

財團法人臺灣癌症基金會

109年度工作計畫書

一、計畫依據：依據捐助章程19條規定辦理。

二、計畫內容：

工作項目	經費預算 (單位：新臺幣元)	計畫內容	預期成果(最多200字)	備註
「兒童蔬果彩虹579 • 打造健康下一代」-校園暨家庭宣導計劃	1,200,000	※蔬果健康校園巡迴-安排種子講師至各縣市校園巡迴宣導。 ※校園講師工作坊-進行教學再深造 ※提供講師交通及餐費津貼 ※家庭式互動式創新教材出版 ※蔬果大藝術家網站規劃經營-幫助父母與孩子享受吃蔬果的過程與樂趣。 ※場域教學：與台北醫學大學及全聯通路合作，設計並提供學習教材，舉辦生鮮蔬果學習活動，藉此改善學童的飲食習慣及營養觀念，提升學童體位適中率。	巡迴講座300場次。 辦理2場次校園種子講師工作坊，計培訓60位種子講師。 3. 針對國小1-4年級設計蔬果創新益智遊戲教材達到親子互動養成健康飲食習慣目的，預計發行40,000本。 4. 針對不同族群、目的、症狀等方式搜尋食譜，並教導擺盤技巧、食譜熱量計算參考及營養價值說明，幫助父母更有效解決料理問題。 5. 提升學童，有能力辨別何者為營養價值高的食品，改善飲食習慣，預計服務200位學童。	
台大農場—蔬果生態體驗園	400,000	※結合台大農場，利用農場渾然天成的環境，透過民眾參訪農場、蔬果導覽，教育社會大眾認識蔬果的好處，並藉此建立蔬果飲食防癌的觀念，以及學習辨別與選用優良農產品。	1. 強化國人對飲食的正確認知及認識優質農產品標示。 2. 農場總導覽場次500場次、接觸10,000人次。	

財團法人臺灣癌症基金會

109年度工作計畫書

偏鄉蔬果營	200,000	※於暑期至偏鄉國小教學，讓兒童透過團體參與，在趣味中養成「蔬果彩虹579」之觀念。	全國舉辦6梯次，預計參與學童350人。	
全民練5功 防癌就輕鬆	700,000	※開發全民練5功-健康管理APP ※連結校園講座，開發教材並置入全民練5功概念，賦予學童防癌小尖兵任務，督促家人力行正確生活形態及定期篩檢 ※持續開發企業合作，鼓勵建立健康職場；辦理產業護理師講座，強化職護與員工職安衛生的關係，提升勞工健康品質，促使企業了解員工健康防癌之重要性，共同推廣全民練5功	1. 強化運動、飲食內容及熱量計算管理，提供一般民眾健康監測與相關知識傳遞，目標第一年能達到5,000人下載量。 2. 針對國小5-6年級學童設計教案，將「全民練5功」融入校園講座內容，且開發「全民練5功」家庭親子互動教材，以實做為目標，提高父母癌症篩檢率，並養成家庭運動及多吃蔬果的習慣。 3. 辦理2場次「揪來練5功」講座，宣導防癌職場的重要，並輔導企業建構健康職場以落實全民練5功，提升員工的健康品質。	202
全民練5功 社區及企業防癌講座	100,000	※舉辦企業/社區講座，介紹癌症成因及如何運用最輕鬆、最生活化的方式，將癌症預防落實在日常生活中。	1. 企業/社區講座計劃辦理30場，預計參與人次為2,000人次	

財團法人臺灣癌症基金會

109年度工作計畫書

南部「全民練5功」 公益野餐音樂會	400,000	※辦理第二屆南部公益野餐活動，帶入親子家庭互動學習，將“全民練5功”癌症預防功法帶入家庭 ※持續開發企業，建立地方企業關係維繫，並透過一系列媒體活動，增加活動效益	1. 預計1,000人報名 2. 透過媒體操作及活動廣告宣傳觸及5萬人次南部地區民眾接觸基金會服務 3. 開發20家南部企業	
子宮頸癌防治宣導	600,000	※政策倡議-HPV男女性公費施打推動- 1. 加強與地方縣市政府溝通 2. 舉辦HPV防治研習營 ※強化HPV施打HPV疫苗，避免HPV感染引起相關疾病，鎖定年輕族群，及早預防，持續宣導HPV疫苗+抹片的重要性及兩性共同防治。 ※持續與臺北市府衛生局合作，鼓勵未做抹片或是持續三年沒作抹片之婦女篩檢，提升篩檢率 ※子宮頸抹片車，巡迴偏遠地區嘉惠婦女及企業、或團體對員工、民眾大	1. 與政府持續溝通，並舉辦公務人員研習，推動全面男女施打HPV疫苗的重要。另推動降低抹片年齡，同時HPV test 併行，以達2030根除子宮頸癌之目標。 2. 不論男女皆強化HPV疫苗之重要性，製作宣傳品置放醫療院所，並與各地方診所合作推廣，將民眾導入診間。 3. 與臺北市府衛生局合作，鼓勵潛在適齡之女性主動篩檢。 4. 配合各地方醫療單位：年度採檢數量預計達5,000片。	

財團法人臺灣癌症基金會

109年度工作計畫書

乳癌防治— —粉紅健走嘉年華	900,000	連續10年的乳癌防治健走活動，呼籲女性朋友乳癌是可以透過「運動、飲食、篩檢」做預防，透過活潑年輕的健走活動，提醒年輕族群早早瞭解預防之重要性。	1. 健走預計招募4500人參與 2. 健走活動預計接觸5萬人次（宣傳+參與者），宣導方式可以接觸到參與健走民眾及加強媒體宣傳及通路曝光，透過媒介呼籲大眾乳癌篩檢、飲食防癌、運動強身的重要性。	88
乳癌防治— —幫助女性遠離乳癌威脅 提升台北市婦女乳癌篩檢率—	400,000	※針對台北市女性朋友低乳癌篩檢率的強化宣導，並培訓種子領航員，以及辦理企業、社區與校園講座，讓臺北市提高乳房X光攝影之乳癌篩檢率，同時也培訓宣導志工，加強乳癌預防之觀念。 ※辦理「台北市開心篩粉樂送」活動，運用篩檢送到刮卡的誘因，鼓勵女性做篩檢。	1. 年度目標為，接受乳房X光攝影的人數增加計劃前人數的2%(約4,400人)。 3. 培訓種子領航員，共60人 4. 辦理北市巡迴講座：企業、社區衛教15場、國小校園 防癌小尖兵講座 10場。	
卵巢癌防治宣導	150,000	號稱「沉默殺手」的卵巢癌發生率逐年升高，由於沒有初期明顯症狀，近五成卵巢癌患者發現已晚期，以致卵巢癌死亡率一直居高不下，期透過系列的防治衛教宣導媒介，提醒高風險之國人女性，要定期篩檢，其早期發現及早治療。	與基金會顧問專家合作拍攝衛教影片，並在台癌e學院中播放，提供民眾學習提高警覺意識。製作衛教手冊、網頁，讓民眾隨時且更容易獲得卵巢癌相關防治衛教知識。	74

**財團法人臺灣癌症基金會
109年度工作計畫書**

大腸癌防治宣導-追捕癌肉小子大作戰	300,000	※大腸癌為國人癌症好發率第一名，且有年輕化趨勢，即將連續舉辦第九年的「追捕癌肉小子大作戰」活動，配合國健署的大腸癌糞便潛血篩檢，基金會以篩檢抽大獎的方式鼓勵民眾主動接受腸癌檢查，鼓勵民眾提早篩檢提高危機意識。 ※癌肉小子網站改版，更改為即時刮刮樂機制，讓民眾有新奇、馬上中獎的感覺	1.活動通知歷屆參與民眾，提醒兩年一次糞便潛血篩檢，同時宣傳至企業、醫療院所、衛生所、全國衛生局等團體，共同響應「追捕癌肉小子」活動，提醒全國民眾定期做篩檢。 2「追捕癌肉小子大作戰」活動吸引近1萬人參加抽獎，即表示有1萬人有做篩檢，重視自我健康。	
肺癌防治宣導	700,000	※肺癌居男女兩性十大癌症死因之首，且初期症狀不明，所以等發現時已經很晚期了，因為基金會長期推廣自主LDCT篩檢，達到早期發現早期治療的預防觀念。 ※提供弱勢族群女性肺癌高風險族群LDCT的篩檢補助，讓民眾可以早期發現早期治療，以降低癌症發生率。	1. 印製肺癌防治宣導暨補助宣傳海報，發送至全國醫療院所級健檢中心，里長辦公室以提升國人對肺癌預防之認知。 2. 架設肺癌防治網站，讓肺癌防治訊息透過網路傳遞到各個角落。 3. 補助60名肺癌高危險族群弱勢女性LDCT篩檢。	100

財團法人臺灣癌症基金會
109年度工作計畫書

響應國際抗癌聯盟 UICC世界癌症日	20,000	※2月4日為世界癌症日，本會為UICC會員組織，每年於當日響應並舉辦記者會，並於UICC國際網站呈現癌症防治之成果。 ※配合UICC年度議題新SLOGAN: I AM AND I WILL，於台灣同步推廣，讓民眾瞭解癌症防治之重要性及要預防癌症由自己開始做起。	1. 於國際抗癌聯盟(UICC)網站露出本會癌症防治成果 2. 媒體露出台灣與世界癌症現況，提升民眾對癌症的認識度，以及癌症預防之意識	
中國癌症基金會交流	400,000	每年與中國癌症基金會之互訪，明年將邀請中國癌症基金會來台參訪，並針對安寧緩和議題，進行學術與經驗交流，讓中國癌症基金會瞭解目前台灣癌症治療及服務上之成效。	配合安寧醫學會的課程邀請中國癌症基金會的專家蒞臨臺灣，學習臺灣目前安寧照護之進步及經驗分享。	
癌症學術研討會	2,000,000	舉辦學術研討，提升國內醫護人員專業知能；並與各醫院臨床醫師合作進行癌症相關研究，以促進癌症治療水準做專題演講	藉由研討會及臨床研究，進行論文發表，並聚集相關領域專家分享研究成果。	
「音樂·愛·生命」慈善音樂會	500,000	與台北市民交響樂團舉辦基金會週年慶「音樂·愛·生命」慈善音樂會，並邀請癌友與其他弱勢團體朋友至現場聆賞。	音樂會預計約1,500人次聆賞。	

財團法人臺灣癌症基金會

109年度工作計畫書

「悅聲·悅生」慈善關懷音樂會	350,000	※醫院關懷演唱 ※預計於城市舞台舉辦「悅聲·悅生」慈善音樂會。	1. 舉辦3場醫院關懷演唱，關懷約300人次。 2. 以募款音樂會形式進行，並強化民眾對基金會癌友服務之認識。
台癌e照護APP	1,200,000	※癌症照護數位教學影片 ※線上諮詢服務 ※衛教影片拍攝規劃 ※改版新增推播服務	優化APP教學影片內容，並新增24支影片/年 APP新增下載數：500次 每支影片平均200個觀看次數
FB直播小教室	300,000	※每週提供各種癌症防治及癌症新知 ※透過臉書平台與民眾增加互動的機會	每支影片平均達2500點閱率 增加臉書粉絲破3萬人
新藥/新科技部分負擔政策倡議	1,200,000	提高癌症病友用藥權益，倡議新藥及新科技部分負擔，幫助病友及早使用治療成效佳且副作用的新療法	1. 政策建言書 2. 舉辦新藥新科技病友可近性公民參與系列工作坊 3. 強化與立法院衛環委員之溝通
第三屆抗癌鬥士講師培訓	100,000	安排完成種子講師培訓之抗癌鬥士走入校園、企業，進行抗癌經歷分享，並同時協助本會推廣全民練5功之防癌宣導。	1. 預計培訓講師人數為10人。 2. 1月至12月在校園及企業將安排15場的抗癌鬥士的生命故事分享及全民練5功的宣導。

財團法人臺灣癌症基金會
109年度工作計畫書

第十四屆抗癌鬥士 選拔暨關懷服務推 展	1,300,000	舉辦抗癌鬥士選拔 活動，鼓勵抗癌勇 者分享自己的生命 故事，並選出抗癌 鬥士編撰專書，以 鼓舞更多癌友勇敢 抗癌，並於計劃整 合歷屆抗癌鬥士， 進行全面性關懷服 務推展。	1. 選拔10位抗癌鬥士 2. 出版抗癌鬥士專書發行3000 本 3. 舉辦抗癌鬥士頒獎典禮暨記 者會
癌症家庭子女獎學 金	2,000,000	舉辦「一個鼓勵、 愛的希望～癌症家 庭子女獎助學金」 活動，鼓勵癌症家 庭的子女積極向上 ，勿因為家人的病 況而影響求學，協 助其懷抱夢想努力 向學。	1. 遴選國中組共計100名頒於獎 助學金。 2. 遴選高中組與大專組共計80位 頒予獎助學金。 3. 舉辦高中濟大學組頒獎典禮暨 記者會
乳癌關懷— 愛波舞后爭霸戰	400,000	於10月乳癌防治月 舉辦「愛波舞后— 舞力全開」活動 ，召集乳癌姐妹以 舞會友，將堅毅的 抗癌精神化為曼妙 舞姿，提醒婦女定 期接受乳癌篩檢， 並消弭國人對乳癌 恐懼心理，及展現 病友康復後的自信 與美麗。	1. 預計招募20隊乳癌病友團體， 至少100人組隊競賽。 2. 號召病友家屬約300人現場同 樂。 3. 呼籲乳癌積極治療不放棄之觀 念。 4. 舉辦記者會。
銀髮偏鄉 就醫無礙	2,000,000	進行大南部/東部 地區60歲以上癌友 就醫交通補助，並 拍攝紀錄影片宣傳 ，進行小額募款。	補助至少200名偏鄉銀髮癌友就 醫交通費用，幫助其穩定就醫， 並辦理記者會、製作衛教影片及 文宣。

財團法人臺灣癌症基金會

109年度工作計畫書

喘息服務	800,000	針對雙北市癌症照顧者提供居家喘息服務，讓家屬及照顧者能有時間休息，才能長期陪伴癌友完成治療邁向康復。	1. 辦理照顧者居家照護技巧講座1場次6堂課，約60人。 2. 補助雙北居家喘息服務至少60人。	
「營養行家·抗癌專家」戰勝癌症系列講座	500,000	癌症治療中常見的副作用，如：體內黏膜破損影響營養的攝取與吸收，導致體重下降、營養不足使療程中斷，甚至影響癌症病人持續接受治療的意願。因此，規劃辦理10場癌症營養講座，藉由講座傳達病友如何在治療期間運用技巧攝取充足營養提升免疫能力，減輕副作用以配合完成療程，是癌症病人不可不知的營養觀念，更是抗癌成功的關鍵因素。	預計全國舉辦10場講座，約800位病友與家屬參與。	
癌因性疲憊講座	200,000	疲憊症為癌症或癌症治療最常見的症狀，嚴重影響治療預後及生活品質。特舉辦巡迴講座，讓癌友及家屬瞭解如何舒緩及解決疲憊的困擾，以提高生活品質。	預計全國舉辦4場講座，約200人參與。	

財團法人臺灣癌症基金會
109年度工作計畫書

專業團隊服務	700,000	專業團隊人力包括：腫瘤科護理師、營養師、社工師及心理師等人，提供服務項目有： 1. 收案之個案關懷追蹤管理 2. 心理諮商服務 3. 民眾或癌友諮詢及衛教服務 4. 各項服務計畫撰寫及執行 5. 各項服務專案合作及執行	預計服務700個新個案，共計4,000人次。	
身心靈康復課程	500,000	針對癌症病友提供各項由專業人員指導之身心靈康復課程。讓癌友可免費學習各項癌症康復輔助技能，以增進癌友生活品質，並降低再發機率。	身心靈康復課程： 預計服務1,500人次。	

財團法人臺灣癌症基金會

109年度工作計畫書

友伴分享團體	200,000	病友支持團體運作及服務：本會成立肺病之「癌」聯誼會、「腸」相挺聯誼會、笑「癌」逐開社，提供相同診斷癌友之治療、飲食營養及心理調適等經驗分享及交流，相互加油、打氣，激發面對治療之積極態度。另外，針對不同癌別的癌友，辦理大型多元之主題聚會，滿足不同族群的癌友需求，並增進癌友與本會之互動。	病友團體聚會，預計南北辦理24場次，服務約600人次。
醫院服務銜接計畫	500,000	1. 合作辦理身心靈康復課程 2. 提供康復輔助品及出版品	1. 預計與合作醫院辦理身心靈康復課程，共計30堂課，預計服務350人次。 2. 預計提供癌症手冊及單張，總計20000份。康復輔助品預計提供1500份。
志工培訓及管理	180,000	1. 辦理志工進階培訓南北各1梯次，並協助獲取志工手冊。 2. 南北共18場次志工在職訓練。 3. 4場次志工督導會議，提供癌友志工在服務上的專業訓練及維持及情緒支持。	北部總會： 1. 預計受訓30位新志工。 2. 定期志工在職訓練，預計辦理12場次，訓練310人次。南部南部分會： 1. 預計招募30位新進志工 2. 定期志工在職訓練，預計南部辦理6場次，培訓180人次。
康復輔助品補助	1,600,000	1. 頭髮的募集及假髮製作 2. 手工編織及假髮之製作 3. 營養品補助服務計畫	1. 假髮200頂 2. 毛帽1000頂 3. 營養品補助100名
合計	23,000,000		

製表人：



執行長（或與該等職務相當之人）：



董事長：



財團法人台灣癌症基金會
109年度經費收支預算表

單位：新臺幣元

[illegible]

製表人：

執行長（或與該等職務相當之人）：

董事長：

編制說明：

1. 收入及支出科目之編列，請視工作計畫預算情形編寫。
2. 作業服務 A、B、C……之內容應符合捐助章程所訂之業務項目。
3. 本表應有董事長、執行長（或與該等職務相當之人）、製表人簽名（用印），且不得為同一人。