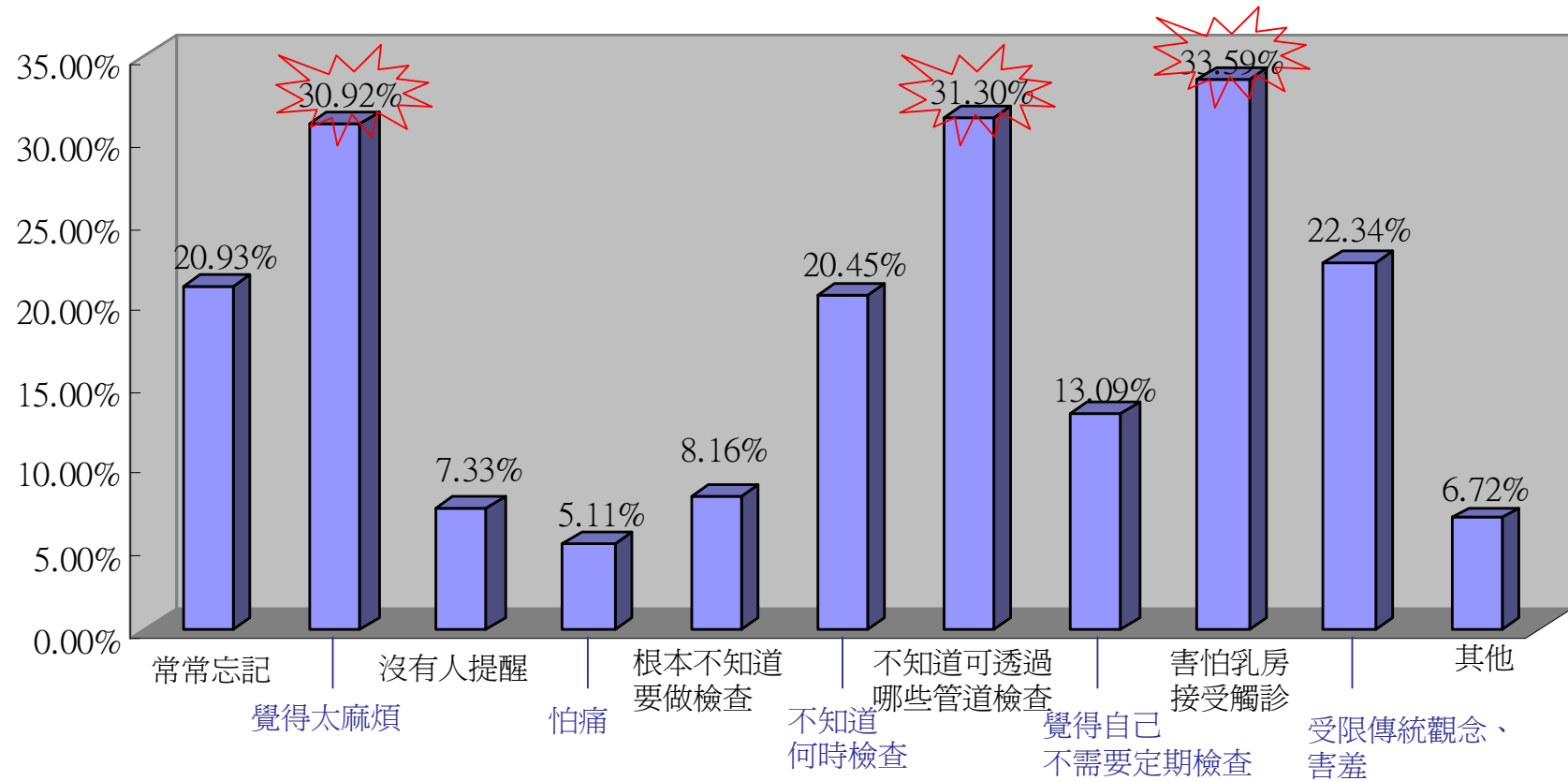
# 女性沒有定期自我檢查的原因



探究國人女性沒有定期自我檢查的原因，最常見的是「常常忘記」，也有高達**3成6**的女性是因為「不知道如何自我檢查」，而位居第三大原因則是「不知道何時檢查」。



# 35歲以上女性沒有定期至醫院檢查的原因？（複選）

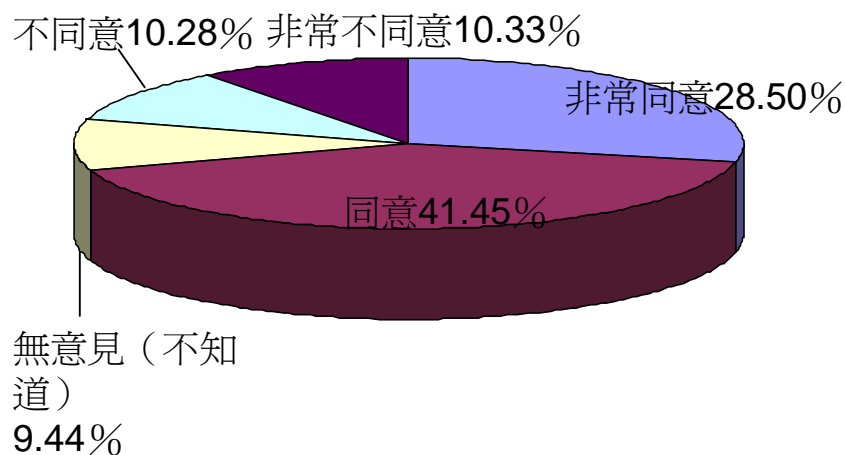


竟然有高達**3成3**的女性沒有定期至醫院檢查的原因竟是因為「害怕乳房接受觸診」，**3成1**的女性是「不知道可以透過哪些管道檢查」，另外**3成**女性則是嫌「太麻煩」；而值得注意的是在現今民氣開放的時代，還有**2成2**的女性不至醫院檢查，是受限於傳統觀念。

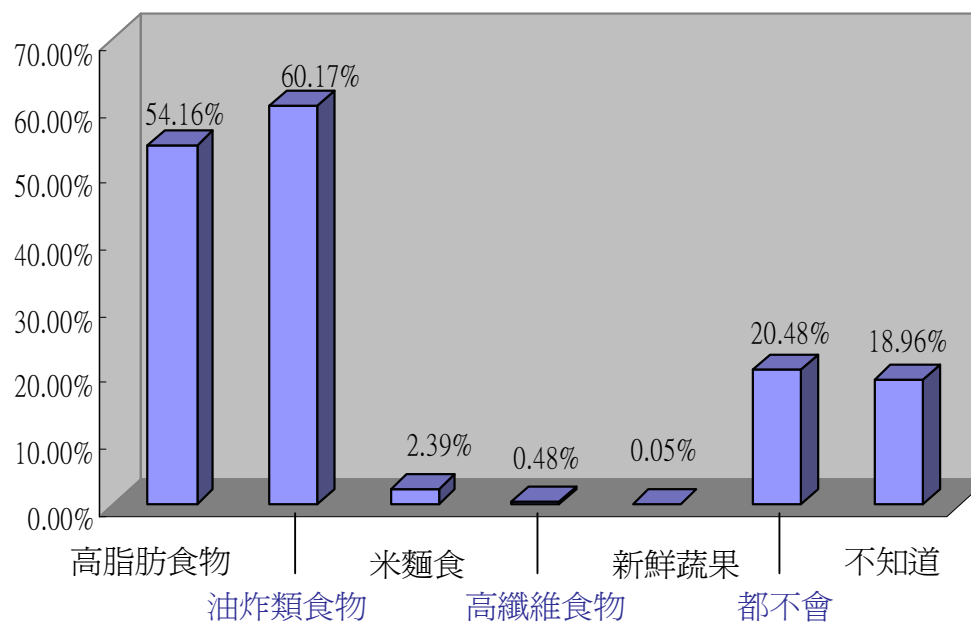


# 女性對於飲食習慣與影響乳癌的 認知

認為不良飲食會增加罹患風險



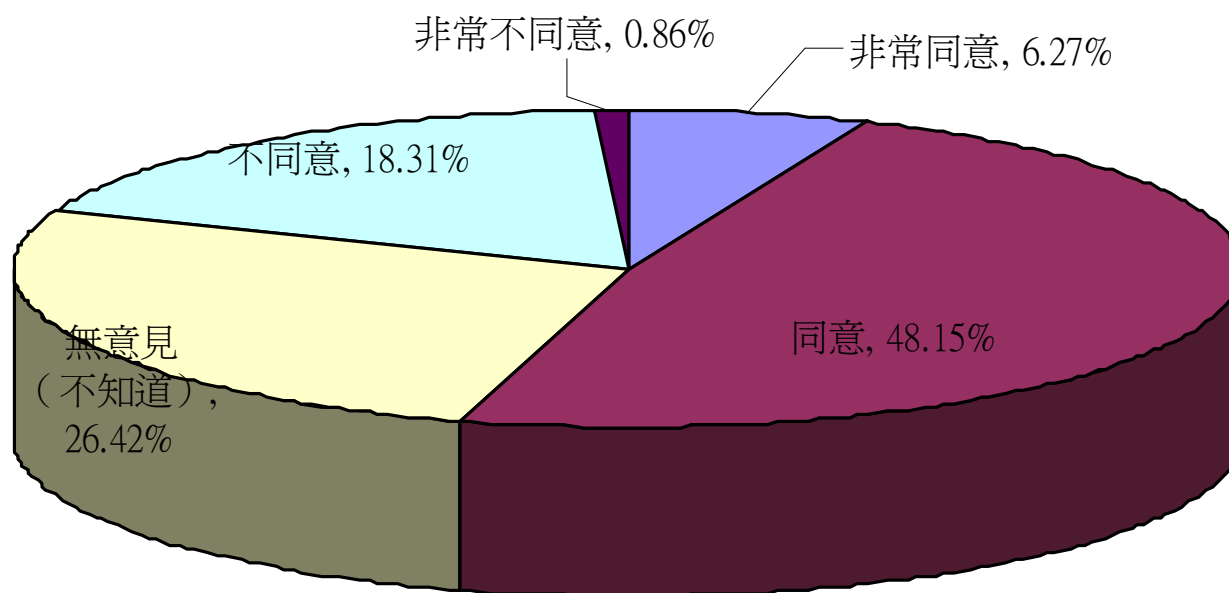
認為哪些食物會造成罹患風險 (複選)



超過6成以上的女性都知道不良飲食習慣會增加乳癌的罹患風險，尤其是高脂肪或油炸類食物。但是從右表也可以看出，超過3成以上的女性認為都不會或者不知道，顯見婦女的飲食教育亦需要加強。



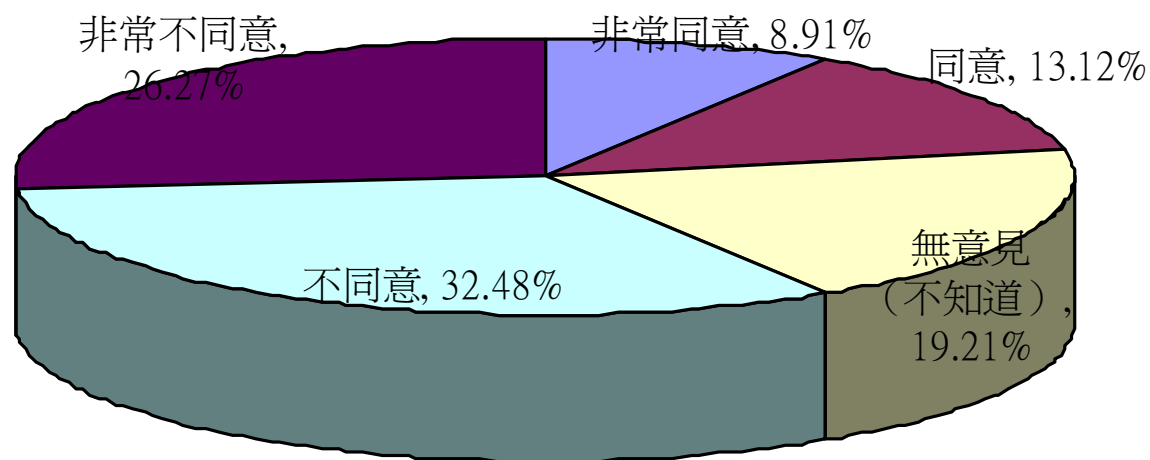
# 女性認為乳癌多數是由於遺傳引起？



有超過5成的女性認為乳癌多數是由於遺傳引起的，這是相當錯誤的一個觀念。其實，大約只有10%的乳癌患者與遺傳有關，過去大眾對於乳癌遺傳因子的報導已經超過他應有的份量，所以仍然有超過90%的婦女得到乳癌並不是因為遺傳。所以就算沒有乳癌家族史，婦女們仍應該加強乳房篩檢。



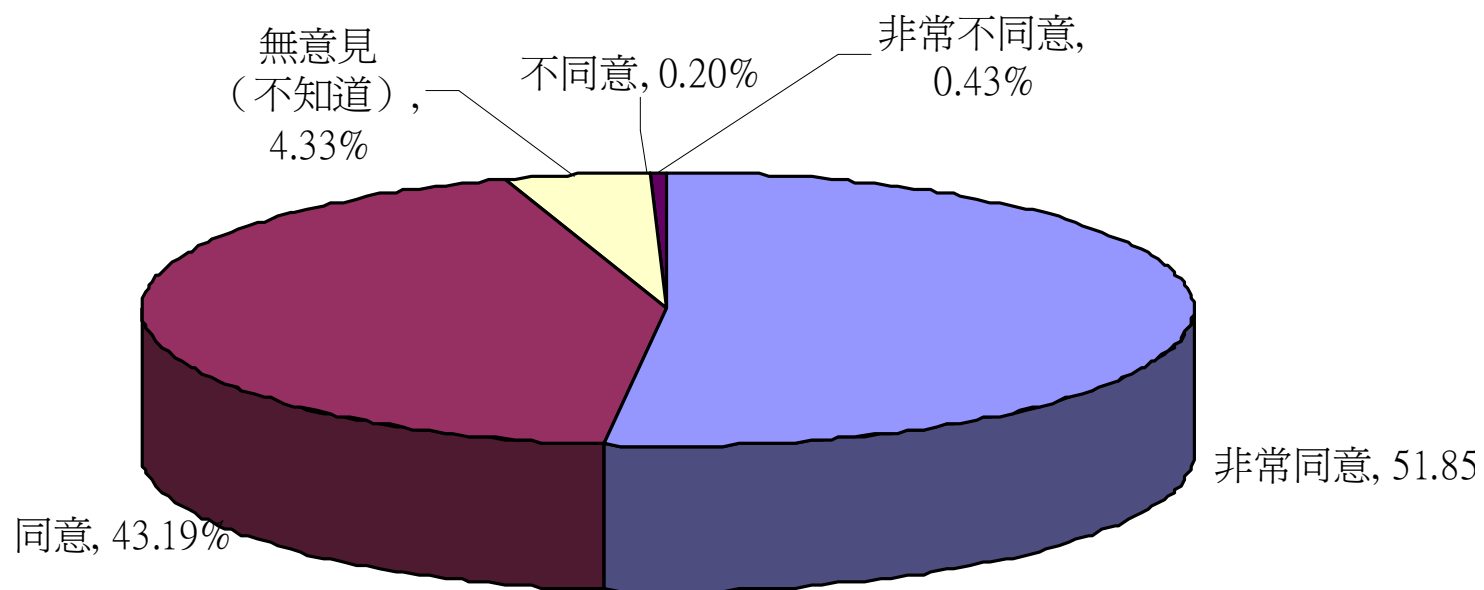
# 女性認為乳癌會透過體液或血液傳染？



大部分女性對於乳癌會否傳染的觀念都是正確的，但是也仍然有超過2成的女性認為乳癌會傳染，所以要再次提醒，乳癌是不會經由唾液、血液或體液感染。乳癌的預防，做好定期檢查才是良策。



# 即使一邊乳房被切除仍須定期自我檢查？

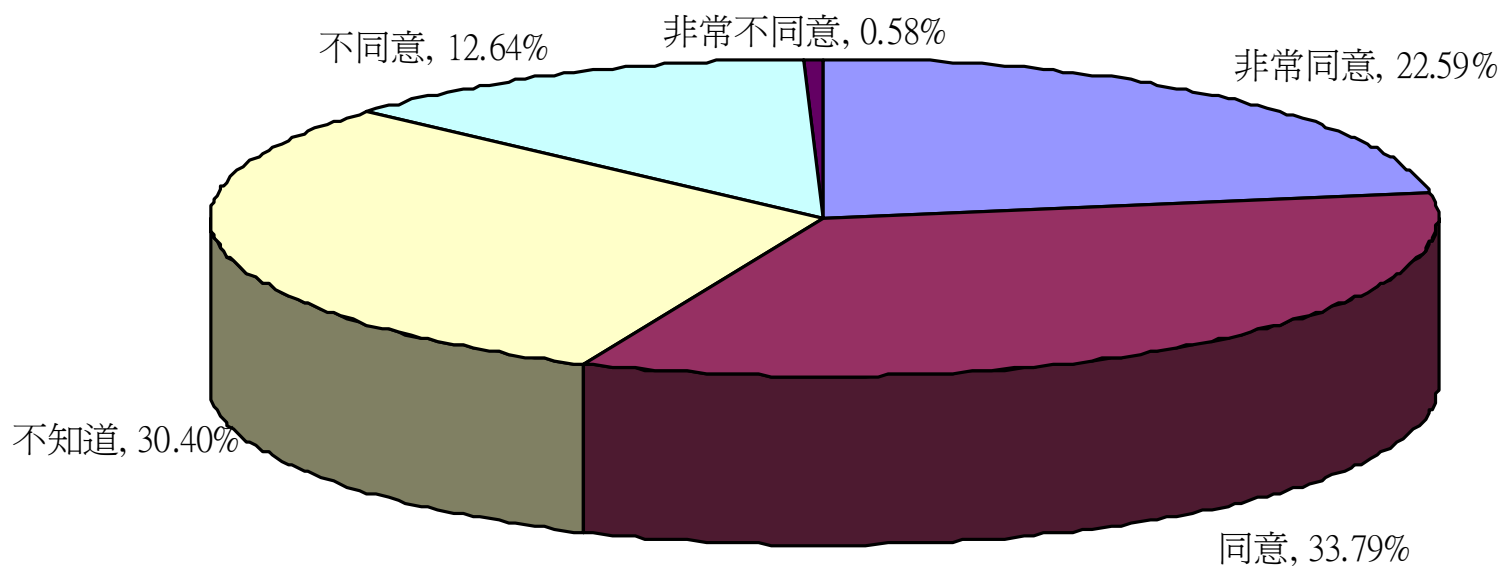


- 乳房即使一邊被切除仍須定期自我檢查，這是無庸置疑的，而且女性也幾乎都有此一認知。





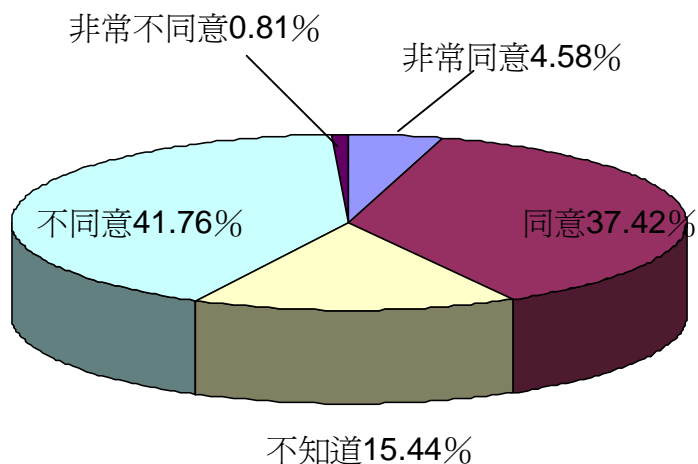
# 長期服用女性賀爾蒙，罹患乳癌的 機會較高？



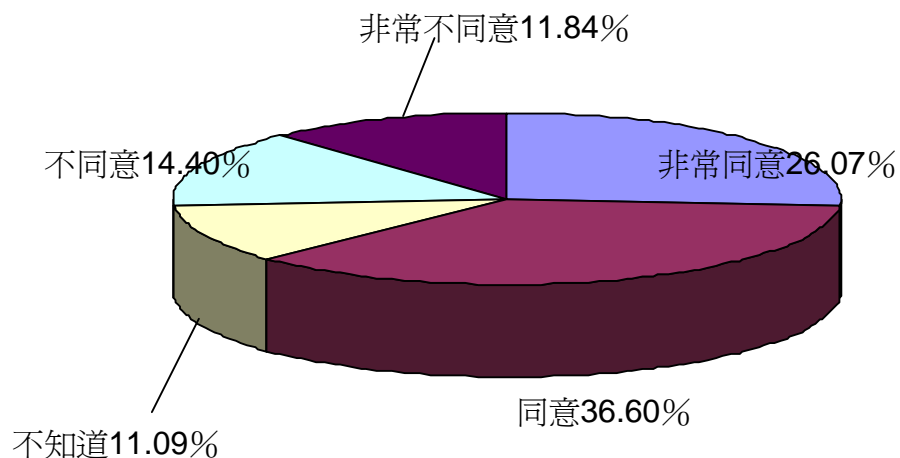
有**5成**以上的女性正確知道長期服用賀爾蒙藥物會增加罹患乳癌的風險，但是也有超過**4成**的女性不同意與不知道。



罹患乳癌就不能有性行為？



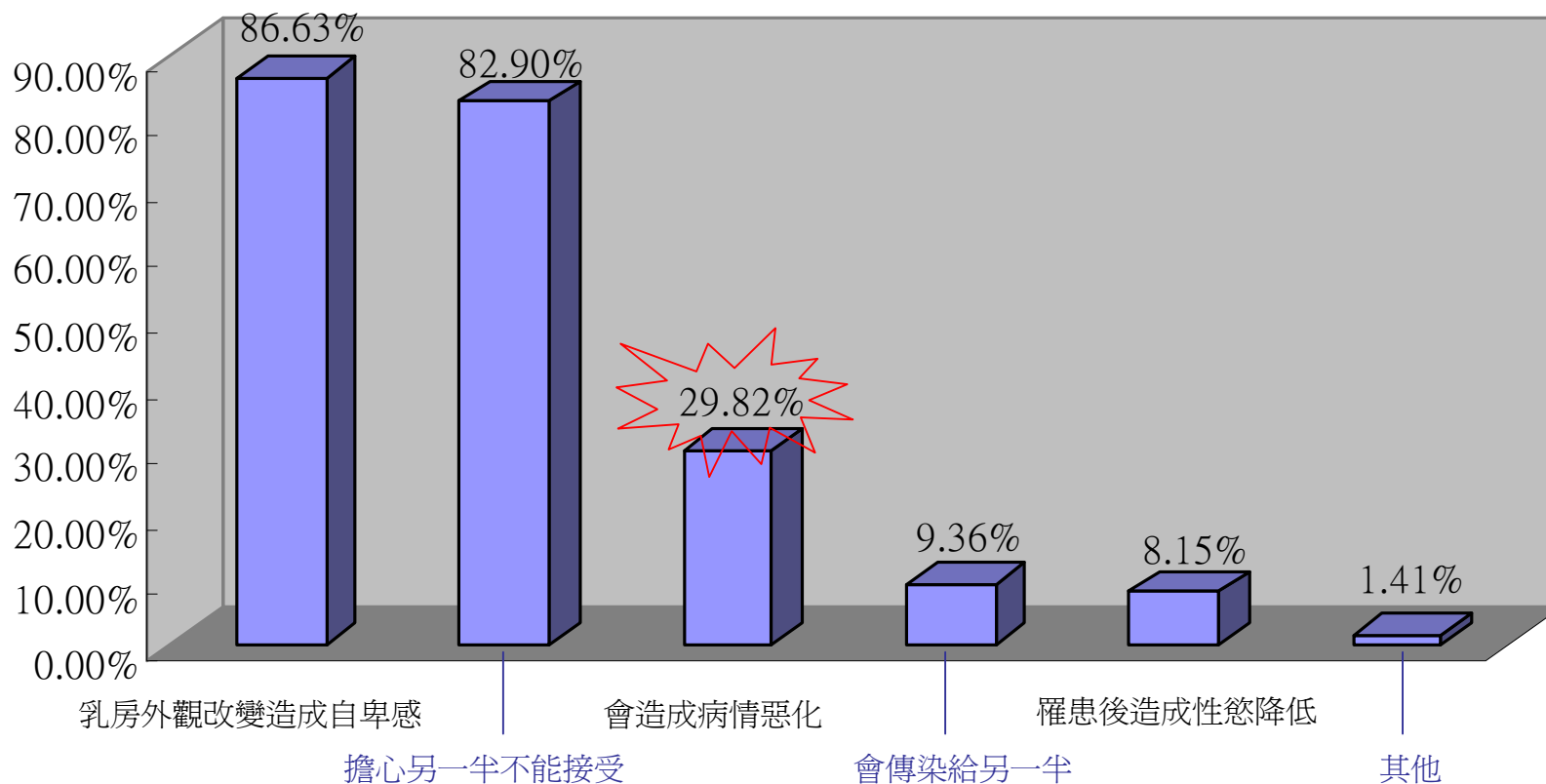
罹患乳癌對於性生活一定會有影響？



竟然有高達4成以上的女性認為罹患乳癌就不能有性行為，這是相當錯誤的觀念。另外，也有超過6成以上認為罹患乳癌對於性生活一定會有影響，事實上，接受乳癌治療的病人仍然可以享有正常的性生活。



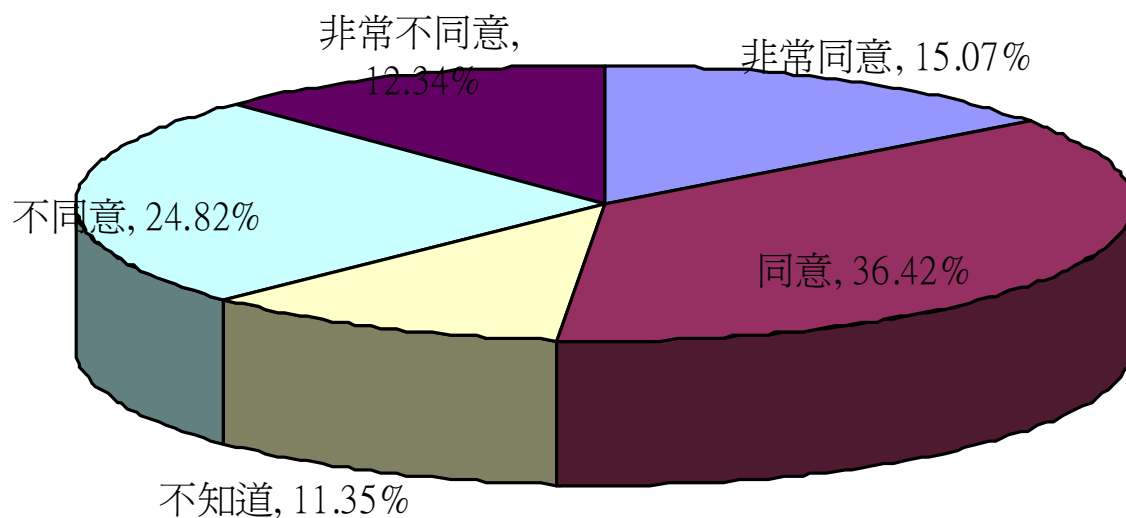
# 女性認為罹患乳癌會影響性生活的因素？



女性認為罹患乳癌影響性生活，多數是因為己身的自卑感以及擔心另一半不能接受；但是竟然有將近3成女性錯誤認知性生活會造成病情惡化。



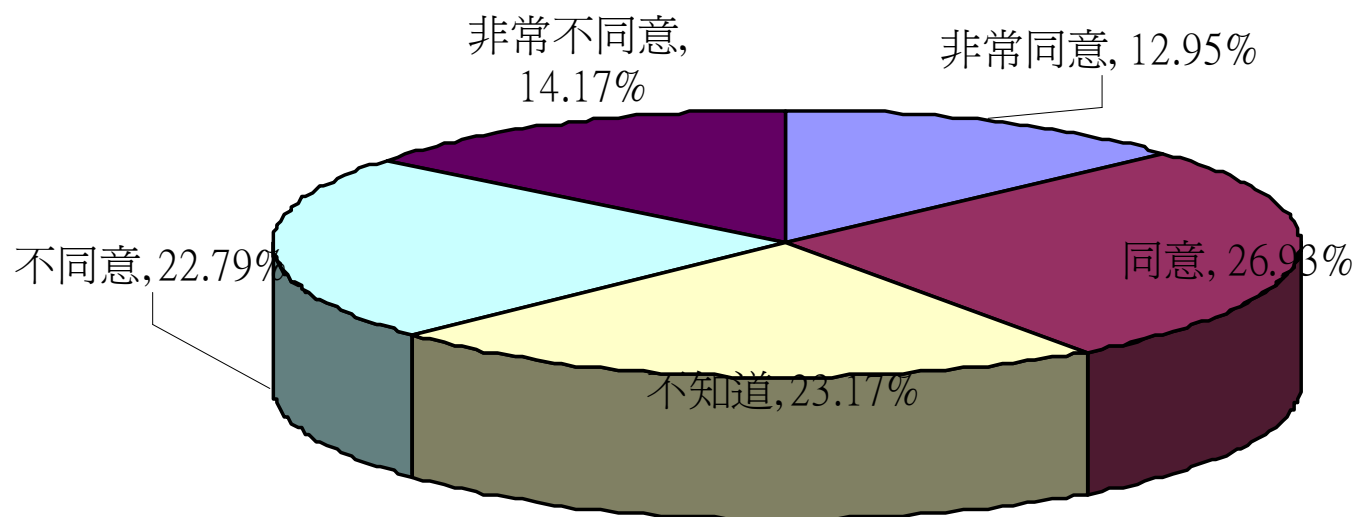
# 罹患乳癌就等於宣判女性死刑？



高達**5成**的女性認為罹患乳癌就等於宣判死刑，這或許就是現代女性懼怕乳癌的重要原因之一。事實上，乳癌婦女治療後**5年**存活率超過**70%**，而沒有淋巴轉移的乳癌病人存活機率可以高達**90%**。



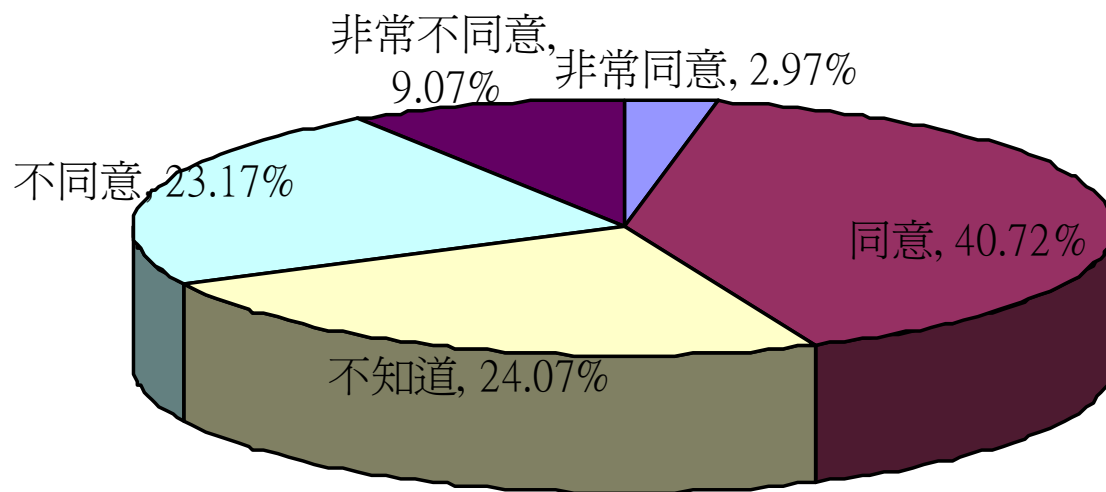
# 乳房愈大，愈容易罹患乳癌？



將近4成的女性認為，乳房愈大罹患乳癌的機率就會增加。事實上乳房的大小並不會影響罹患乳癌的機率。



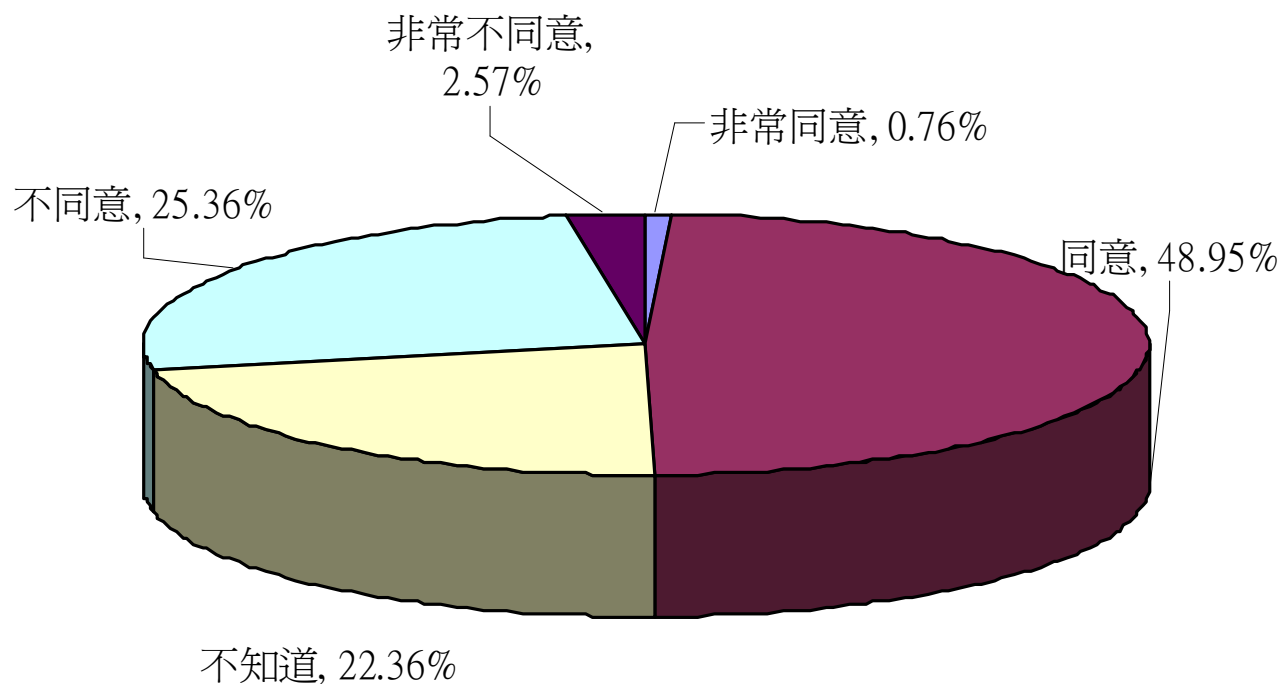
# 罹患乳癌一定要完全切除乳房比較安全？



超過4成的女性認為罹患乳癌則完全切除乳房較安全，事實上，乳癌的手術已經大幅進步「乳房保留切除術」已是現今治療乳癌的主流。



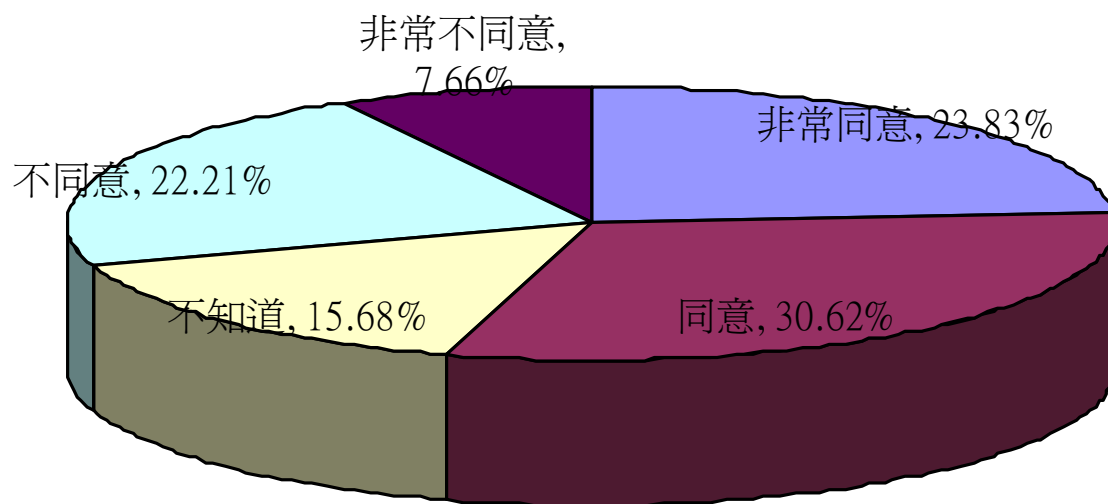
# 罹患乳癌即不能懷孕生子？



將近5成女性認為罹患乳癌即不能懷孕生子。事實上，乳癌病人和一般人生出先天性異常寶寶的機率是一樣的。



# 罹患乳癌則從此無法哺餵母乳？

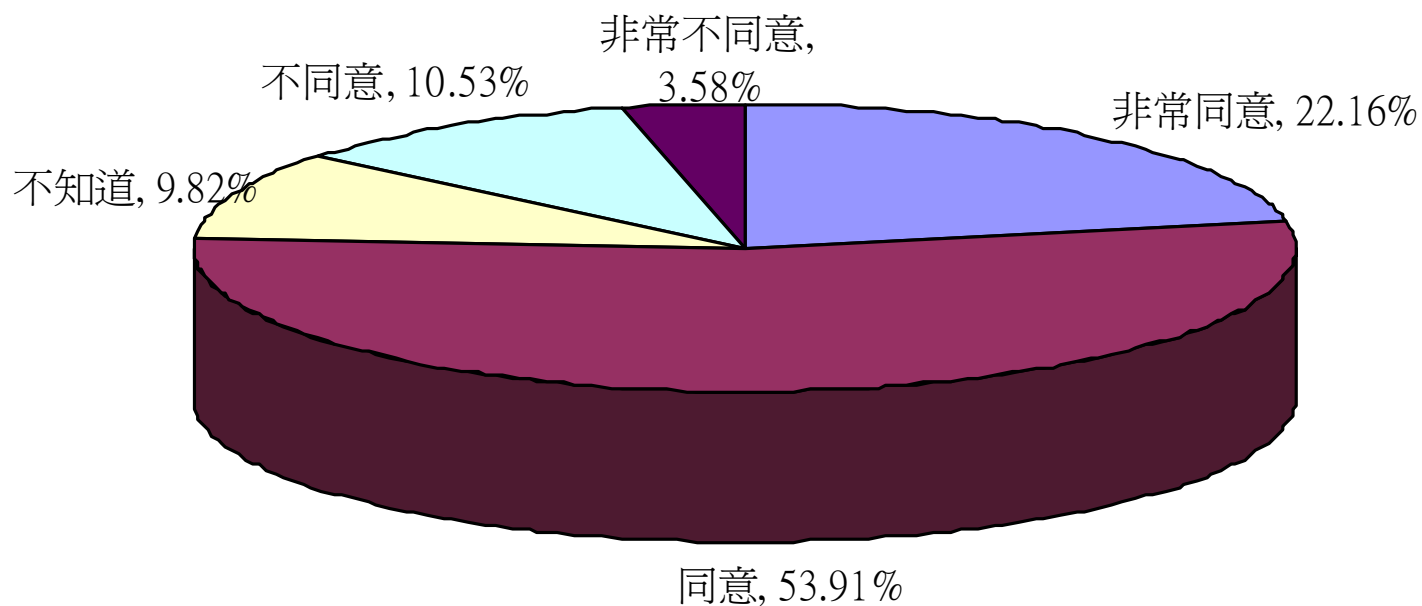


高達**5成4**的女性認為罹患乳癌則從此無法哺餵母乳。事實上，在接受化學治療期間不建議哺餵母乳之外，則單側乳房健全者仍然可以正常哺餵母乳。





# 乳房是代表女性最重要的象徵之一



7成6以上的女性皆認為，乳房是女性最重要的性徵之一。



# 結 論

## 國人女性乳房檢測習性：

- 僅3成7的女性知道，乳房檢測必需從乳房發育後就要開始，而真正落實執行每個月自我檢查的比例為1成1，相較於94年度本會調查之每月自我檢查的比例僅1成不相上下，顯見兩年來，女性對於乳癌的警覺仍舊低迷。由此可證明國人女性不只預防觀念不足，行動力更是低落，各單位應再強化乳癌防治教育。
- 大學以上高學歷之婦女，每月有自我檢查者僅佔1成1；而35歲以上高學歷者竟然也高達9成2的比例，沒有每年找專科醫師檢查。顯示，高學歷婦女的執行度明顯低於平均值，令人錯愕的是，學歷愈高之婦女對於乳癌的關注度愈貧乏。
- 探究國人女性沒有定期自我檢查的原因，最常見的是「常常忘記」、「不知道如何自我檢查」以及「不知道何時檢查」，此一結果對於多年強力宣導乳癌防治觀念的相關單位是一大打擊，因此，未來仍必需加強自我檢查基本觀念之宣導。
- 女性沒有定期至醫院檢查最常見的原因竟是因為「害怕乳房接受觸診」、「不知道可以透過哪些管道檢查」、以及「太麻煩」；而值得注意的是，在現今民風開放的時代，還有2成2的女性不至醫院檢查，是受限於傳統觀念。顯示台灣女性仍過於保守，而常常因此延誤治療時機。



# 結 論

總結女性對於乳癌的認知度，發現以下六大迷思：

- **罹患乳癌則從此無法哺餵母乳**-罹患乳癌不代表完全無法哺餵母乳，乳房單側健全者，沒有在接受化聊情況之下，則仍然可以哺餵母乳。
- **罹患乳癌多數是由於遺傳引起**-大約只有10%的乳癌患者與遺傳有關，過去大眾對於乳癌遺傳因子的報導已經超過它應有的份量。其實，要再次呼籲，仍然有超過90%的婦女得到乳癌並不是因為遺傳，因此就算沒有乳癌家族史，婦女們仍應該加強乳房篩檢。
- **罹患乳癌就等於宣判女性死刑**-事實上，乳癌婦女治療後5年存活率超過70%，而沒有淋巴轉移的乳癌病人存活機率可以高達90%。
- **罹患乳癌即不能懷孕生子**-事實上，乳癌病人和一般人生出先天性異常寶寶的機率是一樣的。一般建議乳癌病人在揪受完治療後2-3年再懷孕，主要理由多是因為乳癌復發多在治療後的兩年間，而且懷孕前三個月接受化學治療，則有產生畸形兒的可能。
- **罹患乳癌就一定要完全切除乳房**-乳癌早期發現是不需切除乳房的，事實上，乳癌的手術已經大幅進步「乳房保留切除術」已是現今治療乳癌的主流。
- **罹患乳癌就不能有性行為**-事實上，接受乳癌治療的病人仍然可以享有正常的性生活，並不會影響病情。



# 乳癌防治基本觀念

乳房發育後	每月應自我檢查(有家族乳癌病史者，18歲後就應做乳房自我檢查)
35歲起	每年應接受醫師乳房檢查一次，必要時安排超音波檢查。
40歲	第一次乳房攝影檢查
40-50歲	每年超音波及乳房X光攝影交替檢查
50歲以後	每年以乳房X光攝影檢查為主



# 瞭解乳癌 不再懼怕-

## 得到乳癌，應掌握六大狀況？

★乳癌的發生率今年度已超越子宮頸癌躍居國人女性第一，對於乳癌您不可再忽視。當您或您身邊親人罹患乳癌時，很多人第一時間不知所措，不知道應該具備哪些知識，其實，只要充分掌握病情，不要延誤治療時機，乳癌是有可能治癒的癌症。

一、腫瘤大小

二、腫瘤惡性度

三、腫瘤分期

四、淋巴轉移情形

五、賀爾蒙接收器

六、HER2表現情形