

愛Care

FORMOSA CANCER FOUNDATION MAGAZINE



No.103
2025.JUN

破解 HPV 疫苗迷思 從疫苗到篩檢的全方位防癌守護

主題專欄

降低肺癌死亡率
晚期肺腺癌的免疫治療接軌國際

癌友專欄

鹼性飲食能治療癌症嗎？
揭開酸鹼食物的傳說

「癌二代」的情緒支持與照顧

面對配偶的家庭暴力，罹癌病友該怎麼辦？

皮膚纖維肉瘤是不是保險理賠除外的皮膚癌
新舊保單理賠結果已不同

健康園區

發霉水果可能會致癌嗎？
千萬別輕忽霉菌隱藏的健康危機



● 無法投遞請退回
● 中華郵政台北雜字第302號執照登記為雜誌交寄



台北郵局許可證
台北字第1382號

1799 愛癌手



台灣癌症基金會：1799

幫助弱勢癌友邁向康復

活動對象：
就讀於臺北市
公私立國、高中職
在校學生

家裡的資深隊友

癌症篩檢戰術

要聽好!
114/5/1~6/30

詳見活動網站



2025.canceraway.org.tw

篩檢先修班

至活動網站進行「癌症防治」快問快答關卡，全部答對，可抽150元星巴克禮券

篩檢進修班

每推薦1位親友完成癌症篩檢(皆可累計)，可獲得：

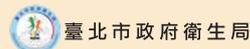
- ★ 臺灣癌症基金會志願癌症宣導 **服務時數0.5小時**
- ★ 推薦點數1點，每2點可獲得 **50元禮券**
- ★ 可獲得1次 **抽獎機會**，大獎有iPad Pro、iPhone 16E、Apple Watch SE等

親友癌症篩檢資格

- ★ 現居臺北市之市民
- ★ **乳癌** 44-69年次且113年迄今未接受乳房X光攝影檢查之女性市民
- ★ **子宮頸癌** 44-84年次且112年迄今未接受子宮頸抹片檢查之女性市民
- ★ **大腸癌** 39-64年次且113年迄今未接受糞便潛血檢查市民
- ★ **口腔癌** 35-84年次有嚼檳榔(含已戒)或吸菸習慣，113年迄今未接受口腔黏膜檢查市民

完成一項篩檢，篩檢者可獲得100元超商禮券(限量1000名)

主辦單位



協辦單位



委辦單位



CONTENTS

主題專欄

- 02 破解 HPV 疫苗迷思
從疫苗到篩檢的全方位防癌守護
文/陳思原、黃建霏
- 04 降低肺癌死亡率－
晚期肺腺癌的免疫治療接軌國際
文/夏德椿

癌友專欄

- 06 鹼性飲食能治療癌症嗎？
揭開酸鹼食物的傳說
文/戴蕙欣
- 08 「癌二代」的情緒支持與照顧
文/張維宏
- 10 面對配偶的家庭暴力，罹癌病友該怎麼辦？
文/杜貞儀
- 14 皮膚纖維肉瘤是不是除外的皮膚癌，
新舊保單理賠結果已不同
文/李柏泉

健康園區

- 20 超級食物『紅石榴』水果中的紅寶石
文/李佩珊
- 22 發霉水果可能會致癌嗎？
千萬別輕忽霉菌隱藏的健康危機
文/王雅虹

活動精選

- 23 2025 粉紅泡泡健走
三千民眾聚集粉紅健走一起熱跳「露比醬～嗨」
呼籲媽媽、姐姐、妹妹們即刻啟動健康防線
文/汪居安
- 24 遠離肝苦 預防無聲殺手，避免肝炎變肝癌
「人生 B 計畫」北中南 7 場巡迴講座好評不斷
文/高敏鳳

服務專區

- 25 劃撥捐款單/信用卡捐款單
- 27 癌友關懷教育中心 114 年課程
- 28 文宣出版品介紹/捐款芳名錄

謝謝你幫助癌症弱勢家庭！

照顧 癌症弱勢家庭

需要您 伸出援手

一起救救 (1799)



～我想盡一份心力～

信用卡捐款授權書

姓名/公司：_____

身分證字號/統一編號：_____

電話：手機_____市話()_____傳真()_____

地址：□□□_____

信用卡別： VISA MASTER JCB 聯合信用卡

信用卡有效日期：____年____月

發卡銀行：_____信用卡號：_____

持卡人簽名：_____ (需同信用卡簽名)

單次捐款：_____元

定期定額捐款：本人願意從____年____月起

月捐 1,000元 月捐 500元 月捐 300元 月捐 _____元

(您若要停止捐款，請來電告知！)



熱愛生命·攜手抗癌

中華民國八十八年十二月創刊
www.canceraway.org.tw

台灣癌症基金會會訊

發行人：王金平

總編輯：賴基銘

主編：張文震、蔡麗娟

編輯：馬吟津、劉宇真、葉子綺

發行所：財團法人台灣癌症基金會

台北總會：台北市 105 南京東路 5 段 16 號 5 樓之 2

電話：02-8787-9907 傳真：02-8787-9222

南部分會：高雄市 807 九如二路 150 號 9 樓之一

電話：07-311-9137 傳真：07-311-9138

劃撥帳號：1909-6916

戶名：財團法人台灣癌症基金會

設計印刷：喜來登實業有限公司 02-2751-1400

圖片來源：Freepik.com、123rf.com

愛心公益夥伴：美商默沙東藥廠股份有限公司台灣分公司

1799 愛隨手 電子發票捐贈好容易

只要您於開立電子發票之店家

口說愛心碼 1799

店家就會將您的發票捐贈台灣癌症基金會！



財團法人台灣癌症基金會
FORMOSA CANCER FOUNDATION

台北總會：台北市松山區南京東路五段16號5樓之2

南部分會：高雄市三民區九如二路150號9樓之1

戶名：財團法人台灣癌症基金會

電話：(02)8787-9907

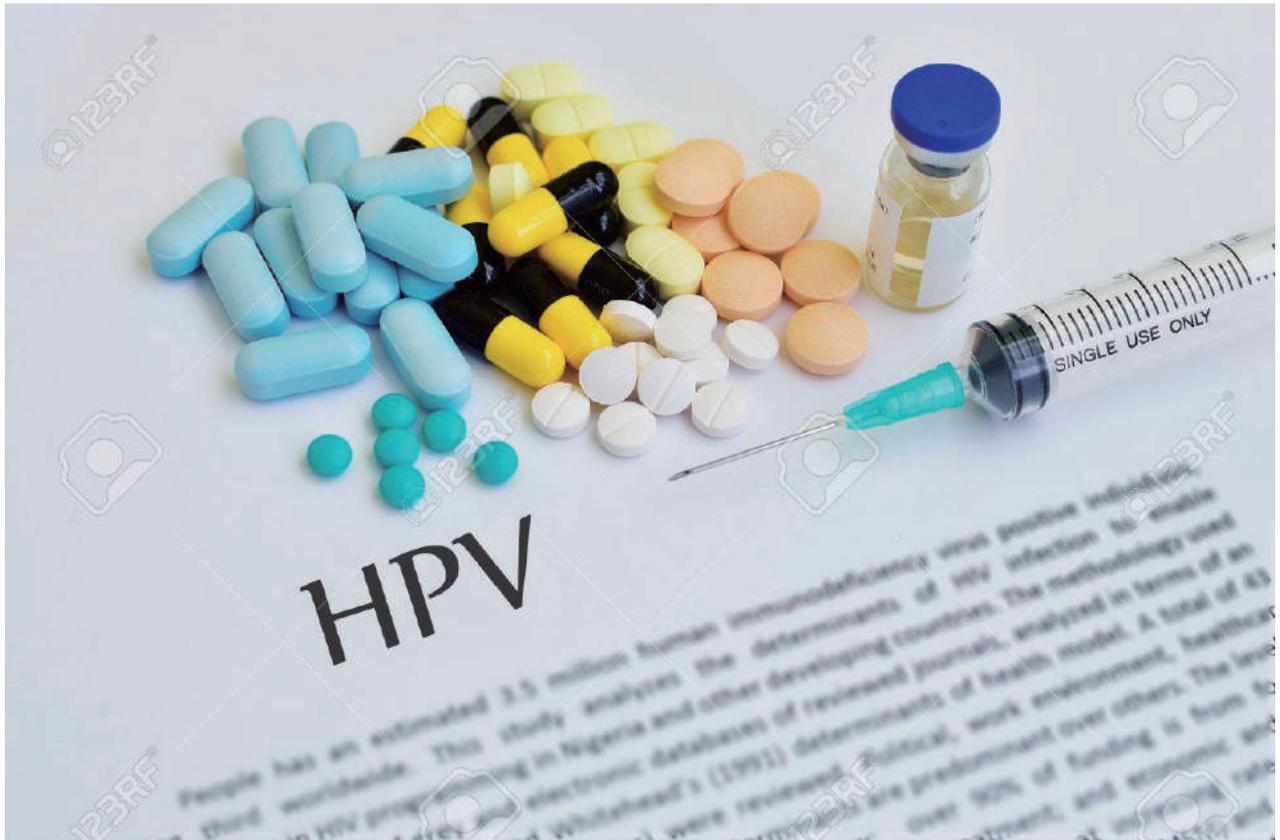
電話：(07)311-9137

劃撥帳號：19096916

勸募核准文號：衛部救字第1131364454號

破解 HPV 疫苗迷思

從疫苗到篩檢的全方位防癌守護



文 / 臺灣婦產科醫學會理事長 陳思原醫師 祕書長 黃建霏醫師

雖然 HPV 疫苗注射的觀念已逐漸進到社會大眾的觀念裡，但是民眾還是對於 HPV 感染與疫苗有很多迷思，及認識不足的地方，希望藉由這篇文章能幫助大家了解 HPV 疫苗並消除迷思。

迷思一：HPV 疫苗 = 子宮頸癌疫苗？

💡 HPV 疫苗不只是子宮頸癌疫苗，還能預防其他癌症及疾病。

HPV 全名是「人類乳突瘤病毒」，感染 HPV 病毒可能導致多種相關癌症和疾病，不只會導致子宮頸癌，還可能導致陰道癌、肛門癌、外陰癌、頭頸

癌，以及俗稱「菜花」的尖形濕疣，因此注射 HPV 疫苗對於上述五癌一病有預防的效果。HPV 病毒有很多種，對於感染力超強的 HPV，依醫囑施打 HPV 疫苗可幫助民眾取得特定的保護力。

迷思二：女性才需要施打 HPV 疫苗？

💡 不論男女都應施打，且男性應該更積極施打 HPV 疫苗

男性沒有常規定期的 HPV 篩檢方式，其感染後不到一成者能夠自行產生抗體，不容易自己產生免疫能力，因此更應該積極施打疫苗。而研究發現，

伴侶只要有一方有 HPV 感染，另一半感染的機會高達 85%，帶原者的伴侶若尚未接種 HPV 疫苗，應該積極施打疫苗，在未感染前施打效果較佳。男性感染 HPV 有可能得到菜花，增加了陰莖癌、肛門癌、頭頸癌的風險，因此男性青少年或成人都應該施打 HPV 疫苗。施打 HPV 疫苗能在 HPV 病毒還沒入侵體內前，就先協助體內的抵抗系統建立起來，當血液的中和抗體產生後，即使將來接觸到 HPV 病毒，被感染的機會也會大幅降低。

迷思三：施打疫苗就不需要做抹片篩檢



施打疫苗後仍需要做抹片篩檢

施打 HPV 疫苗可以預防或減少子宮頸癌的發生，但並不能 100% 避免子宮頸癌的發生。子宮頸抹片檢查的功用在於早期發現癌變細胞並早期治療，降低晚期癌症的風險，所以每年做抹片仍然是需要的。「6 分鐘護一生！」是很熟悉的一句話，在大家的努力之下，台灣在推動子宮頸癌抹片篩檢成效相當好，但還是有相當比例的民眾沒有定期的檢查。由於性行為發生年齡逐漸下降，2025 年起，國健署補助子宮頸癌抹片年齡，將從 30 歲改為 25 歲開始。因此曾有性行為的女性，這方面的檢查一定不能鬆懈，這樣才可以早期發現子宮頸癌，早期治癒。

迷失四：抹片異常或 HPV 檢測陽性再施打疫苗就不具效益



子宮頸抹片異常或 HPV 檢測陽性的患者更該積極施打疫苗

2025 年起國健署擴大 HPV 公費篩檢的年齡為 35、45、65 歲，符合條件的女性應注意自己的權益，為自身健康，一定要做好必要的檢查。有些人認為如果子宮頸抹片異常或 HPV 檢測為陽性，此時再施打疫苗為時已晚而不具效益，其實這是一個錯誤的觀念。子宮頸抹片異常或 HPV 檢測陽性的患者仍應積極預防 HPV，依醫囑施打疫苗。



迷思五：施打 HPV 疫苗可能會造成痛痛病



HPV 疫苗與痛痛病無關

HPV 疫苗的副作用通常輕微且短暫，日本曾因「痛痛女孩」事件而一度停打 HPV 疫苗，不過後來已證實與疫苗無關。因此 2023 年台灣恢復公費施打 HPV 疫苗，停打疫苗對社會造成的整體負擔及損失更大，預防重於治療是對抗疾病的重要準則。

迷思六：孩子才國中生，施打 HPV 疫苗會不會太早了？



愈年輕施打 HPV 疫苗效果愈好

從公共衛生的角度來看，若國內八、九成左右的人都有抗體，HPV 病毒就難以大量傳播。因此，加強推廣施打 HPV 疫苗的觀念，不論性別都應該盡早施打，且越早施打 HPV 疫苗，有助於帶來較好的免疫效果。國健署於 2025 年 9 月起開放國中兩性公費接種 HPV 疫苗，並強化全民對於 HPV 的瞭解，進而提升疫苗施打率，為未來預防 HPV 相關癌症、菜花提供更全面的防護。透過「疫苗 + 篩檢」全面防堵 HPV 癌病，有助實現政府於 2030 年消除子宮頸癌的目標。

降低肺癌死亡率

晚期肺腺癌的免疫治療接軌國際



文 / 夏德椿醫師 中國醫藥大學附設醫院內科部副主任暨重症醫學中心主任

肺癌一直是奪走最多人性命的癌症之一，其中非小細胞肺癌（NSCLC）占比約 85%。在台灣，每年因肺癌過世的人數超過 9,000 人，居癌症死亡首位。而肺腺癌（adenocarcinoma）是最常見的亞型。過去，晚期肺腺癌患者的預後極差，5 年存活率不到 10%。特別是在不抽菸的女性族群中發生率也逐年上升。然而，醫學科技不斷進步，近十年來「免疫治療」的出現，讓肺癌，特別是晚期肺腺癌的治療出現重大突破，也為病患帶來新的希望。

● 什麼是肺腺癌？為什麼這麼難治？

肺癌主要分為「小細胞肺癌」與「非小細胞肺癌」兩大類，其中非小細胞肺癌約佔 85%，而肺腺癌

則是其中最常見的一型。由於早期症狀不明顯，例如輕微咳嗽、胸悶、容易疲倦等，常常被忽略，許多病人在發現時已經是晚期，甚至出現轉移，錯失了手術根治的機會。

以往沒有特殊基因突變而無法使用標靶治療的晚期肺腺癌，主要依靠化學治療（化療）來控制病情，但治療效果有限，且可能伴隨較嚴重的副作用，導致病人身心俱疲，難逃疾病進展與死亡的命運。

● 免疫治療的出現，改變肺癌治療的遊戲規則

傳統化療就像一場無差別攻擊，殺死癌細胞的同時，也會傷害到正常細胞，造成掉髮、噁心、骨髓

抑制等副作用。而「免疫治療」則是利用強化人體自身的免疫反應來對抗癌細胞，就像是重新訓練身體的軍警系統，讓它辨認並消滅癌細胞。

最常見的免疫治療藥物叫做「免疫檢查點抑制劑」（Immune Checkpoint Inhibitors），例如 PD-1 抑制劑（如 pembrolizumab、nivolumab）或 PD-L1 抑制劑（如 atezolizumab、durvalumab）。這些藥物可以解除癌細胞對免疫系統的「免疫逃逸」，讓原本失去功能的免疫細胞重新啟動，對癌細胞展開攻擊。

● 臨床試驗成果

國際大型臨床研究「KEYNOTE-189」中，研究團隊將晚期肺腺癌病患分成兩組，一組接受傳統化療，另一組接受化療合併免疫治療。結果顯示，使用化療合併免疫治療組的病人平均壽命顯著延長，並有更多患者存活超過兩年甚至三年以上。這樣的成績，過去在晚期肺癌中幾乎是難以想像的。除了單獨使用免疫治療，許多研究也發現「免疫治療＋化療」的併用方式可以幫助提高療效，讓更多病患受益。

● 台灣現況：我們跟得上世界嗎？

許多國家已將免疫治療列為晚期肺癌的一線（第一選擇）治療。例如美國、日本和歐洲國家，病患只要符合條件，就能早期使用這些創新藥物。然而，在台灣，雖然免疫治療藥物已經上市，但過去幾年健保給付的限制較多，病人須符合特定狀況（如肺腺癌患者已使用紫杉醇類的化學治療後仍惡化，而且 PD-L1 表現檢測必須是高表達）才能使用，許多患者因自費金額過高而無法負擔。但這項檢測並非所有醫療院所都能即時提供，也增加了患者治療的等待與困難。

● 副作用與誤解：免疫治療不是萬靈丹

雖然免疫治療帶來了突破性的希望，但也不是所有人都適合。部分病人因為體內的免疫系統過於活躍，出現自身免疫疾病的副作用，例如皮膚炎、腸炎、肝炎，甚至肺炎。不過這些副作用通常可以及早偵測與處理，目前台灣的大型醫院都有多專科團隊會依病人狀況進行評估與監控。民眾也需要有正確認知：免疫治療並非「永遠不會復發」的神藥，而是一種新的治療工具，如何與其他治療搭配、如

何選對病人使用，仍需專業判斷。

● 我們能做什麼？

要真正降低肺癌死亡率，不能只靠藥物研發，更需仰賴多方努力：

- 1 政府政策：健保制度政策端應加速新藥納入健保，減輕病患經濟壓力。所幸健保署 2025 / 6 / 1 給付晚期肺腺癌不分 PD-L1 表現量的一線免疫藥物合併標準化療，接軌國際指引 NCCN guidelines category 1 preferred。此為台灣肺癌病人之福，政府「健康台灣」目標是 2030 年降低癌症死亡率 1 / 3，健保署這項措施定會讓肺癌的存活率進步表現再度亮眼。
- 2 醫療體系：應普及 PD-L1 檢測與相關教育訓練，讓更多病人可以準確評估是否適合使用免疫治療。
- 3 民眾參與：應主動定期健康檢查，尤其是高風險族群（吸菸者、有家族史者）應提早篩檢。目前國民健康署已實施高風險族群肺癌篩檢計劃數年，初步成果看來也相當不錯，的確可以篩檢出部分早期肺癌的病人，達到治癒的可能性。
- 4 正確認知：社會大眾應正確認識肺癌與新療法，打破「晚期肺癌就無藥可醫」的迷思。

● 結語：點亮生命之光、希望就在轉角

肺癌不再是絕症。隨著免疫治療的普及，愈來愈多的晚期肺腺癌患者，即使沒有特殊基因突變而無法使用標靶治療，也有機會控制病情、延長生命，甚至重拾生活品質。台灣已邁出「接軌國際」治療的第一步，仍需全民持續關注與政府資源挹注。希望有一天，每一位肺癌病人，不分身份、不論經濟，都能公平地使用到這項新療法。因為，我們相信生命不該被放棄，肺癌「慢性病化」的願景將逐步實現。科學的腳步從未停歇，希望始終與我們同行。



鹼性飲食能治療癌症嗎？ 揭開酸鹼食物的傳說



文 / 戢蕙欣 台灣癌症基金會台北總會營養師

重點搶先看

- 鹼性飲食不能改變身體的 pH 值：雖然提倡多攝取水果和蔬菜有助健康，但飲食並不能改變身體血液的 pH 值。
- 目前沒有科學證據證明鹼性飲食可以預防或治療癌症。腫瘤周圍的酸性環境是癌細胞代謝的結果，而不是致癌原因。
- 推薦的飲食方式，均衡、以植物為主：遵循美國癌症研究學會（AICR）的《我的餐盤》¹ 等飲食建議，是整體健康和預防癌症最好的選擇。

網路上許多「鹼性飲食可以治療癌症」標題的文

章，但真的是如此嗎？

什麼是鹼性飲食？

所謂的鹼性飲食，是依據食物在體內消化代謝後產生的「酸鹼殘餘物」來分類，可將它們分三大類：

酸性：肉類、家禽、魚類、乳製品、雞蛋、穀物、加工食品和酒精

鹼性：水果、蔬菜、堅果、豆類、草藥和香料

中性：脂肪和油、糖、米等澱粉類食物（某些版本的飲食將糖歸類為酸性）

而鹼性飲食主張：多選擇鹼性食物，少吃或不吃酸性食物，使消化食物後剩下的殘渣，直接影響

改變身體的酸性或鹼性。但其實這是一種誤解，鹼性食物如蔬菜、堅果和水果等，它們的價值來自於纖維、維生素和礦物質，而食物並無法改變體內的 pH 值！

什麼是 pH 值？為何這麼重要？

pH 值用來表示物質的酸鹼性，範圍如下：

- pH 值大於 7 為鹼性
- pH 值等於 7 為中性
- pH 值小於 7 為酸性

人體的血液 pH 值為鹼性，pH 值在 7.35 至 7.45 之間。如果 pH 值過酸或過鹼，可能會危及生命。我們的肺、骨骼和腎臟不斷協同工作，以保持體內血液 pH 值處於安全範圍內。

鹼性飲食可以讓身體變更鹼性嗎？

確實蛋白質類食物在消化後會產生酸性，而蔬菜和水果類中含有豐富的礦物質，尤其是鉀，這些礦物質在消化後會呈現鹼性。但這並不會改變我們身體的 pH 值。

一些支持鹼性飲食的專家主張測試尿液的酸鹼性，但尿液的 pH 值與血液的 pH 值並無法畫上等號，測尿液只能反映腎臟排出的代謝產物，不能代表體內環境。也就是說，就算你吃了一堆蔬菜、水果，讓尿液偏鹼，也無法改變血液的酸鹼平衡。

癌細胞真的怕鹼性環境嗎？

「癌細胞在酸性環境中茁壯成長，而無法在鹼性環境中生存」—這說法並沒有科學根據。

在一些研究中，癌細胞周圍可能存在酸性環境，

但這並不代表我們可以透過改變身體 pH 值來預防或摧毀癌細胞。如果腫瘤周圍區域酸性更強，可能是癌細胞代謝過程的結果，而不是導致癌症的原因。

AICR 研究副總裁 Nigel Brockton 博士指出：「腫瘤細胞的 pH 值通常比周圍組織更低、更酸性，但 pH 值仍保持在 7 以上的鹼性」。

曾有許多研究嘗試透過藥物和高壓氧來提高腫瘤微環境的 pH 值，而至今這些方法都沒有提高癌症治癒率。

我應該遵循鹼性飲食嗎？

不建議！

鹼性飲食雖鼓勵多吃蔬果，這是正面的部分，但它也過度限制許多健康食物，例如魚類、乳製品、全穀雜糧和健康油，這些食物在 AICR 建議中都是不需要避免的營養食物。

飲食限制越嚴格，滿足熱量和營養需求就越困難，對正在接受治療的癌友來說尤其不利。此外，市面上標榜「鹼性水」、「改變體質」的保健品能使身體更健康，事實上並沒有科學證據支持這類的說法及產品。

結語：我應該遵循什麼營養建議？

鹼性飲食鼓勵多攝取健康蔬果，但將其包裝為「抗癌療法」是缺乏根據的。因此與其執著於「酸」或「鹼」，不如跟著 AICR 防癌的 10 項建議²，採取以植物為主的均衡飲食。這樣的飲食方式，不但對健康有益，也有明確證據支持有助於降低癌症風險。

* 註 1：美國「我的餐盤 my plate」（如圖示）：餐盤中至少 2/3 的食物為蔬菜、水果和全穀物，1/3 或更少的食物為富含蛋白質的食物，如豆腐、肉、家禽和魚類。

* 註 2：美國癌症研究機構 (AICR) 10 大防癌建議：

1. 維持健康的體位，大人小孩都需要。
2. 增加身體活動，每天至少 30 分鐘，且限制靜態活動，例如看電視。
3. 避免含糖飲料，限制攝取高熱量密度的食物，特別是加多量糖，或低纖或高脂的加工食品。
4. 多吃各類蔬菜、水果、全穀類與豆類的食物。
5. 限制攝取紅肉（如豬牛羊肉），並避免加工肉品。
6. 如果喝酒，每日男性限 2 份、女性限 1 份（1 份 = 酒精 10 公克）



7. 限制過鹹的食物以及用鹽（鈉）加工的食物。

8. 不要用營養補充品 / 劑來抗癌。

9. 給母親：如果可以，至少哺餵母乳六個月以上再添加其他液體與食物。

10. 治療後，癌症存活者應遵循前述防癌建議。

參考資料來源：

©2025 Moffitt Cancer Center <https://www.moffitt.org/>

©2025 Nebraska Medicine <https://www.nebraskamed.com/>

American Institute for Cancer Research <https://www.aicr.org/>

1. Cancer Prevention Recommendations. Continuous Update Project, World Cancer Research Fund International.



「癌二代」的情緒支持與照顧

文 / 張維宏 台灣癌症基金會諮商心理師

病友服務組長張維宏心理師從小經歷祖母、父親以及伯父癌症過世，在職涯衝刺時期卻遭診斷罹患惡性淋巴瘤第四期，治療後回到職場，曾感到自己格格不入，接受心理諮商才發現，過去的生命經驗是如何影響著他。

醫學上並沒有「癌二代」這個名詞，那是張維宏以社會文化中大家認知的富二代所做的聯想。癌症時鐘持續快轉，轉動的不只是罹癌的人數與頻率，還有越來越多的癌二代出現。

當自己成為癌二代，走上至親過往罹癌的那條路

仍存在我記憶裡的，是某個陪伴父親住院的夜晚，病床對面一位罹癌的爺爺在夜裡對著窗邊喊著：「為什麼那裡有個人一直在看著我？」

我望向他窗邊空蕩無人的夜色與隨風飄動的樹影，對於爺爺整夜忽然間的大聲說話與胡言亂語感到困惑；同時，內心也被深深的撼動著。那個震撼不只是因為病房樓層的窗外不可能有人，而是生命在疾病中的混濁反應。隔日，爺爺的病床空了出來，之後，我對父親病況的擔憂便開始蔓延。

從一開始祈求有奇蹟出現、到內心吶喊直到無力……

印象中有段日子，我的精神總是感到很緊繃，回到家裡不敢關上門休息，擔心錯過重要的呼喊。直到在病床邊的生理監測器發出一道刺耳的尖銳長音，內心就像被撕開了一道裂縫。後來的一切是緩慢的，在時間、工作、生涯目標這般日常的塵土覆蓋下，那道縫隙漸漸被日常的足跡踏平。

直到那天麻醉藥劑退去、在加護病床上醒來，我在同一棟醫療大樓裡被診斷罹癌。空氣之中出現了一道只有我能看見的隱形閃電，它劈開了那塊粉飾記憶的塵土。有一股熟悉也陌生的感受，從當年的

裂縫中冒了出來。

過去經驗強化負面情緒該如何化解？

台大公衛學院研究發現，國內結腸直腸癌發生率世代效應頗為顯著。隨出生世代愈晚，民眾罹患結腸直腸癌風險愈高，至 1980 年為高峰。這個研究吸引了我的注意。在我與病友的諮商經驗中也逐漸觀察到，有越來越多的病友在多年前就曾經歷過父母或至親罹癌的經驗。

我發現，相較於父母、至親不曾罹癌的病友，癌二代的病友們在得知自己罹癌後，恐懼可能串接著過往塵封的記憶、讓愧疚與失親的悲傷再現、產生負向預期或災難性的想像。

因為過去負向經驗或是愧疚與悲傷失落的堆疊，癌二代似乎比一般癌友更容易在治療期間產生負向或災難性的思考模式。這將使人更容易陷入較為強烈的焦慮或是憂鬱之中，也干擾甚至阻撓病友願意積極治療的意願。

未來將有越來越多的人罹癌，這似乎是一個趨勢的真相。但隨著醫療技術、藥物的進步，治療期間的生理不適開始降低、有著更高的存活率。未來，將有越來越多病友能夠有品質的存活下來。

如果您身為癌症第二代，或是因為至親曾經罹癌而感到擔憂。那麼在生活當中，您可以嘗試參考以下的方式來自我照顧：

為自己安排健康檢查、或是定期追蹤

不論您的身體目前是健康無恙，有在進行定期



健康檢查；或是在近期感覺到身體異狀，甚至是剛被診斷罹癌。請記得告知醫療人員您的家族癌症病史！我們將有機會透過早期發現、或是相關癌症檢測，讓適合自己的預防策略或醫療計畫介入，這將幫助我們往較有益的生活品質、或治療方向前進。

☑ 整理自己與已逝親友的失落

過往喪失至親的傷痛、愧疚、或恐懼感受，有可能在某些情境、或是自己罹癌時再次浮現。我們可以藉由與信任的親友彼此對談，也可以參加相關病友支持團體、或是預約熟悉悲傷失落議題的心理師進行具隱私的個別心理諮商，讓我們的內心獲得撫慰與安定。

☑ 明白自己活在更有希望的世代。

隨著生物科技與人工智慧的茁壯，我們活在醫

療技術與藥物持續進步的世代。請保持信心、覺察自己浮現的過往悲傷、或災難性的思考，讓專業的醫療團隊來照顧自己的生理與心理健康，因為我們正活在一個更有希望透過治療存活的世代。

以上全文整理自張維宏心理師於聯合報受訪、及癌症問康健專欄文章。

溫馨小語

有一些情緒困擾，可能是因為罹癌事件而觸發。假設您所遭遇的困擾從目前閱讀的醫療或健康心理技巧中並不足以因應，我們會建議您或照顧的家人可以尋求專業心理諮商的協助，從源頭整理來化解當前的焦慮與煩惱。您可以透過以下方式預約台灣癌症基金會的心理諮商服務，我們將會安排對癌症議題熟悉的專業心理師陪伴你整理心情。

心理諮商預約電話 / 掃描 QR code

台北總會 (02) 8787-9907 分機 215

高雄分會 (07) 311-9137 分機 208





面對配偶的家庭暴力， 罹癌病友該怎麼辦？

撰文 / 杜貞儀律師 法律扶助基金會高雄分會律師
整理 / 台灣癌症基金會

案例背景

45歲張女士與45歲陳先生結婚後，陳先生染上酒癮，他經常酗酒並對張女士精神虐待，使用「瘋子」、「不是正常女人」等侮辱性話語。酒醒後又會哭求原諒並以金錢哄騙，但行為始終未改，在情緒不佳時仍會酗酒並施暴。某次健康檢查，張女士被診斷罹患乳癌。得知後，陳先生擔心醫藥費壓垮家中經濟及其照顧責任，酒後辱罵張女士後離家並失聯。

法律疑問

- 1 未動手施暴的精神虐待是否屬於家庭暴力？
- 2 遭遇家庭暴力時，是否可以請求相關賠償？
- 3 陳先生失聯並拒絕照顧張女士，他是否有法律責任？
- 4 張女士是否可請求陳先生履行同居義務及給付生活費？
- 5 張女士可否訴請離婚？

法律解析

一、未動手施暴的精神虐待是否屬於家庭暴力？

陳先生和張女士為配偶關係，屬於家庭暴力防治法第3條定義之家庭成員關係，當陳先生酗酒後對張女士為「瘋子」、「不是正常女人」等侮辱性話語時，係以言詞方式對張女士為言語之精神虐待，為家庭暴力防治法第2條第1款所指之家庭暴力行為。

家庭暴力行為並非只有身體上之不法侵害，精神層面如言語、心理虐待，或經濟層面對家人之控制等，均為家庭暴力行為態樣。故陳先生辱罵張女士之行為，對張女士而言，為言語虐

待，陳先生清醒後哭求張女士原諒並以金錢哄騙反覆為之的行為，造成張女士心理痛苦，即心理虐待。

張女士長期受到言語、心理層面虐待下，可視請節輕重，聲請不同之保護令。

包含：

- ① 緊急保護令（由警察機關或檢察官、主管機關聲請）
- ② 通常保護令（由張女士自行向法院聲請）
- ③ 暫時保護令（通常保護令核發前）



若在家庭暴力發生時，張女士不知道如何處理時，建議在暴力情境下撥打 110 報警，或撥打 113 保護專線，提供暴力發生之相關訊息，由政府機關協助提供相關社會資源為保護，切勿一再隱忍，造成更大之傷害。

二、遭遇家庭暴力時，是否可以請求相關賠償？

依民法第 184 條第 1 項前段規定「因故意或過失，不法侵害他人之權利者，負損害賠償責任。」，第 193 條第 1 項規定「不法侵害他人之身體或健康者，對於被害人因此喪失或減少勞動能力或增加生活上之需要時，應負損害賠償責任。」。

張女士對於陳先生之家庭暴力行為，無論是否有申請或核發保護令，均得請求陳先生賠償醫藥費支出，受傷休養期間無法工作之損失，或增加生活上之費用，例如就醫之交通費等。

此外，民法第 195 條第 1 項前段規定「不法侵害他人之身體、健康、名譽、自由、信用、隱私、貞操，或不法侵害其他人格法益而情節重大者，被害人雖非財產上之損害，亦得請求賠償相當之金額。」。所謂非財產上之損害，指慰撫金。對於慰撫金認定之金額，最高法院 51 年度台上字第 223 號民事判決曾說明「慰撫金之賠償須以人格權遭遇侵害，使精神上受有痛苦為必要，其核給之標準固與財產上損害之計算不同，然非不可斟酌雙方身分資力與加害程度，及其他各種情形核定相當之數額。」。即法院在審酌慰撫金之賠償額時，需綜合雙方之學經歷、職業、身心、家庭經濟狀況及本案發生原因等。

陳先生對張女士言語虐待之行為，造成張女士人格法益受到相當之侵害，張女士可向法院請求陳先生賠償慰撫金，由法院認定前述損害情狀，酌定賠償數額。

另就侵權行為所生損害賠償請求權，民法第 197 條第 1 項規定，知有損害及賠償義務人時起，2 年間不行使而消滅。陳先生酗酒為長期性，此部分可就每次事件發生之時間判斷，需在 2 年內起訴請求損害賠償。

三、陳先生失聯並拒絕照顧張女士，他是否有法律責任？

陳先生為避免照顧罹癌之太太，選擇離家並失聯，想置之不理。惟民法第 1116-1 條規定「夫妻互負扶養之義務，其負扶養義務之順序與直系血親卑親屬同，其受扶養權利之順序與直系血親尊親屬同。」第 1117 第 1 項規定「受扶養權利者，以不能維持生活而無謀生能力者為限。」第 1118 條規定「因負擔扶養義務而不能維持自己生活者，免除其義務。但受扶養權利者為直系血親尊親屬或配偶時，減輕其義務。」

換言之，張女士罹癌且無積蓄，無法維持生活且無謀生能力時，即可向陳先生請求給付扶養費。此扶養義務屬於生活保持義務（參臺灣臺中地方法院豐原簡易庭 95 年度豐家簡字第 1 號民事判決），陳先生不能主張自己財力有限要免除扶養義務，只能減輕扶養義務，但仍需負起扶養張女士之責任。

四、張女士是否可請求陳先生履行同居義務及給付生活費？

另民法第 1001 條規定，夫妻互負同居之義務，但有不能同居之正當理由者，不在此限。而陳先生僅因不願照顧罹癌的妻子就離家失聯，顯不構成「不能同居」的正當理由。

依民法第 1003 條之 1 第 1 項規定，「家庭生活費用」由夫妻依各自經濟能力負擔，及最高法院 27 年上字第 379 號民事判決意旨「妻無不能同居之正當理由拒絕同居者，不得向其夫請求支付別居時期之生活費用」之反面解釋，曾有法院認為仍需負擔別居時期之生活費用。

此別居費用，屬於家庭生活費用，非扶養費用，原告有謀生能力，可置諸不問（參臺灣花蓮地方法院 99 年度訴字第 18 號民事判決）。

因此，陳先生離家失聯，張女士可向法院請求履行同居義務時，併請求陳先生於婚姻關係存續中給付生活費，至於陳先生失聯一情，則藉由法院於訴訟中調查陳先生所在了。

五、張女士可否訴請離婚？

離婚分兩願離婚及裁判離婚。陳先生在張女士罹癌後，離家失聯且不聞不問，屬於惡意遺棄張女士之繼續狀態，依民法第 1052 條第 1 項第 5 款「夫妻之一方以惡意遺棄他方在繼續狀態中。」得向法院請求離婚之規定，張女士若想離婚，可提起離婚訴訟。

結語：當法律遇上病痛與暴力

遭遇家庭暴力時，請記住以下步驟：

- § **立即求助**：撥打 110 報警或 113 保護專線
- § **蒐集證據**：包括驗傷單、報案三聯單、錄音、影像、證人等
- § **聲請保護令**：保障自身安全，防止進一步傷害
- § **諮詢法律資源**：可向法律扶助基金會申請協助
- § **考量離婚與生活權益**：包含扶養費、生活費與同居義務等

疾病與家庭暴力本就不該交錯而來，若不幸同時面臨，請相信自己值得被善待，也有法律與社會資源可以支持你。

若您或身邊親友正面臨類似困境，建議可聯繫以下單位：

- 法律扶助基金會：www.laf.org.tw
- 家庭暴力及性侵害防治：113 保護專線
- 戒酒暨酒癮防治諮詢專線：0800-255-959

· 方便搭配義乳使用 ·



Audrey 依妳·術後內衣
奧黛莉

穩定包覆

- 給身體必要的支撐 -

YOU ARE WORTH IT!

愛自己 粉EASY





皮膚纖維肉瘤是不是除外的皮膚癌 新舊保單理賠結果已不同

文 / 李柏泉 台灣癌症基金會專家顧問 / 好險在這裡總編輯
(原文刊載於〈好險在這裡〉授權台灣癌症基金會刊載)



皮膚纖維肉瘤長在皮膚真皮層，就一定是皮膚癌嗎？由於癌症險、重大疾病險等保險商品，將非惡性黑色素瘤之皮膚癌列為非全額理賠或除外不賠範圍，因此不幸罹患皮膚纖維肉瘤，保的保單賠不賠就變得很重要。

一位於 98 年投保特定傷病終身健康保險的保戶，112 年 9 月間被診斷出皮膚纖維肉瘤，並拿到健保核給的重大傷病身份，申請理賠特定傷病險內

癌症保險金 50 萬元，沒想到保險公司審核後認定其屬於皮膚癌的一種，且非惡性度高的黑色素瘤，無法理賠保險金。為何會這樣？

非黑色素瘤皮膚癌為除外癌

該保戶所投保的特定傷病險，是將重大疾病險中的「癌症」等疾病項目列入，再加上其他特定傷病項目的保險商品，被保人發生符合保單中約定的任

一項傷病，即可申請保險金，理賠後保單也就此終止。而在重大疾病險中，對於較低侵襲性或稱低惡性度的癌症，在民國 105 年 1 月 1 日前，常列有多項除外不賠的癌症，例如原位癌、第一期前列腺癌、第一期何杰金氏病、慢性淋巴性白血病、惡性黑色素瘤以外之皮膚癌。

亦即，若保戶投保了重大疾病險，或投保了涵蓋重大疾病項目的特定傷病險，其「癌症」項目若列有除外不賠範圍，則一旦罹患這些除外癌症，將無法獲得保險金。

保戶主張皮膚肉瘤非皮膚癌

另外，在 108 年 1 月 1 日前所投保的防癌險、癌症險，也會將部分癌症列為僅理賠部分保險金額（例如 10%），常見列入的部分癌症，可參考前述重大疾病險的除外不賠癌。

該保戶投保的商品，「癌症」給付項目中將「惡性黑色素瘤以外之皮膚癌」，列為除外不賠的癌症。保戶向金融消費評議中心申請評議時提到，其主治醫師為骨肉瘤權威，經其診療確認其所罹患的並非皮膚癌，因生長位置非常接近骨頭，除切除外還接受冷凍治療，每三個月到台北榮總抽血、X 光及 MRI 追蹤，並已是重大傷病「需積極或長期治療之癌症」病人，強調其所患癌症非皮膚癌。

保險公司稱屬低惡性皮膚癌

保險公司則向評議中心答辯說，保戶是罹患「隆突性皮膚纖維肉瘤」（dermatofibrosarcoma protuberans），依據醫學文獻，此為一種真皮結締組織產生的低惡性度癌，屬不常見的皮膚癌，並有諮詢過顧問醫師及專科醫師，都認為依病理報告，實屬條款除外範圍的「惡性黑色素瘤以外之皮膚癌」，因此主張無理賠義務。

肉瘤也是惡性腫瘤一種，但與一般常見的癌症不同，主要差別為常見的癌症多發生於上皮細胞組織，肉瘤則發生於間葉組織。

參考國內醫學網站於一般分類上，將皮膚癌形成

原因分成三類型：黑色素細胞癌、基底細胞癌、鱗狀細胞癌，有些甚至將國際疾病傷害死因分類標準 ICD-10 疾病碼為 C4A 的「Merkel cell carcinoma 梅克爾細胞癌（編按：有譯為默克細胞癌）」，歸類為皮膚癌原因類型之一。其中黑色素細胞癌（即黑色素瘤）為高惡性度、易轉移、預後較差的皮膚癌。



肉瘤會出現在身體多種組織

至於肉瘤並未見於 ICD-10 C43（皮膚惡性黑色素瘤）、C44（皮膚之其他及未明示惡性腫瘤）疾病碼的分類中。ICD-10 的肉瘤分類很分散，有：尤文氏肉瘤、軟骨肉瘤、纖維肉瘤、脂肪肉瘤、橫紋肌肉瘤、骨肉瘤、神經肉瘤、血管肉瘤。

可能由於分類上的不明、欠缺完整性，醫界確實有主張皮膚纖維肉瘤出現在皮膚真皮層，也是皮膚癌的一種。

評議醫師認非屬皮膚癌一種

最終該保戶的主張獲得評議中心認可，評議決定保險公司應理賠 50 萬元保險金。依據評議決定書所載，專科醫師的意見指出，常見的皮膚癌為鱗狀細胞癌、基底細胞癌及黑色素瘤，而保戶所罹患疾病為「隆突性皮膚纖維肉瘤」，是由真皮的結締組織產生之低惡性度肉瘤，並不包括在皮膚癌除外項目內，因為其發生位置不在皮膚表皮。

雖然評議中心判斷有利保戶，但仍需特別注意，自 105 年 1 月 1 日起銷售的重大疾病險，和自

108年1月1日起銷售的癌症險、防癌險，各保險公司於「癌症」定義上已統一，且清楚將皮膚纖維肉瘤做了相當清楚的給付約定。

皮膚纖維肉瘤已被歸癌症初期

統一定義後，「原位癌或零期癌」、「第一期惡性類癌」、「第二期（含）以下且非惡性黑色素瘤之皮膚癌（包括皮膚附屬器癌及皮膚纖維肉瘤）」此三類歸為「癌症初期」，在重大疾病險中，屬於除外不賠的癌症；在癌症險、防癌險中，保單通常約定可給付保險金額的10%。

其中的「第二期（含）以下且非惡性黑色素瘤之皮膚癌」，條文中特別指出，包括「皮膚附屬器癌及皮膚纖維肉瘤」。

重疾險、癌險理賠結果不同

也就是說，上述日期起投保的重大疾病險（包括

納入重大疾病險項目的特定傷病險），罹患皮膚纖維肉瘤，為除外不賠；若投保的是癌症險、防癌險，則是理賠所投保保險金額的10%。

至於什麼是「皮膚附屬器癌」呢？參考國內醫學網站說明，由汗腺、毛囊、或皮脂腺形成的癌，統稱叫皮膚附屬器癌。

建議保戶投保這些保險商品前，充分了解癌症的分類和承保範圍，以避免未來理賠結果與期待有所落差。

保險諮詢服務

- 服務專線：
02-8787-3881
- 諮詢時間：
週三、週五 14:00-17:00



光從來不是終點
是你揚起的背影在發亮

草地沙沙哼著歌，把坎坷都踏成輕快的節奏
你捧著光奔跑的模樣讓世界忽然懂了

所謂勇敢，是從不放棄向前的目光

海悅與你一起為抗癌鬥士加油

清淨海®

純淨泰迪 植萃酵素洗衣膠囊

規格: 5g*30顆/包

HOT
熱銷
冠軍



小蒼蘭

前: 梨子
中: 小蒼蘭
後: 琥珀



香草廣藿

前: 薰衣草
中: 玫瑰
後: 香草



晨露香

前: 橙花
中: 風鈴草
後: 紫丁香

專櫃
氣質香氣



綠薔薇

前: 玫瑰
中: 天竺葵
後: 洋甘菊



爽身粉

前: 山楂
中: 玫瑰
後: 香草



好評
TOP1

蜂蜜香水

前: 佛手柑
中: 蜂蜜
後: 麝香



回購率
最高

迷迭沉香

前: 迷迭香
中: 藏紅花
後: 木質



綠野秘境

前調: 蘋果
中調: 茉莉
後調: 麝香

七大酵素 瓦解污漬

10倍濃縮 植萃基底 抗菌配方



蛋白酵素
瓦解奶垢/血漬



脂肪酵素
瓦解油脂/汗漬



澱粉酵素
瓦解食品/醬漬



乳糖酵素
瓦解甜點/糖漬



纖維酵素
護纖/固色/防污



果膠酵素
瓦解果汁/果凍污漬

After

Before



新型纖維酵素
多重護纖

建議用量

高水位

中水位

低水位
盆洗、手洗



輕鬆洗衣三步驟

Step1



先將膠囊置入洗衣槽內

Step2



再將衣物置入

Step3



開始清洗“即可”



了解更多

醫療假髮

為癌友找回自信的微笑，

關懷病友優惠方案長期實施中

在台灣的假髮市場，魔髮部屋走過22年，透過精湛技術與溫暖服務，陪伴無數癌友走過艱難的治療旅程。作為台灣假髮產業的先驅者及醫療專用假髮的領導品牌，提供高品質的醫療假髮，更長期推動企業公益，讓癌友在療程中依然擁有美麗與自信。

文／公益小組獨家報導 魔髮部屋

抗癌的重生故事—從瑜伽老師到抗癌鬥士

瑜伽老師小孟的人生，在罹患乳癌後被完全改寫。過去全心投入瑜伽事業的她，某日無意間發現乳房腫塊，檢查後卻從一期一路確診到三期，宛如晴天霹靂。然而，她選擇勇敢面對，不僅遵循醫生指示治療，更透過這段過程重新審視人生，調整步伐。

「我過去太拼命工作，忽略了陪伴家人與自我照顧。」小孟笑著說，「現在的我更懂得珍惜與家人的時光，也開始做那些曾經想做卻未完成的事。」

抗癌就不能運動？小孟用行動打破迷思

治療過程中，小孟不僅切除了乳房腫瘤，連腋下和脖子的淋巴也一併摘除，這對她的瑜伽練習造成不小影響。然而，在家人支持與堅強意志下，她重新回歸空中瑜伽，慢慢找回手臂的活動力。「生病不代表放棄運動，在合理範圍內做讓自己快樂的事，就是最好的抗癌方法。」在小孟臉上看不到病魔的陰霾，依舊笑容燦爛，如陽光般溫暖。



● 小孟老師佩戴醫療假髮練習空中環，自信展現無限可能

慎選假髮，生病更要好好善待自己

病友在做治療的期間，無分年紀性別，頭皮是非常脆弱及敏感的，有些治療的副作用，會導致大量落髮，這時候醫療級假髮或醫療級頭巾，就是很好的輔具，不但可以呵護頭皮，更可以維持原本的外貌，減緩內心的煎熬。

抗菌抗敏醫療級假髮，呵護脆弱的頭皮

假髮的挑選就非常重要了，魔髮部屋的 WE CARE 醫療級假髮透過「二代奈米光觸媒噴塗」，抗菌抗敏，守護病友們的頭皮健康，還具備了抗UV、抗異味功能；底網選用透氣循環、細緻棉柔材質，杜絕頭頂悶熱、摩擦不適感，療程結束也不影響毛髮生長！通過國際認證，可安心使用。



● 一頂醫療假髮，找回的不只是髮量，更是笑容與自信

專為兒童設計，安心無負擔

在尺寸上除了成人一般尺寸外，另外貼心打造專為兒童設計的較小頭圍，加上全方位的牢固設計：前額處使用抗敏止滑矽膠片、鬢角以隱形軟鋼絲完成、後頸加上鬆緊調節器，讓活蹦亂跳的孩子佩戴起來服貼不穿幫，安全不鬆脫！

全台門市免費理髮服務，用行動溫暖癌友

「治療中，頭髮掉光的過程令人煎熬。」魔髮部屋深知癌友的心情，於是全台17間門市長期提供免費理光頭、平頭服務，無論是治療前的準備，或是治療後的調整，都能無憂無慮地重拾自信。另外也提供病友購買醫療假髮的優惠方案，用實際的行動及折扣為在治療中的癌友們加油打氣。

獨創3D頭型掃描系統 顛覆傳統假髮

魔髮部屋不只為病友，更為大眾！DOMO HAIR 科技假髮，採用獨家研發 HSS 3D 頭型掃描系統精準測量，再以一人一模具，開版開模的方式為每一位使用者量身訂製，一舉顛覆了去坊間假髮不自然、一眼被看穿的問題。百分之百量身訂製的 DOMO HAIR 既服貼又透氣，相當的舒適。由國寶級師傅獨門的手工鉤織技藝，鉤織拉提立體髮流栩栩如生，讓每一頂髮片都相當的逼真、自然，就像自己的頭髮一樣。

品牌執行長天天使用 為髮友把關

魔髮部屋執行長一盛利，長期飽受雄性禿所苦，在使用 DOMO HAIR 後發現這是唯一不傷身、不疼痛，並且立即有效的方式。至今已經使用數十年每天使用、天天配戴，用親身經驗不斷改良、調整調整，讓髮片更能貼近使用者的日常生活。

58無髮節 光明正大慶祝髮量重生

「祖先有清明節、媽媽有母親節、連笨蛋都有愚人節——那我們這些為掉髮煩惱的人呢？」

執行長盛利用一句玩笑話，道出了成立「無髮節」的初衷，也喚起無數落髮者的共鳴。為了讓更多人不用再走冤枉路，他決定設立「無髮節」，定在每年5月8日（諧音「58=無髮」），鼓勵所有有落髮困擾的人勇敢站出來，不再遮掩、不再自卑，光明正大慶祝「髮量重生」。

K2 剋禿髮片，一小時即刻救髮

呼應無髮節精神，魔髮部屋同步推出新產品——《K2剋禿極速髮片》，特別針對想「快速恢復髮量」的族群設計，現場選購、量身修剪，一小時就能完成改造。



● 品牌執行長配戴《K2剋禿極速髮片》1小時找回髮量



企業社會責任，魔髮部屋堅持下去！



● 不只是改變外表，更是找回笑容與力量

有引以為傲的產品硬實力：「WE CARE 醫療級假髮」以領先全臺技術，唯一通過歐洲審核嚴苛的ISO9001國際品質認證，成為國內第一家在品質及服務上取得ISO國際認證的假髮公司，更再接再厲讓全系列產品都通過SGS安全檢測；搭配上貼心服務的軟實力：「DOMO HAIR 保證滿意再付費」政策，以及無條件持續的愛心公益回饋，在在讓需求者感受到安心、受重視。

魔髮部屋對產品的專業、對服務的用心、對公益的堅持，只為陪您一起渡過人生低潮，找回自信活得精彩無遺憾。



超級食物

紅石榴

水果中的紅寶石

文／李佩珊 台灣癌症基金會南部分會營養師

近年來，從韓國流行過來的「紅石榴汁」顧名思義是由紅石榴所製成。紅石榴（Pomegranate）原名為安石榴，原產於伊朗、阿富汗等中亞及印度北部等溫熱帶乾旱地區，於西漢年間經由絲路傳入中國。

台灣的紅石榴盛產於每年 8 至 10 月間，別稱為「謝榴」，其果內有許多果實籽粒，古人認為有「多子多孫」之美意，在中國文化中被視為吉祥的水果。不過目前在台灣尚未將紅石榴產業化或大規模種植，因此市面上的產品多以國外進口為主。

紅石榴本身富含大量石榴甘（又稱石榴多酚），胡蘿蔔素、花青素和可水解單寧、鞣花酸等多酚化合物，這些成分皆有強大的抗氧化作用，其抗氧化能力為綠茶的 3 倍，能減少自由基對細胞的損傷。

紅石榴所含營養素

每一顆含量

熱量	67 kcal
膳食纖維	4.6 g
維生素 A	13 IU
維生素 C	15 mg
膳食纖維	4.6 g
安石榴	1561 mg
鞣花酸	121 mg
花青素	387 mg

紅石榴功能

① 抗氧化防護力

富含維他命 C 及多種多酚類，可提升穀胱甘肽 (GSH) 的抗氧化功能，協助清除自由基，有效減緩肌膚氧化。

② 抗發炎作用

石榴多酚具有顯著抗發炎的效果，能減少身體多種發炎反應。中醫藥臨床研究中發現，石榴多酚（紅石榴苷）可有效抑制實驗鼠因注射鹿角菜膠所誘導的足腫反應，及減少血液中發炎相關物質（如 PGE2），展現良好的抗發炎作用。

③ 保護心血管健康

紅石榴苷能夠提升血管內皮細胞一氧化氮合成酶（endothelial Nitric Oxide Synthase, eNOS）的活性，促進一氧化氮的生成，進而改善動脈內皮細胞功能，能減少血管發炎及降低氧化損傷，有效維護心血管健康。

紅石榴最常見的用途有哪些？



優格

果醬

紅石榴派或燕麥餅

紅石榴布丁

紅石榴小瓜沙拉

紅石榴氣泡飲

紅石榴是番石榴的親戚嗎？

紅石榴（Pomegranate）經常與番石榴（Guava，俗稱芭樂）混為一談，其實兩者完全不同，甚至完全不屬於同一植物科別。紅石榴呈圓球形，有紅色或粉紅色似皮革的外皮，果實為一顆顆水晶小籽，果實紅色透明。芭樂果肉為白色或紅色，口感較為扎實，在傳進中國時因多籽且形態略似石榴，遂被稱為番石榴。

如何挑選紅石榴？

- ✓ 果皮鮮豔明亮無暗沉
- ✓ 果面完整無裂傷，果蒂無發白變質現象
- ✓ 果實越大代表裡面果粒飽滿

哪些人不建議食用紅石榴？

雖然紅石榴營養豐富，但以下族群食用時應注意：

- ❶ 糖尿病患者：紅石榴是水果含天然果糖，勿過量攝取，建議諮詢醫師或營養師。
- ❷ 腎臟病患者：紅石榴含鉀量較高，攝取前建議諮詢醫師或營養師。
- ❸ 服用抗凝血藥、高血壓藥、降血脂藥者：紅石榴與葡萄柚一樣，可能會影響藥效，患者宜先取得專業諮詢或避食。
- ❹ 小孩或長者：果粒較小顆，需留意誤吞風險，在食用上應小心避免哽塞。

如何切開紅石榴？



切開紅石榴的頂部



順著皮邊切

打開後紅石榴的頂部後，順著皮邊果粒較少的區域切 5 刀，像是一個五邊形



將紅石榴撥開，用湯匙將果粒刮下來就完成囉！

參考資料

1. 衛生福利部食品藥物管理署 - 台灣地區食品營養成分資料庫
2. 圖片／翻攝自 YouTube 頻道「營養師媽媽 Priscilla」
3. 達弘健康網 <https://www.crassna.com/blogs/%E5%81%A5%E5%BA%B7%E7%9F%A5%E8%AD%98/117058?srsItd=AfmBOorMIOI5yskixNUGqn5UkgVm-oVq3hipVww4XVAKqGS97rBcGZ7>
4. 圖片來自 cookpad 及愛料理

發霉水果可能會致癌嗎？ 千萬別輕忽霉菌隱藏的健康危機



文／王雅虹營養師 聯合醫院兒童青少年校園篩檢健康促進計畫

你家的水果發霉後還會食用嗎？你知道霉菌毒素吃進肚子裡是有健康危害的嗎？目前已知的霉菌毒素高達三百多種，我們熟知的黃麴毒素便是其中一種。根據相關研究，當我們不小心誤食、接觸或是吸入霉菌毒素時，大部分情況下都會造成細胞毒性與基因損傷！

霉菌的中毒反應分為急性與慢性

急性症狀很少見，但一旦發生會有很明顯的中毒反應，以黃麴毒素來說會引發嘔吐、腹痛、昏迷，甚至死亡；而低劑量慢性接觸霉菌毒素，將會有致癌性、基因毒性、致畸胎性、腎毒性與肝毒性，造成肝腎損傷，甚至抑制免疫系統或引發癌症。

將水果發霉部位切除後可以繼續使用嗎？

許多人會將發霉部位切除後繼續食用，誤以為這樣就可以將霉菌毒素去除乾淨，並達到惜食的目的！但許多霉菌毒素是肉眼看不出來的，沒有特殊的氣味或感官變化。而且霉菌有著肉眼完全看不見的極細菌絲與菌根，必須通過特殊的檢驗技術，或是紫外光照射才能被檢測出來！所以即使刮除部分發霉水果，只吃乾淨區域，仍可能將大部分的霉菌毒素吃下肚！

如何降低水果受到霉菌毒素的污染？

目前研究發現沒有任何的方法能夠徹底的去除霉菌毒素，而且一般的烹調是無法完全消滅霉菌毒素的，所以在生活中如何降低霉菌毒素的污染，是重要的預防手段！

① 購買時挑選無碰撞受損蔬果

霉菌屬於天然存在的污染源，建議購買時要謹慎地篩選，避免買到表皮不完整的蔬果，讓霉菌有機會趁虛而入，恣意生長！

② 小包分裝保存

可以將水果分成小袋保存，並確保一週內食用完畢。依照先買先吃的原則，讓水果可以有效地在新鮮期被食用完畢。

③ 適當的儲存環境

保持冰箱的清潔，留意溫度的控制以及濕度的把關。但部分水果不適宜冷藏的，像是香蕉就建議儲存在室溫避免低溫造成果皮變黑或果肉異常；部分水果則需要通風保存，以葡萄為例，建議放入紙袋保存於冰箱內，避免水氣凝結，加速霉菌污染。

參考文獻：

1. Foods. 2020 Jan 28;9(2):137. doi: 10.3390/foods9020137.
2. Toxins (Basel). 2022 Apr 27;14(5):309. doi: 10.3390/toxins14050309.
3. https://www.fsis.usda.gov/food-safety/safe-food-handling-and-preparation/food-safety-basics/molds-food-are-they-dangerous?utm_source=chatgpt.com
4. Toxicol Res. 2019 Jan;35(1):1-7. doi: 10.5487/TR.2019.35.1.001.Epub 2018 Jan 15.
5. 農業入口網



三千民衆聚集粉紅健走一起熱跳「露比醬～嗨」 呼籲媽媽、姐姐、妹妹們即刻啓動健康防線

文 / 汪居安 台灣癌症基金會專案企劃主任

連續第 14 年的乳癌防治宣導活動一粉紅健走，今年在花博公園號召 3000 人參與下完滿落幕，為呼籲乳癌篩檢的重要性，今年特別邀請壯世代運動員，快艇衝浪女神 Kimberly 及滑輪金牌女王楊合貞著泡泡裝象徵健康防護罩，一起瘋跳「露比醬～嗨」，向全台女性強力喊話：「預防乳癌，定期篩檢！」，鼓勵適齡女性參與這段壯年人生中不可缺的一場「健康賽事」。



乳癌篩檢率不到四成 死亡率長年未降

乳癌長年居國人癌症發生率之首，根據國民健康署 2022 年癌症登記資料顯示，乳癌年增 17,366 人，相當每 30 分鐘新增 1 名乳癌病友，乳癌的發生率持續攀升，自 1995 年至今上升了 3.9 倍；而乳癌的死亡率長期亦呈顯緩步上升的趨勢，自 1995 年至今死亡率增加 1.5 倍，居癌症死亡原因

第 4 名，2023 年因乳癌死亡共 2,972 人，平均每天約 8 人因乳癌喪命。乳癌死亡率持續上升，適齡女性未做乳房攝影檢查是主因，尤其台灣乳癌好發於 45 - 64 歲女性，且居 45 - 54 歲壯年人口癌症發生順位之首，呼籲壯世代女性應該即刻啟動健康防線，40 歲以上就必須定期做乳房 X 光攝影檢查。

乳癌預防有絕招 定期篩檢才能有效降低發生及死亡率

根據國健署 2024 年統計，45 至 69 歲女性的乳癌篩檢率低於 4 成（僅 39.3%），顯示女性定期篩檢意識不足，亦導致初診斷即為第四期的乳癌逐年增加，乳癌早期發現早期治療的治癒率相當高，0 期到 2 期乳癌的 5 年存活率，超過九成五以上，但若至第 4 期才發現，則 5 年存活率僅為 36%，因此定期篩檢非常重要。故強烈呼籲全國女性朋友，善用國健署的免費乳房攝影檢查服務，國健署已將公費乳房 X 光攝影檢查年齡由原 45 - 69 歲擴大至 40 - 74 歲，嘉惠更多壯世代女性，乳癌發展過程常緩慢、無痛感，唯有定期篩檢，才能早期發現、早期治療，將乳癌死亡風險降至最低。同時透過基金會長期推廣的護乳 5 招：蔬果彩虹 579、規律運動、適齡生育、適時放鬆、定期篩檢，自然而然就能降低乳癌發生率及死亡率。

遠離肝苦 預防無聲殺手， 避免肝炎變肝癌



「人生 B 計畫」北中南 7 場巡迴講座好評

文／高敏鳳 台灣癌症基金會主題癌症組企劃專員

肝癌為台灣癌症死因第二名、癌症發生第四名，每年超過 1.1 萬人罹患肝癌、7 千人死於肝癌，而 B 型肝炎更是造成肝癌的重要危險因子，自 1986 年開始，台灣全面實施接種 B 型肝炎疫苗，以預防 B 型肝炎的產生，但也因此出現「B 肝疫苗斷層世代」，亦即目前 38 歲以上者，大約有 190 萬名 B 肝帶原者未打疫苗。

以預防 B 肝為主題的「人生 B 計畫巡迴講座」由台灣癌症基金會主辦，今年 4 月至 5 月舉辦總共 7 場的北中南巡迴講座，內容除了有專業醫療資訊也囊括心理、營養與運動等方面知識，以多元衛教的方式面向大眾，希望提供不同以往的衛教模式。講座地點包括新竹、台北、台中、高雄、台南、彰化，最後因應民眾熱情回響，再次回到台北舉辦最後一場。講座邀請全國各地區的專業醫師透過平易近人的演講內容，希望讓大眾能對 B 肝有一定程度的了解。演講中藉由近年因為肝癌去世的名人，以及醫師自身的臨床病例，讓民眾深深了解沉默殺手—B 型肝炎其實離我們不遠，同時也針對普羅大眾對於肝臟會有的相關疑問，像是身體抑或心理上需求等話題提供內容。每一場專心聆聽地氛圍與踴躍的回

饋，相信這 7 場講座已帶給大家不同的專業內容。

B 型肝炎屬於病毒性肝病的一種，感染後可能會導致慢性肝炎、肝硬化，甚至可能會發展成肝癌。由於肝臟沒有神經，早期幾乎沒有症狀，少部分人會出現疲倦、食慾不振、上腹部不適、腹脹以及黃疸，若等到出現腹水、腦病變或肝昏迷這些猛爆性肝衰竭（猛爆性肝炎）的症狀時，往往為時已晚，因此肝病常被稱為沉默的殺手。B 肝傳染途徑為：母子垂直感染、血液體液接觸、共用針頭與性行為，但值得注意的是「共用飲食」並不會感染 B 肝。

「B 肝疫苗斷層世代」若沒有確診及持續追蹤，容易錯失治療時機，陷入「肝病三部曲：慢性肝炎、肝硬化、肝癌」的健康威脅。根據國內資料統計，死於肝癌的人有七成是 B 型肝炎帶原者。目前政府提供 45 - 79 歲之民眾，終身一次 B、C 型肝炎篩檢，幫助民眾自己是否有感染風險。對 B 肝帶原者來說，若未持續追蹤並於適當時機介入治療，慢性 B 肝患者進展到肝硬化或肝癌的終生風險為 25 到 40%，因此「肝炎」的預防衛教推廣對全民健康至關重要。



支持弱勢癌症家庭現在就行動！

多元捐款選擇 讓溫暖無處不在



官網捐款方式介紹
手機線上捐款

行動支付

LINE Pay、全支付

至官網「捐款與支持」，點選線上捐款，填寫捐款資料後，即可選擇多元的手機支付，依畫面指示即可完成捐款。

街口支付、LINE Pay愛心平台

開啟APP首頁「公益捐款/愛心捐款」，選擇「台灣癌症基金會」依畫面指示進行支付即可完成捐款。

台灣Pay、Pi拍錢包

至官網「捐款與支持」掃描QR碼，依照畫面指示即可完成捐款。



郵局/銀行/ATM

郵政劃撥捐款

劃撥帳號：19096916
戶名：財團法人臺灣癌症基金會

銀行轉帳捐款

於各家銀行(ATM)轉帳/匯款，捐款後請來電通知開立捐款收據
元大銀行古亭分行(806)
帳號：00367211343310
戶名：財團法人臺灣癌症基金會

郵局/銀行(ACH)定期定額轉帳捐款

至官網「捐款與支持」下載郵局或銀行ACH定期定額轉帳授權書，填寫後掛號寄回本會。

7-11、全家超商ATM捐款

於中國信託/台新銀行ATM(實體/網路)，選擇捐款服務即可進行捐款。(中信/台新晶片金融卡免手續費)

超商機台捐款

7-11超商ibon 萊爾富超商Life-ET OK超商OK·go

至超商內機台操作，點選繳費「愛心捐款-台灣癌症基金會」，依畫面指示輸入捐款資料，列印代收單至櫃台繳費捐款。



勸募核准文號：衛部救字第1131364454號

郵政劃撥儲金存款單														
收款帳號	金額					億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
19096916	新台幣(小寫)													
通訊欄 (限本次存款有關事項)										收款戶名 財團法人台灣癌症基金會				
										寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款				
姓名										主管				
地址										□□□-□□				
電話										經辦局收款戳				
本會將開立捐款收據，可抵繳所得稅。 捐款人收據抬頭：_____														
收據開立： <input type="checkbox"/> 每次 <input type="checkbox"/> 年開														

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫
郵政劃撥儲金存款收據
收款帳戶名
存款金額
電腦記錄
經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

經辦局收款戳



財團法人台灣癌症基金會

信用卡持卡人定期定額捐款授權書 信用卡捐款／購書繳費表

姓名／公司：_____

身份證字號／統一編號：_____

電話：手機 _____ 傳真（ ） _____

市話（ ） _____

地址：□□□ _____

信用卡別： VISA MASTER JCB 聯合信用卡

信用卡有效日期：____年____月____日

發卡銀行：_____

信用卡號：_____

持卡人簽名：_____

(須同信用卡簽名)

一、捐款方式：

1. 定期定額捐款：本人願意從____年____月起
- 月捐1000元 月捐 500元 月捐 300元
- 月捐 _____元 (您若要停止捐款，請來電告知)

2. 不定期捐款方式： 本次捐款 _____元

二、愛心關懷品認捐：

愛心關懷品認捐 _____元

* 凡認捐愛心關懷品500元以上，本會將致贈愛care手編娃娃1隻

- 三、購書： 找到風雨中的寧靜 280元
- 癌後康復，我想回歸「心」生活 280元
- 不只存活，還要樂活 280元
- 我要活得比過去精采 280元
- 我也曾經不勇敢 280元
- 罹癌又怎樣 280元
- 癌症病人的營養迷思300元
- 忙碌族如何吃 決定你的抗癌力 280元
- 防癌抗癌 5 功寶典 350元

購書郵資：30元 合計：_____元

(若需本會郵寄書籍至府上者，請另附郵資30元)

取書方式： 郵寄取書 自行取書 其他

總計金額：_____元

寄書地址：□□□ _____

收據開立及寄送： 每次扣款後寄送 年底一併開立及寄送

收據抬頭：_____

收據地址：□□□ _____

本人不同意公開捐款資訊

本會開立的捐款收據，可作為您公益的捐贈，依法可抵扣所得稅。填妥表格後，請放大傳真至(02) 8787-9222或郵寄至台北市105南京東路五段16號5F-2 台灣癌症基金會收。為了作業方便，請您務必填寫郵遞區號。(本表格可影印重複使用)

郵政劃撥存款 收據注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。



財團法人台灣癌症基金會

交易代號：0501、0502現金存款、0503票據存款、2212劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查，保管五年。

北部中心課程

課程名稱	堂數	開班日期	課程介紹
芳香按摩	8	07 / 01 ~ 08 / 19	認識天然精油及功效，了解穴道與經絡按摩，獲得身心的放鬆與舒適。
冥想瑜珈	8	08 / 04 ~ 09 / 22	呼吸練習結合伸展運動，找回身體的平衡。
園藝治療	8	08 / 08 ~ 09 / 26	透過植物療癒身心，舒緩壓力與情緒，達成促進身心健康效果。
癌症營養	6	08 / 21 ~ 09 / 25	討論癌症營養與健康飲食，學習改善體質。

■ 上課地點：台北市松山區南京東路五段16號5樓之2（綜合教室）

■ 諮詢專線：02-8787-9907 分機 230 趙社工

線上報名



南部中心課程

課程名稱	堂數	開班日期	課程介紹
太極拳	8	06 / 18 ~ 08 / 06	以身體旋轉鬆弛帶動心意放鬆，促進氣行全身，達到平靜放鬆效果。
修復瑜珈	8	06 / 20 ~ 08 / 08	針對不同治療階段設計，幫助身體修復。
心靈成長	6	07 / 09 ~ 08 / 13	心理師帶領多元活動，助癌友在同儕支持中紓壓療癒、重拾生活力量。
癌症營養	6	07 / 17 ~ 08 / 21	透過課程與實作，學習正確飲食知識，提升自我營養管理能力。
八段錦	8	07 / 22 ~ 09 / 09	透過八樣動作活絡經絡筋骨，促進氣血循環，提升身體柔軟度與免疫力。
體適能	8	08 / 28 ~ 10 / 16	增強肌力、心肺耐力，促進健康與體適能。
樂活瑜珈	8	08 / 29 ~ 10 / 24	透過瑜珈舒緩肌肉與情緒，提升身心平衡。
按摩舒壓	6	09 / 03 ~ 10 / 08	學習按摩手法與精油選擇，減少不適與焦慮。
手工皂	6	09 / 09 ~ 10 / 14	以天然植物製作手工皂，舒緩治療副作用引起的皮膚不適。

■ 上課地點：高雄市三民區九如二路150號9樓之1（綜合教室）

■ 諮詢專線：07-311-9137 分機 208 廖社工

線上報名



文宣出版品介紹

癌症並不可怕，怕的是您不了解它。為建立國人正確的防癌保健醫學知識，本會特邀集專家及權威醫師們，撰寫各類防癌保健醫學出版品，歡迎舊雨新知給予本會支持及鼓勵，同時也歡迎各界人士踴躍贊助、訂閱或助印。

防癌抗癌 5功寶典



(264頁, 17×23cm) 2017年12月出版

本書除了傳授癌症專業團隊推廣多年來，最具成效的抗癌防癌處方，更特別邀請10位罹患不同癌症、不同期別的抗癌鬥士及其照護家屬分享心得；更釐清諸多常見防癌抗癌迷思及增強抗癌功力法寶！

工本費：350元整

忙碌族如何吃 決定你的抗癌力



(138頁, 20×20cm) 2016年3月出版

本書集結忙碌族在健康飲食上的問題與迷思，加入防癌新知與實務操作，將「蔬果彩虹579」的觀念化為簡而易行的方案，尤其列入相關的蔬果防癌實證研究證明，用淺白的文字說明外，也搭配圖表來引導民眾更清楚的理解。

工本費：280元整

癌症病人的營養迷思



(20×20cm) 2019年5月再版

本書將坊間癌症病人與家屬最常見的营养迷思，由營養師以專業觀點一一破解，並輔以正確的营养觀念，教導病人與家屬在不同治療階段應遵循的飲食技巧，並擬定一套完善的營養照顧計劃，最特別的是針對癌症治療可能出現之各種副作用加入中醫師的飲食建議，幫助病人在這場抗癌戰役中，掌握致勝關鍵，順利邁向康復之路。

工本費：300元整

抗癌鬥士故事系列16

不只存活，還要樂活

(230頁, 14.5×21cm) 2022年12月出版



「經歷衝擊而被翻轉的人生，像是將句點化為逗點，象徵生命的延續，也見證重獲新生的勇氣。癌症，已不再代表終點，而是人生旅途的轉捩點。找回失去的勇氣後，大步走向更遠的未來。」

書中從癌症可預防、治療的選擇、癌後的心理調適、重要決定的思考和規劃，翻轉民眾對於癌症的想像，減少內心的不安和恐懼，最重要的是罹癌後不只要存活、還要樂活，過去被認為是生命的句點，然而現已翻轉為人生的逗點，在癌後人生中繼續勇敢前行，活出更精彩不凡的生命！

工本費：280元整

抗癌鬥士故事系列17

癌後康復，我想回歸「心」生活

(230頁, 14.5×21cm) 2023年12月出版

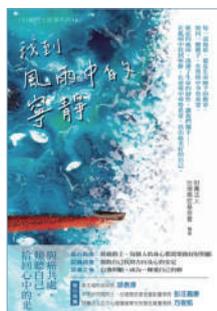


癌後回歸路上多要面對生活的種種不確定、職場的變遷、家庭和社會角色的調整，除了生活狀態的變化，還有心理的調適。而如何找回健康的生活節奏？如何重新融入職場，適應新的工作環境？如何在情緒上重新建立對自己的信心和認同感？是癌友們在回歸之路常會有的困惑，本書邀請了各領域專家提供了最實用的建議，分享了癌後回歸自我的重要性，讓大家了解透過自我認知、情緒管理和自我關懷，建立良好的心態，重新定義自己，也看見自己存在的價值，並在充滿挑戰的旅程中找到內心的平靜。

工本費：280元整

NEW 抗癌鬥士故事系列18 找到風雨中的寧靜

(230頁, 14.5×21cm) 2024年12月出版



在抗癌路上，癌友需將自身狀況與需求提出，才能在不同關係中獲得協助，而非獨自面對抗癌之路。同時別忽略觀照自己的需要，為自己的心預留一個喘息空間。

每一道傷痕，都是生命贈予的勳章，如同一顆種子，在黑暗中孕育希望。癌症的風雨，澆灌了生命的韌性，在風雨中，我們學會了堅韌與勇敢；在病痛中，我們找到了生命的真諦。

那些因病受過的傷，正一點一滴地雕刻著更好的未來讓我們攜手，在風雨中找到寧靜，在逆境中尋得希望，活出最美好的自己。

工本費：280元整

為了鼓舞更多癌症病友，發揮抗癌的生命力，台灣癌基金會將歷屆「抗癌鬥士徵選」所有當選之抗癌鬥士們奮勇感人的生命故事集結成書。其中包含罹患各種不同癌症的生命鬥士，他們不向命運低頭、不放棄任何希望，最後激勵奮發、衝破黑暗，活出更璀璨的生命。透過他們的故事，希望可以鼓勵更多人熱愛生命、迎向陽光、永不放棄。



114年01 - 03月

捐款芳名錄

捐款芳名錄請至

台灣癌症基金會官網查詢



守護癌症家庭 笑容

當癌症來襲
奪走的不只是一個人的健康
而是一個家庭的希望
不讓治療的路上只剩下他們獨自承受
一點力量 守護一家人的笑容不崩塌



關懷大使
安心亞



每月小額捐款，幫助弱勢癌友安心邁向康復
穩定支持，愛不中斷，因你溫暖每個癌症家庭。
即日起到7-ELEVEN ibon 機台或APP也可以捐款響應喔！

呵護頭皮

美麗無負擔

二代奈米光觸媒噴塗 抗菌抗敏

康復之路可安心使用的
必備輔具



化療病友免費
理平(光)頭



兒童醫療級
假髮免費申請



病友專屬
最低優惠



唯一榮獲 ISO9001
國際品質殊榮

一間購買 · 全國門市服務

免費客服專線 **0800-067-167**

提供成人與兒童尺寸，關愛病友優惠方案長期實施中，上網搜尋

魔髮部屋 | 

市府店 捷運市政府站出口4，近國泰綜合醫院
台北市忠孝東路五段53號1F (02)3765-1555

忠孝店 捷運忠孝復興站出口3
台北市忠孝東路四段96-2號3F (02)8773-1568

忠孝二店 位於香檳大廈
台北市忠孝東路四段75-2號3F (02)2778-0588

復興店 復興南路與市民大道交叉口
台北市復興南路一段62號3F-1 (02)2781-0005

石牌店 石牌捷運站1號出口，近燦坤
台北市北投區石牌路二段95號2F(02)2822-8333

榮總店 石牌路二段交叉口，近榮總醫院、振興醫院
台北市北投區振興街1號1F (02)2821-2011

新莊店 捷運新莊站出口1，近新泰綜合醫院
新北市新莊區中正路240號1F (02)2277-8111

板橋店 捷運新埔站出口1
新北市板橋區文化路一段305號2F(02)2258-8222

桃園店 展演中心對面
桃園市中正路1085號1~2F (03)326-1551

新竹店 民生路與中央路交叉口，近遠東巨城購物中心
新竹市東區民生路113號1~4F (03)532-0033

台中店 精誠四街交叉口
台中市西區精誠路9號1~2F (04)2329-8958

台中二店 精誠四街交叉口
台中市西區精誠路52號1~2F (04)2310-3777

員林店 近員林基督教醫院、員生醫院
彰化縣員林市中山路二段78號1~5F (04)833-8877

彰化店 近彰化基督教醫院、秀傳醫院
彰化市旭光路259號1F (04)726-0777

台南店 臨安路一段交叉口
台南市中西區成功路515號3F (06)258-7888

高雄店 文化中心捷運站出口4，近聖功醫院、市立民生醫院
高雄市苓雅區中正二路70號1~5F (07)224-9888

羅東店 純精路三段交叉口
宜蘭縣羅東鎮公正路292號1~2F (039)565-222