

財團法人台灣癌症基金會 癌友關懷教育中心

病友團體聯誼會

# 如何平安快樂健康的旅遊



「健康玩、玩開心」



你有多久沒外出，好好放鬆心情了呢？是否因為擔心疾病會造成的出遊不方便，而不敢踏出門呢？其實，癌症患者不是不能出遊，只要病況控制得宜，經由醫師評估沒有問題，避免規畫過於勞累的行程，出遊也是散心的一種方式，反而增進身心的健康。本會邀請到宏恩綜合醫院家庭醫學科 譚健民醫師與大家一同分享癌症患者旅遊醫療之觀念。

**\*參與對象：各癌症病友團體及照顧者**

**講 師：宏恩綜合醫院家庭醫學科主任 譚健民醫師**

**講座時間：102年7月25日(四)下午14:00-16:00 (請於13:30報到)**

**講座地點：台北市松山區南京東路五段16號5樓之2(本會綜和教室)**

**報名方式：(02)8787-9907 分機218 鄭小姐、207 王小姐**

**報名截止日：102年7月23日(二)至下午3點，額滿為止。恕不受理當日報名！**



**費 用：免費**

請自行攜帶筆記及環保杯喔~

愛地球，讓我們一起從生活中做起!!