

# 線上蔬果支票教學

## 二、每日任務篇

一、小朋友於「每日任務」登入帳號及密碼，開始蔬果任務挑戰



二、蔬果任務分為實作題及加分題，

1. 實作題請於小朋友達成任務後，由父母登入帳號確認完成，始可獲得 5 枚蔬果寶幣，每天可預覽隔天的蔬果任務
2. 加分題每日限一題，小朋友答對即可獲得一枚蔬果寶幣，可於「關於蔬果彩虹 579」內尋找到答案唷！



蔬果彩虹 579

關於蔬果彩虹579 我的蔬果健康存摺 每日任務 健康菜餚徵選 蔬果遊樂園 蔬果故事屋 最新消息

### 每日任務

各位蔬果小達人，準備好接受挑戰了嗎？每日任務可以幫助你累積蔬果實幣及養成健康良好的飲食習慣唷！趕快閱讀我們的遊戲規則，和爸爸媽媽一起來完成任務，化身為蔬果超級家庭吧！  
完成21項任務後即可將資料傳輸至台灣癌症基金會信箱，就有機會參加蔬果達人抽大獎活動，最大獎項包括高級平板電腦及腳踏車等，共計500多項獎品等你來拿！

遊戲規則：

- 每日隨單獲得實幣的小任務，只要每日進來此頁，將會出現考題，分成實作題與加分題
- 實作題：每日一題，得5枚實幣；加分題：每日一題，每題得1枚實幣
- 實作題需經家長或老師確認後，才可獲得蔬果實幣
- 勾選確認完成今日任務後，可預覽明日任務

題目：蔬菜1份量的計算方式，下列何者正確

- A. 1種蔬菜就是1份，5種蔬菜就是5份
- B. 隨便吃一口就是1份
- C. 1份約為煮熟的菜約八分滿碗的量
- D. 1份約為200公克

退出

指導單位：教育部 主辦單位：台灣癌症基金會

三、父母確認小朋友完成實作題後，由父母登入帳號和密碼進行「查看任務」，並點選「稽核」確認任務完成（如為同台電腦請先登出小朋友帳號）

蔬果彩虹 579

關於蔬果彩虹579 我的蔬果健康存摺 每日任務 健康菜餚徵選 蔬果遊樂園 蔬果故事屋 最新消息

### 我的小朋友蔬果健康存摺

小朋友，儲蓄是良好的習慣，儲蓄健康更是每日重要任務唷！還想知道怎麼存到更多的蔬果實幣嗎？秘密就在『每日任務』/『健康蔬果菜餚』中，現在就趕快拉著爸爸媽媽一起力行蔬果彩虹579，為自己的未來存進更多的健康唷！

您好，孫媽媽 以下是您小朋友的健康存摺，

我的小朋友

姓名	暱稱	實幣	進行的任務
孫佳伶	佳伶	\$29	<a href="#">查看任務(0)</a>
黃大米	大米	\$6	<a href="#">查看任務(0)</a>
巧巧	巧巧	\$1	<a href="#">查看任務(1)</a>

登出

指導單位：教育部 主辦單位：台灣癌症基金會 公益夥伴：全聯福利中心 全聯保險理財社會福利基金會

copyright © 2013 Formosa cancer foundation All Rights Reserved.

您好，孫媽媽 以下是您小朋友 巧巧 的健康存摺，

返回列表

日期	任務名稱	實幣	稽核
2013-02-25	我知道蔬菜水果一份的量是多少，並且會告訴爸爸媽媽	\$5	<a href="#">稽核</a>
2013-02-25	每日答題加分題成功	\$1	

最前頁 上一頁 1 下一頁 最後頁



四、完成 21 項蔬果任務實作題，即可獲得世界之最獎狀，可自行訂定抬頭，列印出專屬自己的獎狀喔！

**我的蔬果健康存摺**

小朋友，儲蓄是良好的習慣，儲蓄健康更是每日重要任務唷！還想知道怎麼存到更多的蔬果實幣嗎？秘密就在『每日任務』/『健康蔬果菜譜』中，現在就趕快拉著爸爸媽媽一起力行蔬果彩虹579，為自己的未來存進更多的健康唷！

哈囉，巧巧 小朋友，

※累計金額：\$1

※今日我最健康排行榜：

1. 黃小茹	2. 柱弟弟
3. 黃小莉	4. 佳伶
5. 大米	6. 巧巧
7. 小美	8. 大同
9. 曉明	10. 花花

**所有任務達成, 領取獎狀!**

指導單位：教育部  
主辦單位：財團法人台灣癌症基金會  
公益夥伴：全聯福利中心、全聯保壽圓夢社會福利基金會

copyright © 2013 Formosa cancer foundation All Rights Reserved.